

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani, M. & Wirjatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi Dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: Kencana
- Afrilia, D.A dan Shelly F. 2018. *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak*. Pontianak Nutrition Journal (PNJ) - Vol. 01 No. 01 Tahun 2018
- Amalia, S. M. K., & Adriani, M. 2019. *Hubungan antara Kebiasaan sarapan dengan Status Gizi pada siswa SMP Negeri 5 Banyuwangi*. Amerta Nutrition, 3(4), 212-217.
- Andayani, R. P., & Ausrianti, R. 2021. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi pada Remaja*. Jurnal Keperawatan, 13(4), 1111-1118.
- Anggiruling, D. O., Ekayanti, I., Khomsan, A., Masyarakat, D. G., Manusia, F. E., & Bogor, I. P. 2019. *Analisis Faktor Pemilihan Jajanan, Kontribusi Gizi dan Status Gizi Siswa Sekolah Dasar* Factors Analysis of Snack Choice, Nutrition Contribution and Nutritional Status of Primary School Children. Jurnal Mkmi, 15(1), 81-90.
- Asih, S. H. M., Nuraeni, A., Ratnasari, R., & Istiqomah, D. A. 2017. *Pengaruh Sarapan Pagi Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah Di Sdn Gisikdrono 01 Semarang*. URECOL, 215-222.
- British Heart Foundation. 2014. *How to save a life?* Retrieved from <https://www.resus.org.uk/campaigns/bhf-campaign-to-promote-handonly-cpr/>
- Cahyaning, R. C. D., Supriyadi, S., & Kurniawan, A. 2019. *Hubungan pola konsumsi, aktivitas fisik dan jumlah uang saku dengan status gizi pada siswa smp negeri di Kota Malang tahun 2019*. Sport Science and Health, 1(1), 22-27.

- CDC. 2014. General Physical Activities Defined by Level of Intensity. https://www.cdc.gov/nccdphp/dnpa/physical/pdf/pa_intensity_table_2_1.pdf.
- Damayanti, A. E. 2016. *Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Status Gizi Remaja Putri* (Doctoral dissertation, Universitas Airlangga).
- Depkes. RI. 2013. *Prevelensi status gizi remaja*. Endromono B. 2011. Psikologi Remaja Perkembangan Peserta Didik. PT. Bumi Aksara. Jakarta.
- Dhurandhar, N. V., Schoeller, D., Brown, A. W., Heymsfield, S. B., Thomas, D., Sørensen, T. I., ... & Allison, D. B. 2015. *Energy balance measurement: when something is not better than nothing*. *International journal of obesity*,39(7),1109-1113.
- Dewi, N. P. 2021. *Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia Sekolah Sdn 03 Junjung* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Elisanti, A. D., & Ardianto, E. T. 2021. *Pendampingan Posyandu Remaja Sebagai Upaya Preventif Kenakalan Remaja Di Surabaya*. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas*, 1(2), 88-89.
- Ermona dan Wirjatmadi. 2018. *Hubungan Aktivitas Fisik Dan Asupan Gizi Dengan Status Gizi Lebih pada Anak Usia Sekolah Dasar Di SDN Ketabang 1 Kota Surabaya Tahun 2017*.
- Fikawati, S., Syafiq, A., & Veratamala, A. 2020. *Gizi anak dan remaja*.
- Fitriana, G. G., & Fayasari, A. 2020. *Pola Konsumsi Sumber Purin, Aktivitas Fisik Dan Status Gizi Dengan Kadar Asam Urat Pada Lansia Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta*. *Jurnal Gizi Dan Pangan Soedirman*, 4(1), 84-93.

- Fitriana, T. A., Mardiyati, N. L., & Gz, S. 2021. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 5-18 Tahun*. Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Gumantan, A. 2020. *Pengembangan Aplikasi Pengukuran Tes kebugaran Jasmani Berbasis Android*. Jurnal Ilmu Keolahragaan, 19(2), 196–205.
- Hardinsyah, & Anwar, k. 2018. *Mitos Dan Fakta Sarapan*. Bogor : PERGIZI PANGAN Indonesia dan Departemen Gizi Masyarakat FEMA IPB.
- IPAQ. 2016. *Guidelines for Data Processing and Analysis of the International Physical Activity Questionnaire (IPAQ) : Short and Long Form*.
- Irianto, K. 2014. *Gizi Seimbang Dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung Alfabeta.
- Jumiatun, J. 2019. *Hubungan Pola Pemberian Makanan dengan Status Gizi Balita Umur 1-5 Tahun di Desa Ngampel Kulon Kecamatan Ngampel Kabupaten Kendal*. Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan, 6, 218-224.
- Kasmita, I. N., & Saptutyningasih, E. 2019. *Willingness to Pay Masyarakat untuk Mencegah Malnutrisi di Desa Ngestiharjo, Kecamatan Kasihan, Kabupaten Bantul*.
- Kemenkes. 2014. *Pedoman Umum Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jendral Bina Gizi dan KIA
- Kemenkes RI. 2015. *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Jakarta Selatan.
- Khasanah, D. 2016. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Remaja Putri di Pondok Pesantren Ta'Mirul Islam Surakart*. Publikasi Ilmiah.
- Khatamil, M. 2022. *Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Siswa Kelas4-6 di UPT SD Negeri 133 Gresik Saat Pandemi Covid-19*. Jurnal Kesehatan Olahraga, vol. 10, no. 01, pp. 225–32.

- Khotimah, F. K., & Wahjuni, E. S. 2021. *Aktivitas Fisik Siswa Sman 1 Driyorejo Gresik Di Masa Pandemi Covid-19*. Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan, 9(01), 267-271.
- Kurniasari, S., Setiyowati, E., & Purnamasari, M. D. 2022. *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Anak Usia Sekolah Pada Masa Pandemi di Sekolah Dasar Negeri 2 Kalibagor Kabupaten Banyumas*. Journal of Bionursing, 4(2), 122-134.
- Kurniawan, A. N. 2020. *Hubungan Antara Kebiasaan Sarapan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Status Gizi Remaja*. Jurnal Tata Boga, 9(1), 612-615.
- Larega, T. S. P. 2015. *Effect Of Breakfast on the Level of Concentration in Adolescents*. J Majority, 4 (2), 115–121.
- Leonardo, C., Dary, D., & Dese, D. C. 2021. *Gambaran Status Gizi dan Aktivitas Fisik Remaja Selama Pandemi COVID-19*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(4).
- Marvelia, R., Kartika, R., & Dewi, H. 2021. *Hubungan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2020*. Medical Dedication (medic): Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat FKIK UNJA, 4(1), 198-205.
- Melani, V., Ronitawati, P., Swamilaksita, P. D., Sitoayu, L., Dewanti, L. P., & Hayatunnufus, F. 2022. *Konsumsi Makan Siang dan Jajanan Kaitannya dengan Produktivitas Kerja dan Status Gizi Guru*. Journal of Nutrition College, 11(2), 126-134.
- Myers, J., Kokkinos, P., & Nyelin, E. 2019. *Metabolic syndrome*. Physical Activity, Cardiorespiratory Fitness, and the Metabolic Syndrome, 11(1), 1652.
- Octavia, Zana Fitriana. 2020. *Frekuensi Dan Kontribusi Energi dari Sarapan Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri*. Jurnal Riset Gizi, 8(1), 32-36.

- Octaviani, P., Izhar, M. D., & Amir, A. 2018. *Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Di SD Negeri 47/IV Kota Jambi*. Jurnal Kesmas Jambi, 2(2), 56-66.
- Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 9 Tahun 2020. *Standar Antropometri Anak*
- Purba, A. 2017. *Faktor Determinan Kebiasaan Sarapan Pagi Siswa SDN 2 Way Gubag*. Skripsi. Lampung: Universitas Lampung.
- Rahman, N. 2020. *Hubungan Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Prestasi Belajar Siswa Di Sd Negeri 02 Danguang–Danguang Kab. Lima Puluh Kota*. Menara Ilmu, 14(1).
- Ramadhani, Ismasita. 2018. *Hubungan Frekuensi Sarapan Pagi dan Frekuensi Jajan Dengan Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar Usia 10 dan 11 Tahun di SDN Kebon Pala 02 Pagi Jakarta Timur Tahun 2017* (Doctoral dissertation, Universitas Pembangunan Nasional Veteran Jakarta).
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2018.
- Ruslie, R. H., & Darmadi, D. 2012. *Analisis Regresi Logistik Untuk Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja*. Majalah Kedokteran Andalas, 36(1), 62-72.
- Sari, I. 2013. *Kebiasaan Sarapan Pada Remaja Siswi sekolah Menengah Kejuruan di Bogor*. Skripsi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Sarwono, Sarlito. 2012. *Pengantar Psikologi Umum*. Jakarta: Rajawali Pers
- Sarwono, S.W. 2013. *Psikologi Remaja*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Schoeller, D. A. & Thomas, D. 2015. *Energy balance and body composition*. World Review of Nutrition and Dietetics, 111, 13–18.

- Serly, V., Sofian, A., & Ernalina, Y. 2015. *Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014*. Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Kedokteran, 2(2), 1–14.
- Sodikin. 2013. *Keperawatan Anak Gangguan Pencernaan*, Jakarta: EGC.
- Soetjningsih, dkk. 2012. *Tumbuh Kembang Remaja Dan Permasalahannya*. Jakarta. Sagung Seto
- Soraya, G.D. 2012. *Perbedaan Masalah Mental dan Emosional berdasarkan Latar Belakang Pendidikan Agama*. Semarang: Universitas Diponegoro
- Suharto, M. P., Mulyana, N., & Nurwati, N. 2018. *Pengaruh Teman Sebaya Terhadap Perkembangan Psikososial Anak Tki Di Kabupaten Indramayu*. Jurnal Pekerjaan Sosial, 1(2), 135.
- Supariasa, I.D.N. dkk. 2013. *Penilaian Status Gizi (Edisi Revisi)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC
- Suwarni, W., Dina, R. A., & Tanziha, I. 2022. *Hubungan Pola Makan, Kebiasaan Sarapan, dan Kebiasaan Jajan dengan Status Gizi Remaja di SMA Kornita IPB*. Jurnal Ilmu Gizi dan Dietetik, 1(3), 189-195.
- Syatyawati, R. 2013. *Hubungan Antara Status Gizi Dengan Prestasii Belajar Anak Sekolah Dasar Di Desa Grenggeng Kecamatan Karanganyar Kebumen*.
- Thivel, D., Tremblay, A., Genin, P. M., Panahi, S., Rivière, D., & Duclos, M. 2018. *Physical activity, inactivity, and sedentary behaviors: definitions and implications in occupational health*. *Frontiers in Public Health*, 6, 288.
- Tilong, A. D. 2012. *Kebiasaan – Kebiasaan yang dapat Memperpanjang Usia Anda*. Yogyakarta: Bukubiru.

- Tomasoa, Vianty Aldofin., Dary., Dennys Christovel Dese. 2021. *Hubungan Asupan Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Anak Usia Sekolah*. Jurnal Keperawatan Muhammadiyah, 6(2), 105-113.
- Trisnawati Eka, 2013. *Hubungan Pemenuhan Gizi Seimbang Dengan Perkembangan Personal Sosial Anak Usia Prasekolah Di Taman Kanak-Kanak*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- Weaver, J. 2017. *Practical Guide to Obesity Medicine*. Elsevier Health Sciences.
- World Health Organization. (WHO). 2015. *Physical activity*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/physical-activity>.
- World Health Organization (WHO). 2020. *Statement on the second meeting of the International Health Regulations (2005) Emergency Committee regarding the outbreak of novel coronavirus (2019-nCoV)*.
- Wu, XY., Han, LH., Zhuang, LH., Luo, S., Hu, JW., & Sun, K. 2017. *The influence of diet quality and dietary behavior on health-related quality of life in the general population of children and adolescents: a systematic review and metaanalysis*. PLoS ONE, 12(11), e0187668.