

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Riyanto. (2011). Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan. Nuha. Medika Yogyakarta.
- Almatsier, Sunita. (2009). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: Pt Gramedia.
- Almatsier, Sunita. (2012). Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta. Gramedia Pustaka Umum.
- Alvareza, F. A. (2020). Hubungan Lingkungan Fisik (Kebisingan, Pencahayaan dan Suhu) Terhadap Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Sewing di PT. Berkat Agung Jaya Abadi Tahun 2020 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).
- Amalia, I., & Widajati, N. (2019). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi. *Journal Of Health Science And Prevention*, 3(1), 16–24.
- Andriani, A. E. (2021). Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembangunan Jembatan Ploso Jombang. *Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun*.
- Ariani. (2017). Ilmu Gizi. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Barus, Y. R. (2017) Perbedaan Kelelahan Kerja Ditinjau Dari Shift Kerja.
- Bláfoss, Rúni, Sundstrup, Emil, Jakobsen, Markus D., Brandt, Mikkel, Bay, Hans, & Andersen, Lars L. (2019). Physical Workload And Bodily Fatigue After Work: Cross-Sectional Study Among 5000 Workers. *European Journal Of Public Health*, 29(5), 837–842.
- Caldwell, J. A., Lynn Caldwell, J., Thompson, L. A., & Lieberman, H. R. (2018). Fatigue and its management in the workplace. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*. doi:10.1016/j.neubiorev.2018.10.024
- Dahlan, A., & Widanarko, B. (2022). Analisis Kecukupan Tidur, Kualitas Tidur, dan Olahraga dalam Memulihkan Kelelahan Akut dan Kronis pada Pekerja Migas-X. *PREPOTIF: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(1), 597-606.
- Darmayanti, J. R., Handayani, P. A., & Supriyono, M. (2021). Hubungan Usia, Jam, Dan Sikap Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pekerja Kantor Dinas Koperasi Usaha Kecil Dan Menengah Provinsi Jawa Tengah. In *Prosiding Seminar Nasional Unimus (Vol. 4)*.

- Diana, E., Evendi, A., & Ismail, I. (2019). Hubungan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Karyawan Stasiun Pengisian Bulk Elpiji Di Indramayu. *Afiasi: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(3), 84-88.
- Eka, L., & Dn, A. T. (2019). Pengaruh Iklim Kerja Terhadap Kelelahan Tenaga Kerja. *Gema Lingkungan Kesehatan*, 17(2).
- Eum, M.-J. And Jung, H.-S. (2020). Associaon Between Occupaonal Characteriscs and Overweight and Obesity Among Working Korean Women: The 2010–2015 Korea Naonal Health And Nutrion Examinaon Survey, *International Journal of Environmental Research And Public Health*, 17(5). doi: 10.3390/Ijerp17051585.
- Fardela, T. (2018). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Di Lingkungan Kerja Panas Pada Pekerja Dapur Catering Seruni Pusat Bonto Duri Kota Makassar Tahun 2018, Universitas Hasanuddin.
- Farikha, R. R. P., & Ardyanto, D. (2017). Hubungan Status Gizi, Karakteristik Individu Dengan Produktivitas Pekerja Sorting Dan Packing. *The Indonesian Journal Of Occupational Safety And Health*, 5(1), 71.
- Grandjean, E. (1993). *Fitting The Task To The Man*, 4<sup>th</sup> Edt. Taylor & Francis Inc. London.
- Haryanti, Z. (2020). Hubungan Antara Stres Kerja, Usia Dan Jenis Kelamin Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kependidikan Di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret.
- Hastuti, S. D. (2021). Hubungan Jenis Kelamin, Masa Kerja, Status Gizi, Shift Kerja, Dan Durasi Waktu Tidur Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat.
- Hendrawan, M. B., Sutajaya, I. M., & Citrawathi, D. M. (2019). Mekanisme Kerja Borongan Yang Monoton Dan Repetitif Meningkatkan Keluhan Muskuloskeletal Dan Kelelahan Penenun Di Desa Gelgel Klungkung. *Jurnal Pendidikan Biologi Undiksha*, 6(1), 44-51.
- Hermawan, B Haryono, W. Dan Soebijanto, S. (2017). Sikap , Beban Kerja Dan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pabrik Produksi Aluminium Di Yogyakarta.
- Hidayat, L., Kadir, A. R., & Diniati, R. (2023). Hubungan Usia, Jenis Kelamin Dan Status Pernikahan Terhadap Kelelahan Kerja Perawat Covid-19 Di Rsud Labuang Baji.
- Ihsan, T., Edwin, T., Azwir, Y., & Derosya, V. (2020). Fatigue Analysis to Evaluate Workloads in Production Area at Crumb Rubber Factories of Padang city, West Sumatra Indonesia. *Indian journal of occupational and environmental medicine*, 24(3),148–152.

- Ihsania, E., & Iriani, D. U. (2020). Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja Subjektif Pada Kurir Pengantar Barang Di Wilayah Tangerang Selatan Tahun 2020. In *Prosiding Forum Ilmiah Tahunan (Fit) Iakmi*.
- Indrawati, I., & Nufus, K. (2018). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Kandang Di Pt Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok. *Jurnal Ners*, 2(1), 56–71.
- Jalo, E., Konttinen, H., Vepsäläinen, H., Chaput, J.-P., Hu, G., Maher, C., Maia, J., Sarmiento, O. L., Standage, M., Tudor-Locke, C., Katzmarzyk, P. T., & Fogelholm, M. (2019). Emotional Eating, Health Behaviours, and Obesity in Children: A 12-Country Cross-Sectional Study. *Nutrients*, 11(2), 351. <https://doi.org/10.3390/nu11020351>
- Juliana, N., Rahim, F., B, H., & Megasari, W. O. (2021). Relationship of Length of Work and Nutritional Status with Work Fatigue at Gold Craftsmen. *Miracle Journal of Public Health*, 4(1), 38-46.
- Kanah, P. (2020). Hubungan Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Kesehatan. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(2), 203–211.
- Kartono, Kartini, Dan Gulo, D. (2007). *Kamus Psikologi (Kelelahan)*. Bandung: Pionir Jaya.
- Kementerian Perindustrian Republik Indonesia. (2003). Undang - Undang Ri No 13 Tahun 2003. *Ketenagakerjaan*, 1.
- Kementerian Kesehatan RI. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kurniawati, I. D. (2014). Masa Kerja Dengan Job Engagement Pada Karyawan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 85(1). Doi: 10.1016/J.Bbapap.2013.06.007.
- Lahay Eduart wolok, Hasanuddin dan Hendra Uloli, I. H. (2018). Pengaruh Usia Dan Lama Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pembuat Batako Di. *Sentra*, 64–67.
- Lee, S., Mu, C., Gonzalez, B. D., Vinci, C. E., & Small, B. J. (2020). Sleep health is associated with next-day mindful attention in healthcare workers. *Sleep Health*, 7(1), 105–112. <https://doi.org/10.1016/j.sleh.2020.07.005>
- Lemeshow, S., Hosmer, D. W., Klar, J & Lwanga, S. K. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan*. Jogjakarta: Gajamada University Press.

- Maftuh, M., Haryanti, T., & Johar, S. (2021). Pengaruh Iklim Kerja Panas Terhadap Kelelahan Kerja Pada Operator Steam Di Pt. Xyz Boyolali. *Jurnal Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 2(2), 141-147. <https://doi.org/10.15294/jppkmi.v2i2.52432>
- Mahardika, P. (2017) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengisian Tabung Depot Lpg Pt. Pertamina (Persero) Mor Vii Makassar Tahun 2017, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanuddin.
- Marmi. (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Medianto, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bongkar Muat (Tkbm) Di Pelabuhan Tanjung Emas Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, Pp. 1–47.
- Merryana, A., Bambang W. (2013). *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Panada Media Group, 273-281.
- Miller, V. & Bates, G. (2017). Hydration Of Outdoor Workers In North-West Australia. *Jurnal Occupational Safety And Health Safety*. Vol 23 No 1. Pp 79-87.
- Mulyadi, Dan N. A. (2019). Analisis Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Mebel Di Kecamatan Manggala Kota Makassar. *Sulolipu: Media Komunikasi Sivitas Akademika Dan Masyarakat*, 18(2), P. 184.
- Mustofani. (2020). Hubungan Faktor Internal Dengan Kelelahan Subjektif Pekerja. *Medical Technology And Public Health Journal*, 4(1), Pp. 61–69.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novianti, B., Kurniawan, B., & Widjasena, B. (2017). Hubungan Antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, Dan Pengalaman Kerja Dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan Di Pt. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(5), 79-88.
- Novitasari, Dkk. (2016). Determinan Kejadian Anak Balita Di Bawah Garis Merah Di Puskesmas Awal Terusan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*; Vol. 7, No. 1.
- Nurdiawati, Ela, & Safira, Rizki Aulia Dina. (2020). Hubungan Antara Keluhan Kelelahan Subjektif, Umur Dan Masa Kerja Terhadap Produktivitas kerja Pada Pekerja. *Faletahan Health Journal*, 7(02), 113–118.

- Nurmianto, E. (2004). *Ergonomi Konsep Dasar Dan Aplikasinya*. Surabaya: Prima Printing.
- Pasaribu, F. (2021). Hubungan Karakteristik Pegawai Dengan Produktivitas Kerja. *Jurnal Salman (Sosial Dan Manajemen)*, 2(3), 209-217.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja No 5 Tahun 2018. Tentang keselamatan Dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja. Jakarta : Kementrian Ketenagakerjaan Republik Indonesia.
- Permatasari D Ratih. (2017). 'Manfaat Jus Semangka Merah (*Citrullus Lanatus*) Untuk Menurunkan Kelelahan Kerja'.
- Prasasti, E. (2013). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Workshop Di Pt. Jakarta Tahun 2013. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*.
- Purba, S. I. A. (2018). Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Vita Insani Pematangsiantar Tahun 2018 (Doctoral Dissertation, Universitas Sumatera Utara).
- Purbaya, H. And Paskarini, I. (2020). 'Correlaon Of Nutritional Status And Subjecve Fague With The Producvity Of Labourers', *The Indonesian Journal Of Occupaonal Safety And Health*, 9(1), P. 1. Doi: 10.20473/Ijosh.V9i1.2020.1-11.
- Putri, D. P. (2008). Hubungan Faktor Internal Dan Eksternal Pekerja Terhadap Kelelahan (Fatigue) Pada Operator Alat Besar Pt. Indonesia Power Unit Bisnis Pembangunan Suralaya Periode Tahun 2008.
- Ramadhanti, A. A. (2020). Status Gizi dan Kelelahan terhadap Produktivitas Kerja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 213-218.
- Ramdan, I. M. (2018) Kelelahan Kerja Pada Penenun Tradisional Sarung Samarinda.
- Rinaldi, R. R. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Pada Awak Mobil Tangki (Amt) Di Pt. Elnusa Petrofin Banjarmasin Tahun 2020 (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Kalimantan Mab).
- Rismayadi, B. (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Produktivitas Karyawan (Studi Kasus Pada Cv Mitra Bersama Lestari Tahun 2014). *Jurnal Manajemen & Bisnis Kreatif*, 1(1), 1-16.
- Saifulllah. (2006). *Buku Panduan Metodologi Penelitian* (Malang: Fakultas Syariah Uin), Hlm. 59.

- Saleh, L. M. Et Al. (2019) Teknik Relaksasi Otot Progresif Pada Air Traffic Controller (Atc).
- Santoso, G., Retnowati, D., & Puspita, A. D. (2021). Mengurangi Kelelahan Tenaga Kerja Pramuniaga Posisi Berdiri. *JISO: Journal of Industrial and Systems Optimization*, 4(1), 61-65.
- Sari, W. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penyadap Karet Di Pt. Perkebunana Nusantara V Riau, Universitas Islam Negeri.
- Sari, W. R. (2019). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Bagian Penyadap Karet Di Pt. Perkebunan Nusantara V Riau (Doctoral Dissertation, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara).
- Setyaningsih, Y. (2018). *Higiene Lingkungan Industri*. Semarang: FKM Undip Press.
- Shafitra, M., Permatasari, P., Agustina, A., & Ery, M. (2020). Hubungan Status Gizi, Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Produktivitas Kerja Pada Pekerja Di Pt Gatra Tahun 2019. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 19(1), 50-56.
- Siagian, J. L. S. (2022). Hubungan Umur Dan Status Gizi Dengan Kelelahan Kerja Di Pt. Citra Raja Ampat Canning. *Jurnal Kesehatan Global*, 5(2), 88-95.
- Sibagariang, E. E., Sihotang, W. Y., Hartono, H., Soleh, A., & Zulfahmi, Z. (2021). Determinan Kelelahan Kerja Pada Industri Pembuatan Mebel Di Kota Medan. *Jurnal Prima Medika Sains*, 3(2), 53-59.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Cv Alfabeta.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Pt Alfabet.
- Suma'mur. (2014). *Higiene Perusahaan Dan Kesehatan Kerja (Hiperkes)*. Jakarta: Pt.Sagung Seto.
- Supariasa, I. D., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Egc.

- Syamsuri, M. (2018) Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pengumpul Tol Pt Margautama Nusantara Kota Makassar Tahun 2018, Universitas Hasanuddin.
- Syaputra, B., & Lestari, P. W. (2019). Pengaruh Waktu Kerja Terhadap Kelelahan Pada Pekerja Konstruksi Proyek X Di Jakarta Timur. *Binawan Student Journal*, 1(2), 103-107.
- Syuqinah, B. (2020). Determinan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Pelayanan Teknik Pt. Pln Kabupaten Tabalong Determinant Of Work Fatigue In Engineering Service Workers Pt. Pln Regency Of Tabalong. 30.
- Tarwaka, & Bakri, S. H. A. (2016). Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja Dan Produktivitas. [Http://Shadibakri.Uniba.Ac.Id/Wp-Content/Uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.Pdf](http://shadibakri.uniba.ac.id/wp-content/uploads/2016/03/Buku-Ergonomi.pdf).
- Tarwaka. (2014). Keselamatan Dan Kesehatan Kerja: Manajemen Dan Implementasi K3 Di Tempat Kerja. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwiyanti, D., Hartanti, R. I., & Indrayani, R. (2020). Beban Kerja Fisik Dan Iklim Kerja Dengan Status Hidrasi Pekerja Unit P2 Bagian (Wood Working 1) Ww1 Pt. Kti Probolinggo. *Pustaka Kesehatan*, 8(1), 60-65.
- Techera, U. Et Al. (2016). Causes And Consequences Of Occupaonal Fague: Meta-Analysis And Systems Model, *Journal Of Occupaonal And Environmental M E D I C I N E* , 5 8 (10) , P P. 961–973. D O I : 10.1097/Jom.0000000000000837.
- Verawati, L. (2016). Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif Dengan Produktivitas Pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan Di Cv Sumber Barokah.
- Wahyono, Hari & Sudibjo, Prijo. (2019). Hubungan Status Kebugaran Jasmani Dan Status Gizi Dengan Produktivitas Kerja Pekerja Pembuat Buis Beton. *Medikora*. 15. 85-97. 10.21831/Medikora.V15i2.23203.
- WHO. (2020). Globals Goals For Oral Health, Word Health Organizaon.
- WHO/ILO. (2021). Almost 2 Million People Die From Work Related Causes Each Year. Available At: [Http://Www.Ilo.Org/Global/About-The-Ilo/Newsroom/News/Wcms\\_819705/Lang--En/Index.Htm](http://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/Wcms_819705/Lang--En/Index.Htm), Diakses Tanggal 26 Juni 2022.
- Widodo, A. T. (2020). Beban Kerja Terhadap Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pekerja Penggilingan Padi. *Higeia (Journal Of Public Health Research And Development)*, 4(Special 1), 47-55.

- Wulandari, D. (2018). Hubungan Antara Status Gizi, Usia, Motivasi Kerja, Pendidikan Dan Pengalaman Kerja Dengan Produktivitas Kerja Di Pt. Duta Sugar International Kabupaten Serang Tahun 2018. Skripsi. Serang: Stikes Faletahan.
- Yamaula, S. M., Suwondo, A., & Widjasena, B. (2021). Hubungan Antara Beban Kerja Fisik Dengan Kelelahan Kerja Pada Pekerja Industri Pengolahan Ikan Asin Di Ud. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(1), 112-118.
- Yue, P., Liu, F., & Li, L. (2012). Neck/shoulder pain and low back pain among school teachers in China, prevalence and risk factors. *BMC public health*, 12, 789. <https://doi.org/10.1186/1471-2458-12-789>
- Zulkifli, Z., Rahayu, S. T., & Akbar, S. A. (2020). Hubungan Usia, Masa Kerja Dan Beban Kerja Dengan Stres Kerja Pada Karyawan Service Well Company Pt. Elnusa Tbk Wilayah Muara Badak. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 5(1), 46.