

DAFTAR PUSTAKA

- Alfadila, R., Anandito, R. B. K., & Siswanti, S. (2020). Pengaruh Pemanis Terhadap Fisikokimia dan Sensoris Es Krim Sari Kedelai Jeruk Manis (*Citrus sinensis*). *Jurnal Teknologi Hasil Pertanian*, 13(1), 1-11.
- Aminullah, A., & Mardiah, M. (2018). Kandungan total lipid lemak ayam dan babi berdasarkan perbedaan jenis metode ekstraksi lemak. *Jurnal Agroindustri Halal*.
- Anas, Y., Pramesti, D., Nisa, S. W., & Hidayati, D. N. (2017). Efek Ekstrak Etanol Biji Kedelai (*Glycine max* (L.) Merr) sebagai Antikolestrol dan Antiobesitas pada Tikus Jantan Galur Wistar yang Diinduksi MSG dan Identifikasi Senyawa Aktifnya. *Prosiding SNST Fakultas Teknik*, 1(1).
- Anderiani, M. Y. (2019). *Uji Aktivitas Antibakteri Sediaan Krim Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Daging Merah (Hylocereus polyrhizus) Terhadap Propionibacterium acnes Secara in Vitro* (Doctoral dissertation, Institut Kesehatan Helvetia).
- Anjani, S. I., Farishal, A., & Berawi, K. N. (2019). Potensi Isoflavon Kedelai sebagai Terapi Tambahan Diare Akut pada Anak. *Agromedicine Unila*, 6(2).
- Arifin, W. N., & Zahiruddin, W. M. (2017). Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malays J Med Sci.*, 24(5), 101-105
- Arum, I., Sumiati, S., & Abdullah, L. (2017). Pemanfaatan Isoflavon dalam Pucuk Daun Indigofera zollingerian sebagai Sumber Fitoestrogen untuk Meningkatkan Produksi dan Reproduksi Puyuh Petelur. *Jurnal Ilmu Produksi dan Teknologi Hasil Peternakan*, 5(2), 56-60.
- Azhar, S. F., & Kodir, R. A. (2021). Pengaruh Waktu Aging dan Metode Ekstraksi terhadap Aktivitas Antioksidan Black Garlic yang Dibandingkan dengan Bawang Putih (*Allium sativum* L.). *Jurnal Riset Farmasi*, 1(1), 16-23.

- Cahyati, W. H., & Putriningtyas, N. D. (2021). Dosis Efektif Yogurt Kulit Buah Naga Merah Untuk Meningkatkan Trombosit. *Pemanfaatan Sumber Daya Alam Indonesia: Ketahanan pangan, Energi dan Material Maju*, 40-64.
- Da lima Eno, M. R., Sulistyowati, Y., & Setyobroto, I. (2020). Pengaruh Pemberian Ekstrak Herba Ciplukan (*Physalis Angulata L*) Terstandar Fisalin Terhadap Perubahan Berat Badan Tikus (Sprague Dawley) Hiperqlikemia. *Jurnal Ilmiah Respati*, 11(2), 156-170.
- Danindra, I., Setiawan, A. A., & Tjahjono, K. (2019). Hubungan *Obstructive Sleep Apnea* dengan Profil Lipid Mahasiswa FK UNDIP (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).
- Dihardiningrum, R. O., & Suryani, T. (2013). Pemanfaatan Kacang Hijau Sebagai Bahan Dasar Es Krim Dengan Penambahan Madu Sebagai Pemanis dan Sari Daun Suji Sebagai Pewarna Alami (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Faadlilah, N., & Ardiaria, M. (2016). Efek Pemberian Seduhan Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar HDL Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 5(4), 280-288.
- Faiziah, N. (2020). *Intervensi Unripe Banana Flour (Musa Acuminata) Terhadap Perbedaan Berat Badan Tikus Dislipidemia* (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember)
- Faradiba, F. (2019). Isolasi Senyawa Antioksidan Ekstrak Metanol Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*, 6(1), 340-346.
- Fitri, F., & Jatmiko, S. W. (2019). Perbedaan Kolesterol Total Pada Dewasa Obesitas Dan Non Obesitas (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Fitria, L., Lukitowati, F., dan Kristiawati, D. 2019. Nilai Rujukan untuk Evaluasi Fungsi Hati dan Ginjal pada Tikus (*Rattus norvegicus* Berkenhout, 1967). *Galur Wistar. Jurnal Pendidikan Matematik dan Ipa*. Vol. 10, No. 2.

- Fridawanti, A. P. (2016). Hubungan antara asupan energi, karbohidrat, protein, dan lemak terhadap obesitas sentral pada orang dewasa di Desa Kepuharjo, Kecamatan Cangkringan, Yogyakarta. Universitas Sanata Dharma.
- García-Díaz, D. F., Campion, J., Milagro, F. I., Lomba, A., Marzo, F., & Martínez, J. A. (2007). Chronic mild stress induces variations in locomotive behaviour and metabolic rates in high fat fed rats. *Journal of physiology and biochemistry*, 63(4), 337-346.
- Handayani, E. (2018). Skrining Kandungan Senyawa Aktif Madu Dan Uji Potensinya Sebagai Antioksidan.
- Hariri, N., & Thibault, L. (2010). High-fat diet-induced obesity in animal models. *Nutrition research reviews*, 23(2), 270-299.
- Harsa, I. M. S. (2019). Pemberian Ekstrak Buah Pare dan Diet Tinggi Lemak pada Penurunan Berat Badan Tikus Putih Jantan. *Hang Tuah Medical Journal*, 17(1), 60-65.
- Heriansyah, T. (2013). Pengaruh berbagai durasi pemberian diet tinggi lemak terhadap profil lipid tikus putih (*Rattus norvegicus* strain Wistar) jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, 13(3), 144-150.
- Hernawati, Setiawan, N. A., Shintawati, R., & Priyandoko, D. (2018). *The role of red dragon fruit peel (Hylocereus polyrhizus) to improvement blood lipid levels of hyperlipidaemia male mice. Journal of Physics: Conference Series*, 1013(1). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1013/1/012167>
- Hidajat, M., Aman, I. G. M., Sukoco, H., & Siswanto, F. M. (2019). Ekstrak Etanol Daun Jati Belanda (*Guazuma ulmifolia* Lamk) Memperbaiki Profil Lipid Tikus (*Rattus norvegicus*) Wistar Jantan Dislipidemia. *Jurnal Sains dan Teknologi Peternakan*, 1(1), 25-30.
- Hoogenboom, B. J., Morris, J., Morris, C., & Schaefer, K. (2009). Nutritional knowledge and eating behaviors of female, collegiate swimmers. *North American journal of sports physical therapy: NAJSPT*, 4(3), 139.
- Imanda, Y. L., Armande, R., & Rasyad, A. A. (2018). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap Kadar

- Kolesterol Total Tikus Putih Jantan yang Diberi Diet Tinggi Lemak dan Glukosa. *Jurnal Ilmiah Bakti Farmasi*, 3(1).
- Indardi, N. (2014). Perbedaan Kadar Kolesterol HDL pada Latihan Aerobik yang Diberikan Madu dan Tanpa Madu. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 4(1).
- Irfan, Y. P. (2018). Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Nangka (*Artocarpus heterophyllus Lam.*) dan Penetapan Kadar Flavonoid Total nya (Doctoral dissertation, Universitas Wahid Hasyim Semarang).
- Karina, O., Mulyasari, I., & Purbowati, P. (2021). Pengaruh Konsumsi Olahan Kedelai Terfermentasi Terhadap Kadar Kolestrol. (*Doctoral dissertation*, Universitas Ngudi Waluyo).
- Kusumawati, D. (2016). Bersahabat Dengan Hewan Coba. In Gajah Mada University Press.
- Lestari, A. C. (2018). Pengaruh Konsentrasi Penstabil dan Gula Stevia Terhadap Karakteristik Minuman Fungsional Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) (Doctoral dissertation, Fakultas Teknik).
- Lestari, N. S., & Levina, L. (2018, September). Uji kesukaan saus arrabiata menggunakan bumbu tradisional andaliman. In *National Conference of Creative Industry*.
- Manurung, D. D. S. (2018). Pemeriksaan Kolesterol pada Mahasiswa Mahasiswi Obesitas Di Poltekkes Kemenkes RI Medan Jurusan Analis Kesehatan.
- MD, M., Nusa, M. I., & Prasetya, D. (2018). Aplikasi Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Pada Pembuatan Susu Kedelai (*Hylocereus 43 polyrhizus*). *Agrintech: Jurnal Teknologi Pangan Dan Hasil Pertanian*, 2(1), 5–13. <https://doi.org/10.30596/agrintech.v2i1.2544>
- Meidy, E., Arijana, I. K. N., Linawati, N. M., & Sugiritama, I. W. (2021). Pengaruh Krim Ekstrak Kulit Buah Naga Super Merah (*Hylocereus costaricensis*) Menurunkan Kadar Sebum Pada Kulit yang Terpapar Sinar Ultraviolet-B. *E-Jurnal Medika Udayana*, 10(2), 86-90.

- Monica, C., Hintono, A., & Mulyani, S. (2020). Karakteristik Permen Karamel Susu Kedelai yang Dibuak dengan Penambahan Jahe Putih. *Jurnal Teknologi Pangan*, 4(2), 110-116.
- Mufarida, N. A., & Pratama, A. D. (2021). Pelatihan Kewirausahaan Dan Pengembangan Teknologi Pengolahan Kedelai Dalam Rangka Peningkatan Kualitas Produksi Olahan Minuman Sari Kedelai Sebagai Bentuk Usaha Ekonomi Kreatif. *Jurnal Pengabdian Masyarakat IPTEKS*, 7(1), 8-15.
- Mulki Irpani, A. (2021). Pengaruh Pemberian Kombinasi Daun Katuk (*Sauropus androgynus* (L.) Merr.) dan Rimpang Bangle Hitam (*Zingiber ottensii* Val.) Terhadap Indeks Aterogenik Plasma (Log TG/HDL) dan Profil *Short Chain Fatty Acid* (SCFA) pada Tikus yang Diinduksi Pakan Tinggi Lemak dan Karbohidrat.
- Mulyani, S. (2018). Hubungan Tingkat Konsumsi Zink dan hfdLahir Dengan Kejadian Stunting Balita Usia 24-59 Bulan di Puskesmas Jekulo Kabupaten Kudus. (*Doctoral dissertation*, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Musa, I. M., Bukhari, A., Idris, I., Yustisia, I., Natzir, R., Aminuddin, A., & Hardjo, M. (2022). Penurunan hs-CRP Tikus Sprague dawley Jantan Setelah Pemberian Madu Hutan Apis Dorsata. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(1), 70-77.
- Mutiarahmi, C. N., Hartady, T., & Lesmana, R. (2021). Kajian Pustaka: Penggunaan Mencit Sebagai Hewan Coba di Laboratorium yang Mengacu pada Prinsip Kesejahteraan Hewan. *Jurnal Indonesia Medicus Veterinus*, 10.
- Nadia, J. (2019). Pengaruh Pemberian Jus Tomat (*Lycopersicum Esculentum* Mill) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Dalam Darah Pada Pasien Dislipidemia Rawat Jalan Di RSUD Provinsi NTB. *Jurnal Gizi Prima (Prime Nutrition Journal)*, 3(1), 69-79.
- Niah, R., & Baharsyah, R. N. (2018). Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Kulit Buah Naga Merah Super (*Hyclocereus costaricensis*). *Jurnal Pharmascience*, 5(1).

- Nissa, C., & Madjid, I. J. (2016). Potensi glukomanan pada tepung porang sebagai agen anti-obesitas pada tikus dengan induksi diet tinggi lemak. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 13(1), 1-6.
- Notoatmodjo. (2012). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Rineka Cipta*. https://www.researchgate.net/publication/269107473_What_is_governance/link/548173090cf22525dcb61443/download%0Ahttp://www.econ.upf.edu/~reynal/Civilwars_12December2010.pdf%0Ahttps://thinkasia.org/handle/11540/8282%0Ahttps://www.jstor.org/stable/41857625.
- NUDHAR, L., Subandrate, S., & Susilawati, S. (2018). *PERBEDAAN RERATA KADAR KOLESTEROL TOTAL ANTARA KELOMPOK VEGETARIAN DAN NONVEGETARIAN DI MAHA VIHARA MAITREYA DUTA PALEMBANG* (Doctoral dissertation, Sriwijaya University).
- Nugroho, S. W., Fauziyah, K. R., Sajuthi, D., & Darusman, H. S. (2018). Profil Tekanan Darah Normal Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar dan Sprague-Dawley. *Acta Veterinaria Indonesiana*, 6(2), 32-37.
- Nurmawati, T. (2016). Hubungan berat badan dan kadar kolesterol darah tikus putih (*rattus norvegicus*) setelah diberikan diet tinggi lemak. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 202-206.
- Nurmawati, T. (2016). Hubungan berat badan dan kadar kolesterol darah tikus putih (*rattus norvegicus*) setelah diberikan diet tinggi lemak. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), 202-206.
- Pandiangan, A., Wulan, A. J., Setyaningrum, E., & Ismunandar, H. (2022). Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Obesitas Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Jantan Galur *Sprague Dawley* yang Diinduksi Monosodium Glutamat. *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, 9(1).
- Penyami, Y. (2022). Efektivitas Pemberian Air Rebusan Jagung (*Zea Mays L*) Terhadap Profil Lipid (HDL, LDL, Kolestrol dan Trigliserida) Pada Orang dengan Obesitas dalam Pencegahan Kegawatdaruratan. *Jurnal Lintas Keperawatan (JLK)*, 3(1).
- PERKENI. (2019). Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia.
- Prasetya, D. (2018). Tudi Pembuatan Susu Kedelai Dengan Penambahan Ekstrak Kulit Buah Naga (*Hylocereus Polyrhizus*) (Doctoral dissertation).

- Purnomo, F. O., Mutaqin, K. F., Rahma, K., & Sari, I. P. (2022). Level Of Community Knowledge About The Use Of Vitamin C And Proper Storage Of Medicine In Rt 06 Cawang Village. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bakti Parahita (p-ISSN-2747-2094; e-ISSN 2963-637X)*, 3(2), 11-16.
- Purwanto, T., Nurohmi, S., Rahadiyanti, A., & Naufalina, M. D. (2018). Analisis daya terima yogurt sari kedelai (Soygurt) dengan penambahan jus kurma (Phoenix dactylifera). *Darussalam Nutrition Journal*, 2(1), 39-47.
- Puspitasari, S. M. (2020). Efek Perasan Daging Buah Labu Kuning Terhadap Kadar LDL Darah Tikus Wistar Dislipidemia (Doctoral dissertation, Politeknik Negeri Jember).
- Putri, A. S. (2017). Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Daun Matoa (Pometia pinnata J.R. & G. Forst) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperlipidemia. Surakarta: Universitas Setia Budi.
- Putri, C. A., Pradana, D. A., & Susanto, Q. (2017). Efek ekstrak etanolik daun bayam merah (Amaranthus tricolor L.) terstandar terhadap indeks massa tubuh dan kadar glukosa darah pada tikus sprague dawley yang diberikan diet tinggi lemak sebagai upaya preventif obesitas. *PHARMACY: Jurnal Farmasi Indonesia (Pharmaceutical Journal of Indonesia)*, 13(02), 150-161.
- Putri, V. A. (2021). Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Penurunan Nyeri Dismenore Primer Pada Remaja Putri di SMAN 3 Bandar Lampung. (Doctoral dissertation, Poltekkes Tanjungkarang).
- Rapa, Y. (2022). Analisis Kadar Visfatin dan *Homeostatic model Assessment-insulin Resistance* (HOMA-IR) pada Subjek Non Diabetes dengan Obesitas Sentral dan Tanpa Obesitas Sentral. (Doctoral dissertation, Universitas Hasanuddin).
- Razak, Q. A., Faridah, R., & Syamsuryadi, B. (2021). Penambahan Madu sebagai Pemanis Alami untuk Meningkatkan Nilai Organoleptik, Overrun dan Daya Leleh pada Es Krim. *Tarjih Tropical Livestock Journal*, 1(1), 8-14.
- Rosadi, V. Z., LEGOWO, A. M., & NURWANTORO, N. (2017). Analisis Fisik, Kimiawi, Dan Organoleptik Es Krim Sari Kedelai Dengan Penambahan

- Buah Nangka (Doctoral dissertation, Fakultas Peternakan & Pertanian Undip).
- Rosiana, NM, Suryana, AL, & Olivia, Z. (2021, Maret). Kandungan Polifenol dan Aktivitas Antioksidan Minuman dari Bubuk Kulit Buah Naga dan Bubuk Kedelai. Dalam Seri Konferensi IOP: Ilmu Bumi dan Lingkungan (Vol. 672, No. 1, hal. 012055). Penerbitan IOP.
- Ruayati, W. S., Rita, E., & Widyastuti, D. A. (2019). Kandungan Vitamin C Pada Fermentasi Kombucha Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*). *EDUSAINTEK*, 3.
- Rupiasa, W. J. P., Fatimah-Muis, S., Syauqy, A., Tjahjono, K., & Anjani, G. (2021). Manfaat Pemberian Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) terhadap Kadar IL-6 dan Kolesterol LDL Tikus.
- Santoso, A. 2015. Serat Pangan (Dietary Fiber) Dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Magistra* No.75, 35-40.
- Sari, A. N. (2017). Potensi antioksidan alami pada ekstrak daun jambang (*Syzigium cumini (L.) Skeels*). *Eksakta: Berkala Ilmiah Bidang MIPA (E-ISSN: 2549-7464)*, 18(02), 107-112.
- Sari, D. E., Wahyudi, S., Mutmainna, I., & Masruhing, B. (2019). Inventarisasi Hama dan Penyakit Tanaman di Lokasi Budidaya Tanaman Buah Naga Kabupaten Sinjai. *Agrominansia*, 4(2), 146-157.
- Sastroasmoro, S., & Ismael. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Binarupa Aksara
- Sitepu, T. N. (2021). Gambaran Kadar Kolestrol Pada Obesitas Usia Dewasa.
- SKD, Q. A. H. (2020). Pengaruh Pemberian Air Perasan Jeruk Lemon (*Citrus Limon*) terhadap Penurunan Berat Badan pada Tikus Jantan Galur Wistar.
- Soedrajad, S., & Hartono, E. (2019). Efek Ekstrak Kulit Pisang Kepok Terhadap Kadar Kolestrol HDL Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Diinduksi Diet Tinggi Lemak. *KESMAS*, 8(1).
- Sprague Dawley dislipidemia. *AcTion: Aceh Nutrition Journal*, 6(2), 173-180.
- Suryana, M. R. (2021). Ekstraksi Antosianin Pada Bunga Telang. *Pasundan Food Technology Journal (PFTJ)*, 8(2), 45-50.

- Syahraya, I., Novida, H., Herawati, L., & Rejeki, P. S. (2020). *Effect of high fat diet on weight loss through the expression of uncouple protein 1 in mice visceral fat. Folia Medica Indonesiana, 56(3), 223-228.*
- Syarifah, F. (2020). Variasi Campuran Madu dan Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) Pada Pembuatan Minuman Isotonik Ditinjau dari Sifat Fisik, Sifat Organoleptik, serta Kandungan Kalium dan Natrium. (*Doctoral dissertation, POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA*).
- Tyas, A. S. W., & Soeyono, R. D. Pengaruh Penurunan Aktivitas Fisik Terhadap Kenaikan Berat Badan Mahasiswa Jurusan Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) UNESA Selama Kuliah Daring.
- Untari, M. K., & Pramukantoro, G. E. (2020). Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Daun Stevia Rebaudiana Bertoni Pada Tikus Putih Jantan. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research, 2(1), 11-20.*
- Utami, A. K. K. 2018. "Efek Jus Okra (*Abelmoschus Esculentus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) Hiperqlikemik". Skripsi. Program Studi D-IV Gizi Klinik Jurusan Kesehatan Politeknik Negeri Jember
- Watuguly, T. W., Uniarti, A., & Nindatu, M. (2019). Aplikasi ekstrak kulit buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) pada nata de coco dalam menurunkan kadar kolesterol total, LDL, dan meningkatkan HDL pada mencit (*Mus musculus*). *Jurnal Profesi Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan, 13(1).*
- Wibawa, J. C., Arifin, M. Z., & Herawati, L. (2020). Mekanisme vitamin C menurunkan stres oksidatif setelah aktivitas fisik. *JOSSAE (Journal of Sport Science and Education), 5(1), 57-63.*
- Widiastuti, A. M. (2021). Studi Literatur: Metode Ekstraksi Isoflavon Dalam Berbagai Jenis Kacang-kacangan Lokal Indonesia.
- Yolanda. (2020). Pengaruh Pemberian Susu kedelai terhadap Produksi ASI pada Ibu Postpartum. Systematic Literature Review.

- Yosanto, A. N. (2020). Pengaruh Pemberian “SIKEPEL” Minuman Sinbiotik Sari Buah Kapel Terhadap Tekanan Darah Tikus *Rattus Norvegicus* yang Diinduksi Hiperlipidemia.
- Yuniarsih, N., Akbar, F., & Lenterani, I. (2020). Formulasi Dan Evaluasi Sifat Fisik Facial Wash Gel Ekstrak Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Dengan *Gelling Agent Carbopol*. *Pharma Xplore: Jurnal Sains dan Ilmu Farmasi*, 5(2), 57-67.
- Zhafran, H. (2019). Analisis Pengaruh Persepsi Harga, Cita Rasa, Kesadaran Kesehatan Makanan, dan Inovasi Makanan Terhadap Minat Beli Produk Makanan (Studi Pada Makanan Cepat Saji) (Doctoral dissertation, Universitas Jenderal Soedirman).