

BAB 1. PENDAHULUAN

Praktek Kerja Lapang (PKL) merupakan kegiatan mahasiswa untuk belajar, mengasah ketrampilan dan keahlian, serta mempelajari hal baru yang mungkin tidak diajarkan di bangku kuliah. Secara umum Praktek Kerja Lapang (PKL) bertujuan untuk memberikan pengalaman kerja kepada mahasiswa terkait dengan kegiatan instansi/perusahaan/unit bisnis lainnya. Selain itu PKL juga dilakukan sebagai upaya untuk melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap kesenjangan atau perbedaan yang ada.

Rumah sakit harus melaksanakan beberapa fungsi, salah satunya adalah fungsi menyelenggarakan pelayanan penunjang medis yaitu pelayanan gizi. Pelayanan gizi di rumah sakit adalah pelayanan yang diberikan dan disesuaikan dengan keadaan pasien berdasarkan keadaan klinis, status gizi, dan status metabolisme. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit, sebaliknya proses perjalanan penyakit dapat berpengaruh terhadap keadaan gizi pasien (Kemenkes RI, 2013).

Keberhasilan pelayanan di rumah sakit dalam mendukung proses penyembuhan penyakit pada pasien, sangat ditentukan oleh proses pengolahan makanan mulai dari bahan makanan sampai menjadi makanan jadi yang siap dikonsumsi oleh pasien. Pelayanan gizi dapat telaksana dengan baik apabila didukung oleh manajemen penyelenggaraan makanan yang baik. Manajemen penyelenggaraan makanan merupakan serangkaian kegiatan yang dilakukan mulai dari perencanaan makanan sampai dengan distribusi makanan kepada pasien/konsumen yang berfungsi sebagai sistem dengan tujuan untuk menghasilkan makanan dengan kualitas yang baik (Kemenkes RI, 2013).

Tahapan dalam penyelenggaraan makanan yang apabila dilakukan dengan baik akan dapat menghindari terjadinya kerusakan pada makanan baik

secara fisik, kimia, maupun cita rasa. Penyelenggaraan makanan di rumah sakit seharusnya memperhatikan syarat higiene dan sanitasi, mengingat permasalahan dari suatu makanan ditentukan oleh ada tidaknya kontaminasi terhadap makanan (Soediono, 2009).

Pemberian makanan kepada pasien dilakukan sesuai dengan kondisi pasien dan berdasarkan jumlah kalori yang dibutuhkan oleh pasien. Makanan yang habis dimakan akan memenuhi kebutuhan kalori pasien sehingga dapat mempercepat proses penyembuhan dan mempersingkat hari perawatan. Apabila makanan yang disajikan tidak habis dimakan maka kalori yang dibutuhkan tidak mencukupi. Jika hal ini berlangsung lama akan menyebabkan kekurangan gizi sehingga dapat memperlambat proses penyembuhan dan memperlama hari perawatan (Kemenkes RI, 2013)

1.1 Tujuan dan Manfaat

1.1.1 Tujuan Umum

1. Meningkatkan, wawasan, pengetahuan, dan pemahaman mahasiswa terhadap kegiatan perusahaan/insudtri/rumah sakit/instansi lain yang dijadikan tempat PKL.
- 2 Mengasah dan meningkatkan ketrampilan pada bidang keahlian masing-masing untuk memperoleh bekal kerja setelah lulus kuliah.
- 3 Melatih mahasiswa untuk bersikap kritis terhadap adanya perbedaan atau kesenjangan yang ada di lapangan.
- 4 Memberikan pengalaman kerja agar mahasiswa mampu mengaitkan antara pengetahuan akademik, pengetahuan praktis dan juga mapu menghimpun data yang berkaitan dengan kajian pokok dalam bidang keahlian masing-masing.

1.1.2 Tujuan Khusus

1. Mahasiswa mampu mengkaji data antropometri berdasarkan pada identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien di RSD Kalisat.
2. Mahasiswa mampu mengkaji data fisik dan klinis pasien.

3. Mahasiswa mampu mengkaji data biokimia pasien.
4. Mahasiswa mampu mengkaji dietary history pasien.
5. Mahasiswa mampu menetapkan diagnosis gizi pasien.
6. Mahasiswa mampu menentukan rencana intervensi gizi pada pasien.
7. Mahasiswa menetapkan rencana monitoring dan evaluasi gizi pada pasien.
8. Mahasiswa menyusun menu 1 hari untuk pasien.
9. Mahasiswa mampu melakukan konsultasi gizi kepada keluarga pasien.

1.1.3 Manfaat PKL

1. Bagi mahasiswa, kegiatan PKL dapat melatih mereka dalam mengerjakan pekerjaan lapangan, melakukan kegiatan sesuai bidang ketrampilan dan keahliannya, serta terlatih untuk menemukan solusi jika ditemui permasalahan dilapangan.
2. Bagi kampus, kegiatan PKL ini dapat bermanfaat untuk update informasi dan gambaran perkembangan iptek yang ada di industri/perusahaan/instansi serta membuka peluang kerja sama yang lebih intensif.
3. Bagi instansi, kegiatan PKL ini dapat bermanfaat untuk mengetahui profil calon pekerja dan juga mendapatkan alternative solusi-solusi dari beberapa permasalahan yang ada dilapangan.

1.2 Lokasi dan Waktu

Lokasi : Rumah Sakit Daerah Kalisat kabupaten Jember

Waktu : 6 Desember – 19 Januari 2022

1.3 Metode Pelaksanaan

Kegiatan Praktek Kerja Lapang ini dilakukan secara daring dengan metode pemberian tugas dan diskusi melalui grup *Whatsapp*.