

## DAFTAR PUSTAKA

- Addawiyah, A. (2010, Juli). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Mkmi*, 6, 185-190.
- Ahmad. (2020). Hubungan Antara Pola Tidur Dan Kebiasaan Makan Junk Food Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Universitas Malahayati. *Human Care*, 751.
- Aisyah. (2016). Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Al, A. E. (2021). Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik Dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Islamic Medicine*, 11.
- Almatsier. (2014). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, Intan Nurfa. (2017). Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Kelelahan Fisik Pada Lansia. Fakultas Kedokteran, Universitas Diponegoro. Semarang
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian Dan Metabolisme Tubuh. *Keperawatan*, 10, 42. Retrieved from <http://journal.poltekkesdepkes-sby.ac.id/index.php/KEP/article/viewFile/765/590>
- Anggoro Y, D. I. (2019). Pengaruh Obesitas Pada Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udaya Periode 2018. *Intisari Sains Medis*, 10, 525.
- Anggraini, B. R. (2017). Hubungan Antara Durasi Tidur Terhadap Tingkat Kebugaran Tubuh Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam

Indonesia Angkatan 2013 . Yogyakarta: Fakultas Kedokteran, Universitas Islam Indonesia.

Berlianti, A. L. (2021). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Minuman Manis Kekinian Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Indonesia.

Billah, A. A. (2020). Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Makasar Angkatan 2019. Makasar.

Candrawati, J. W. (2007). Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 709.

Diani, Y. H. (2018). Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Indonesia. *Ilmiah WIDYA*, 3.

Emi Diarti, A. S. (2017). Hubungan Antara Penggunaan Internet Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Mahasiswa Psik Unitri Malang. *Nursing News*, 2, 322.

Hanapi, W. H. (2019, Desember). Hubungan Aktivitas Fisik dan Konsumsi Fast Food dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 7.

Hanifa, A. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Panti Sosial Margaguna Jakarta selatan. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Islam Negeri Syarif.

- Iqbal, M. D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Kaili Yang, D. (2019). Association of the Frequency of Spicy Food Intake and the Risk of Abdominal Obesity In Rural Chinese Adults: a Cross-Sectional Study. *BMJ Open*, 9.
- Kemenkes. (2022, Juli Minggu). Kenali Dampak Kurang Tidur Pada Kesehatan Tubuh.
- Kirana, P. (2022). Pengaruh Kebiasaan Makan Makanan Pedas Terhadap Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional di Poliklinik Penyakit Dalam Rumah Sakit Umum Haji Medan. Medan.
- Kurniagustina, R. (2018). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Dan Konsumsi Fast Food Dengan Obesitas Siswa Kelas V SDN 01 Kalisari Jakarta Timur Tahun 2018. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binawan Jakarta.
- Mei Wang, W. H. (2023). *Effects Of Spicy Food Consumption On Overweight/Obesity, Hypertension, and Blood Lipids in China: a Meta-Analysis of Cross-Sectional Studies. Nutrition Journal*, 2-12.
- Nurchahyo, F. (2013). Kaitan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik. VII, 87 - 96.
- Nurlia. (2016). Pengaruh Pola Tidur Sehat Terhadap Tingkat Insomnia Lansia. Makasar: UIN Alauddin Makassar.
- Oktaviani, C. (2021). Pengaruh Country Of Origin Dan Electronic Word Of Mouth (E-Wom) Terhadap Minat Beli Buldak Bokkeummyeon (Samyang) Pada

- Mahasiswa Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Medan. *Undergraduate thesis*.
- Perry, P. d. (2013). Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik (Vol. 2). Jakarta: EGC.
- Prio, P. (2015). Durasi Tidur Singkat dan Obesitas. *J Majority*, 4, 6.
- Proverawati. (2020). Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Rachmawati et al. (2021, Maret). Hubungan Antara Durasi Tidur Dengan Asupan Makan, Aktivitas Fisik dan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Journal of Islamic Medicine*, 5, 9-19. doi:10.18860/jim.v5i1.11674
- Salam, A. (2013, Juli). Faktor Risiko Kejadian Obesitas Pada Remaja. *MKMI*, 6, 185-190.
- Saputra, B. (2013). Hasil Penelitian Globalisasi Dan Pola Makan Mahasiswa: Studi Kasus Di Jakarta. *CDK-205/ vol. 40 no. 6, th. 2013, 40*, 416-421.
- Saputri, W. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik dan Durasi Tidur Dengan Status Gizi Pada Remaja Di SMP N 2 Klego Boyolali. Surakarta: PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Setiawan, N. (2007). Penentuan Ukuran Sampel Memakai Rumus Slovin dan Tabel Krejcie-Morgan:Telaah Konsep dan Aplikasinya. Bandung
- Sinaga, Y. Y. (2015). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Obesitas Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jom FK*, 2, 2.

- Sudiarti, D. E. (2015). Perbedaan Durasi Tidur Malam Pada Orang Dewasa Obesitas dan Non Obesitas. *Penelitian Gizi dan Makanan*, 38, 121 - 132.
- Sukarno, R. V. (2019, Juli). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *The Indonesia Journal Public Health*, 14, 107.
- Supariasa, I. B. (2013). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: EGC.
- Supatmi, F. L. (2020). Hubungan Durasi Tidur Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surabaya. Surabaya: 2020.
- Supriyanto, A. (2019). Obesitas, Faktor Penyebab dan Bentuk - Bentuk Terapinya. Yogyakarta: FIK UNY.
- Suseno. (2022). Hubungan Kebiasaan Mengonsumsi Makanan Pedas dengan Indeks Massa Tubuh Pada Wanita Dewasa di Kota Tasikmalaya Pada Tahun 2021. *Medical Science*, 145 - 152.
- Suto, P. K. (2017). Hubungan Kejadian Obesitas Dengan Kualitas Hidup Pada Anak Usia Sekolah Di Sdn 30 Kubu Dalam Kota Padang Tahun 2017. Padang: Universitas Andalas.
- Vera. (2012). Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Dengan Obesitas Sentral Pada Tokoh Agama Di Kota Manado. *Gizido*, 4, 289-290
- Wijaksana, I. K. E. (2016). Infectobesity dan Periodontitis: Hubungan Dua Arah Obesitas dan Penyakit Periodontal. 3, 67 - 73