

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Menurut WHO (*World Health Organization*) rumah sakit merupakan suatu organisasi medis yang berfungsi menyediakan dan memberikan pelayanan kesehatan yang lengkap kepada masyarakat baik pencegahan (preventif), penyembuhan (kuratif), maupun pemulihan (rehabilitatif) dengan outputnya adalah terjangkaunya layanan lingkungan dan keluarga. Pelayanan kesehatan mencakup pelayanan medik dan pelayanan penunjang medik. Pelayanan Gizi Rumah Sakit (PGRS) merupakan salah satu pelayanan penunjang medik yang dijadikan sebagai tolak ukur mutu pelayanan rumah sakit, karena makanan termasuk kebutuhan dasar manusia dalam upaya pemenuhan gizi dengan menyesuaikan kondisi pasien dan merupakan faktor pencegah serta membantu penyembuhan penyakit. Pelayanan gizi rumah sakit melakukan empat kegiatan pokok yaitu penyelenggaraan makanan, asuhan gizi pasien rawat inap, asuhan gizi pasien rawat jalan, penelitian dan pengembangan gizi terapan. (Muliawardani dan Mudayana, 2016). Proses asuhan gizi terstandar merupakan suatu metode pemecahan masalah yang sistematis dan bertujuan untuk membantu mempercepat proses penyembuhan penyakit yang diderita pasien. Proses asuhan gizi terstandar terdiri dari beberapa tahap yaitu data identitas pasien, skrining gizi, pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, edukasi gizi, dan monitoring evaluasi gizi (Afika dkk, 2019).

Praktik Kerja Lapang (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada perusahaan/industri/puskesmas/rumah sakit dan/atau instansi lainnya, yang diharapkan dapat menjadi wahana penumbuhan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Melalui kegiatan PKL ini, mahasiswa diharapkan akan memperoleh keterampilan yang tidak semata-mata bersifat kognitif dan afektif, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Pada kegiatan PKL kali

ini, bidang yang ditekuni yaitu Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). PKL MAGK ini merupakan salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi ahli gizi (*registered dietien*) dalam bidang pelaksanaan asuhan gizi pasien. Oleh karena itu, dengan dilakukannya kegiatan PKL MAGK ini, mahasiswa diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan pemahaman serta ketrampilan mahasiswa dalam kegiatan pelaksanaan asuhan gizi kepada pasien terutama di Rumah Sakit.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari kegiatan Praktik Kerja Lapangan ini adalah untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan pelaksanaan asuhan gizi kepada pasien di Rumah Sakit yang terdiri dari beberapa proses. Selain itu tujuan dari kegiatan PKL MAGK ini yaitu agar mahasiswa mendapatkan bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sains Terapan (S.ST).

1.2.2 Tujuan Khusus

Adapun tujuan khusus dalam kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini adalah :

- a. Mahasiswa mampu mengkaji data antropometri pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- b. Mahasiswa mampu mengkaji data biokimia pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- c. Mahasiswa mampu mengkaji data fisik/klinis pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- d. Mahasiswa mampu mengkaji data dietary history pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- e. Mahasiswa mengidentifikasi masalah dan menetapkan diagnosis gizi berdasarkan pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember.

- f. Mahasiswa menetapkan rencana intervensi pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- g. Mahasiswa menetapkan rencana monitoring evaluasi gizi pada pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember.
- h. Mahasiswa memasak menu 1 hari untuk pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember
- i. Mahasiswa melakukan konseling kepada keluarga pasien Syok Hipovolemik di RSD Kalisat Jember

1.2.3 Manfaat PKL

1. Mahasiswa mampu mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.
2. Mahasiswa mendapatkan pengalaman yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya.
3. Mahasiswa diharapkan terampil dalam kegiatan pelaksanaan asuhan gizi pada pasien terutama di Rumah Sakit.

1.3 Lokasi dan Waktu

1.3.1 Lokasi

Tempat pelaksanaan kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) yaitu Rumah Sakit Daerah Kalisat Jember.

1.3.2 Waktu

Waktu pelaksanaan kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) yaitu tanggal 6 Desember 2021 – 21 Januari 2022.

1.4 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilaksanakan secara daring/online.