

DAFTAR PUSTAKA

- Afiah, W., Yusran, S., & Sety, L. O. M. (2018). Faktor Risiko Antara Aktivitas Fisik, Obesitas dan Stress Dengan Kejadian Penyakit Hipertensi Pada Umur 45-55 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Soropia Kabupaten Konawe Tahun 2018. *Jimkesmas*, 3(2), 1-10.
- Almatsier, Sunita. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : Gramedia Pustaka Utama.
- Ambarwati, R. D., Handayani, R. N., & Wibowo, T. H. (2021). Gambaran faktor risiko kejadian hipertensi di wilayah kerja posbindu karang pucung puskesmas purwokerto selatan. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* (pp. 48-54).
- Chasanah, S. U., & Syarifah, N. (2017). Hubungan Karakteristik Individu Penderita Hipertensi Dengan Derajat Hipertensi di Puskesmas Depok II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 2(1), 1–9.
- Dinicolantonio, J. J., O’Keefe, J. H., & Lucan, S. C. (2014). An unsavory truth: Sugar, more than salt, predisposes to hypertension and chronic disease. *American Journal of Cardiology*, 114(7), 1126–1128. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2014.07.002>
- Elvira, M., & Anggraini, N. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), 78. <https://doi.org/10.36565/jab.v8i1.105>
- Fakhriyah, N. (2021). Hubungan Asupan Gula, Garam, Lemak, Suku Budaya dan Pendapatan terhadap Tekanan Darah pada Ibu Rumah Tangga di Wilayah Kerja Posbindu Angrek RW 03 Kelurahan Tanjung Barat.
- Falah, M. (2019). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*, 3(1), 88.
- Farahdini, Y. (2020). Hubungan Asupan Lemak , Asupan Garam Dan Status Gizi Dengan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Upt . Puskesmas

- Singkawang Timur | The Relationship Of Fat Intake , Salt Intake And Nutritional Status With The Blood Pressure Of People With Hypertension In. *Jurnal Borneo Akcaya*, 6(2), 111–120.
- He, F. J., & Macgregor, G. A. (2014). *Salt and sugar : their effects on blood pressure*. <https://doi.org/10.1007/s00424-014-1677-x>
- Herawati, N. T., Alamsyah, D., & Hernawan, A. D. (2020). Hubungan antara Asupan Gula, Lemak, Garam, dan Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi pada Usia 20-44 Tahun Studi Kasus Posbindu PTM di Desa Secapah Sengkubang Wilayah Kerja Puskesmas Menpawah Hilir. *Jumantik*, 7(1), 34-43.
- Jim, E. L. (2014). Metabolisme Lipoprotein. *Jurnal Biomedik (Jbm)*, 5(3). <https://doi.org/10.35790/jbm.5.3.2013.4335>
- Karim, N. A., Onibala, F., & Kallo, V. (2018). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Rawat Jalan Di Wilayah Kerja Puskesmas Tagulandang Kabupaten Sitaro. *E-Journal Keperawatan* , 6(1), 1–6.
- Kartika, L. A., Afifah, E., & Suryani, I. (2017). Asupan lemak dan aktivitas fisik serta hubungannya dengan kejadian hipertensi pada pasien rawat jalan. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 4(3), 139. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4\(3\).139-146](https://doi.org/10.21927/ijnd.2016.4(3).139-146)
- Kemkes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemntrian Kesehatan RI*, 1–5. <https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>
- Kemkes RI. (2013). Permenkes Nomor 30 Tahun 2013 Tentang Pencantuman Informasi Kandungan Gula, Garam, dan Lemak serta Pesan Kesehatan untuk Pangan Olahan dan Pangan Siap Saji.
- Kemntrian Kesehatan RI. (2014). InfoDatin Pusat Data dan Informasi Kesehatan Hipertensi. *Hipertensi*, 1–6.
- Kemntrian Kesehatan RI. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kemntrian Kesehatan.
- Loanda, E., Margaret, A. L., & Hidayat, J. (2016). Asupan Gula Harian Dari

- Bahan-Bahan Pelengkap Masakan. *Majalah Kedokteran Andalas*, 39(1), 21. <https://doi.org/10.22338/mka.v39.i1.p21-27.2016>
- Mafaza, R. L. B. W., & Adriani, M. (2016). Analisis Hubungan Antara Lingkar Perut, Asupan Lemak, Dan Rasio Asupan Kalsium Magnesium Dengan Hipertensi. *Media Gizi Indonesia*, 11, 127–134. rifka.mafaza@gmail.com
- Malik, A. H., Akram, Y., & Shetty, S. (2014). Impact of Sugar-Sweetened Beverages on Blood Pressure. *The American Journal of Cardiology*, 113(9), 1574–1580. <https://doi.org/10.1016/j.amjcard.2014.01.437>
- Nafila, K., & Rusmariana, A. (2021). *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda : Literature Review Prosiding Seminar Nasional Kesehatan 2021 Lembaga Penelitian dan Pengabdian Mas.* 1578–1589.
- Natalia, D., Hasibuan, P., & Hendro. (2015). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang, Kalimantan Barat. *Cdk*, 42(5), 336–339. [http://www.kalbemed.com/Portals/6/07_228Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi di Kecamatan Sintang Kalimantan Barat.pdf](http://www.kalbemed.com/Portals/6/07_228Hubungan%20Obesitas%20dengan%20Kejadian%20Hipertensi%20di%20Kecamatan%20Sintang%20Kalimantan%20Barat.pdf).
- Nuraini, B. (2015). Risk Factors of Hypertension. *J Majority*, 4(5), 10–19.
- Podungge, Y. (2020). Hubungan Umur dan Pendidikan dengan Hipertensi pada Menopause The Correlation between Age and Education with Hypertension at Menopause. *Gorontalo Journal of Public Health*, 3(2), 154–161.
- Prahastuti, S. (2011). Consuming Excessive Amount of Fructose may Affect Our Health. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 173–189.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A. & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531-542.
- Rachmat, M. Agustin, C. A., & Rezkina, E. (2014). *Buku Ajar Ilmu Gizi*. Jakarta: EGC.
- Rahma, A., & Baskari, P. S. (2019). Pengukuran Indeks Massa Tubuh, Asupan Lemak, Dan Asupan Natrium Kaitannya Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Dewasa Di Kabupaten Jombang. *Ghidza Media Journal Oktober*

2019, 1(1), 53–62.

- Rahmayani, S. T. (2019). Faktor-faktor risiko kejadian hipertensi primer pada usia 20-55 tahun di poliklinik penyakit dalam rsud 45 kuningan. *Syntax*, 1(40), 100-111.
- Ramadhini, D. (2018). Hubungan Kebiasaan Konsumsi Makanan Asin dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Desa Labuhan Labo Kota Padangsidempuan tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia*, 3(2), 29–37. <http://stikes-hi.ac.id/jurnal/index.php/rik/article/view/213> , (5 mei 2020)
- Ramdhani. (2014). Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu. Graha Ilmu.
- Rayanti, R. E., Triandhini, R. L. N. K. R., & Sentia, D. H. (2020). Hubungan Konsumsi Garam Dan Tekanan Darah Pada Wanita Di Desa Batur Jawa Tengah. *Media Ilmu Kesehatan*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.30989/mik.v8i3.497>
- Riyadina, W. (2019). Hipertensi pada Wanita Menopause.
- Sartik, S., Tjekyan, R. S., & Zulkarnain, M. (2017). Risk Factors and the Incidence of Hipertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191. <https://doi.org/10.26553/jikm.2017.8.3.180-191>
- Sugiono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Siregar NS. (2014). Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 13(2), 38–44.
- Sujarwanta, A. (2018). *LEMAK DAN MINYAK Penulis : HRA Mulyani*.
- Suryani, N., Noviana, N., & Libri, O. (2020). Hubungan status gizi, aktivitas fisik, konsumsi buah dan sayur dengan kejadian hipertensi di Poliklinik Penyakit Dalam RSD Idaman Kota Banjarbaru. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 10(2), 100-107.
- Suryonegoro, S. B., Muzada Elfa, M., & Noor, M. S. (2021). Literature Review: Hubungan Hipertensi Wanita Menopause Dan usia Lanjut Terhadap Kualitas Hidup. *Homeostatis*, 4(2), 387–389.
- Taiso, S. N., Sudayasa, I. P., & Paddo, J. (2021). Analisis Hubungan Sosiodemografis Dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas

- Lasalepa, Kabupaten Muna. *Nursing Care and Health Technology Journal (NCHAT)*, 1(2), 102–109. <https://doi.org/10.56742/nchat.v1i2.10>
- Widjaya, N., Anwar, F., Laura Sabrina, R., Rizki Puspawati, R., & Wijayanti, E. (2018). The Association Between Age and Incidences of Hypertension in Kresek District And Tegal Angus District, Tangerang Regency. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 26(3), 131–138. <https://academicjournal.yarsi.ac.id/index.php/jky/article/view/756>
- World Health Organization. (2013). A global brief on hypertension: silent killer, global public health crisis: World Health Day 2013 (No.WHO/DCO/WHO/2013.2). World Health Organization.
- World Health Organization. (2018). *Global Health Estimates 2016: Death by Cause, Age, Sex by Country and by Region, 2000-2016*.
- Yulanda, G., & Lisiswanti, R. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
- Yulistina, F., Maryati Deliana, S., & Eunike Raffy Rustiana, D. (2017). Korelasi Asupan Makanan, Stres, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Menopause. *Unnes Journal of Public Health*, 6(1), 35–42. <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph%0AKORELASI>
- Yuriah, A., Astuti, A. T., & Inayah, I. (2019). Hubungan asupan lemak, serat dan rasio lingkar pinggang pinggul dengan tekanan darah pasien hipertensi di Puskesmas Gondokusuman I Yogyakarta. *Ilmu Gizi Indonesia*, 2(2), 115-124.
- Zhao, Y., Feng, Y., Zeng, Y., Di, W., Luo, X., Wu, X., Guan, R., Xu, L., Yang, X., Li, Y., Wu, Y., Wu, X., Zhang, Y., Li, X., Qin, P., Hu, F., Hu, D., Li, H., & Zhang, M. (2023). Sugar intake and risk of hypertension: a systematic review and dose–response meta-analysis of cohort and cross-sectional studies. *Critical Reviews in Food Science and Nutrition*, May. <https://doi.org/10.1080/10408398.2023.2213330>