

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Memasuki era globalisasi yang ditandai dengan persaingan dalam berbagai aspek, diperlukan sumber daya manusia yang berkualitas tinggi agar mampu bersaing dengan negara lain. Tenaga SDM yang berkualitas tinggi hanya dapat dicapai oleh tingkat kesehatan dan status gizi yang baik. Pelayanan gizi rumah sakit adalah pelayanan gizi yang disesuaikan dengan keadaan pasien dan berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme tubuhnya. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien.

Pelayanan gizi rumah sakit merupakan salah satu pelayanan penunjang medik dalam pelayanan kesehatan paripurna rumah sakit yang terintegrasi dengan kegiatan lainnya, mempunyai peranan penting dalam mempercepat pencapaian tingkat kesehatan baik bersifat promotif, preventif, kuratif maupun rehabilitatif. Kegiatan pokok pelayanan gizi di rumah sakit meliputi: pengadaan dan pengolahan atau produksi makanan, pelayanan gizi di ruang rawat inap, konsultasi dan penyuluhan gizi serta penelitian dan pengembangan bidang terapan

Asuhan Gizi merupakan sarana dalam pemenuhan zat gizi pasien. Pelayanan gizi rawat inap sering disebut juga dengan Terapi Gizi Medik. Pelayanan kesehatan paripurna seorang pasien, baik rawat inap maupun rawat jalan, secara teoritis memerlukan tiga jenis asuhan yang pada pelaksanaannya dikenal sebagai pelayanan. Ketiga jenis asuhan tersebut adalah asuhan medik, asuhan keperawatan dan asuhan gizi.

Praktik Kerja Lapangan atau yang disingkat PKL adalah salah satu strategi pembelajaran bagi calon sarjana Ahli Gizi untuk mengaplikasikan secara langsung baik pengetahuan, keterampilan, dan sikap yang dimiliki di lingkungan masyarakat, khususnya menyelesaikan masalah di bidang gizi ataupun kesehatan dengan sistem berpikir secara kritis, sistematis, dan dikaji dari berbagai sudut pandang. Manajemen asuhan gizi klinik (MAGK) merupakan implementasi dalam

pelaksanaan asuhan gizi di Rumah Sakit Citra Husada. Salah satu sarana dalam mengaplikasikan pemahaman teori penatalaksanaan diet, khususnya pada pasien rawat inap. Adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik bagi pelajar juga menjadi sarana dalam membantu pemahaman mengenai konsep penatalaksanaan diet.

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK

Tujuan umum dari pelaksanaan Praktek Kerja Lapangan Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini adalah mempelajari upaya pemenuhan gizi pasien rawat inap pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual melalui kegiatan pelayanan gizi di Rumah Sakit Citra Husada.

1.2.2 Tujuan Khusus PKL

Tujuan khusus dari kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini yaitu:

- a. Mahasiswa mampu melakukan assessment gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- b. Mahasiswa mampu melakukan diagnosis gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- c. Mahasiswa mampu melakukan intervensi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- d. Mahasiswa mampu melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- e. Mahasiswa mampu merencanakan dan menyusun menu pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- f. Mahasiswa mampu memasak menu sesuai intervensi gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember
- g. Mahasiswa mampu memberikan konsultasi gizi pada pasien dengan diagnosa penyakit kanker SCC Lingual di RS Citra Husada Jember

1.2.3 Manfaat PKL

Manfaat Praktik Kerja Lapangan (PKL) adalah sebagai berikut:

1. Manfaat Untuk Mahasiswa:

- a. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapangan, dan sekaligus melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya; dan
- b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat
- c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memberikan solusi dan permasalahan dilapangan.

2. Manfaat Untuk Politeknik Negeri Jember

- a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industri / instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum; dan
- b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.

3. Manfaat Untuk Lokasi PKL

- a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja; dan
- b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan.

1.3 Lokasi dan Waktu

1.3.1 Lokasi

Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan di RS Citra Husada Kabupaten Jember secara online (daring)

1.3.2 Waktu

Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan mulai tanggal 5 Desember 2021 sampai dengan 14 Februari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik dilaksanakan di RS Citra Husada, Kabupaten Jember secara online (daring) bertempat di Rumah Siti Juwairiyah Dwi Lestari Situbondo, Jawa Timur. Metode pengumpulan data yang digunakan dalam Praktek Kerja Lapang (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik di RS Citra Husada adalah observasi dan wawancara.