

RINGKASAN

Budidaya Selada Merah (*Lactuca Sativa* L.Var. *Crispa*) Secara Hidroponik Dengan Sistem NFT (*Nutrient Film Technique*) Di Jinawi Farm, NIM A31201959, 21 halaman, Produksi Pertanian, Politeknik Negeri Jember, Ir. Muh. Zayin Sukri, M.P. (Dosen Pembimbing).

Kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) dimulai tanggal 01 Maret 2023 sampai 30 Juni 2023. Kegiatan Praktik Kerja Lapangan (PKL) dimulai pada pukul 06.00 – 12.00 WIB yang dilaksanakan mulai hari Senin sampai Sabtu, dengan jadwal libur yaitu hari Minggu dan hari libur nasional. Jinawi Farm memproduksi sayuran, termasuk selada merah (*Lactuca sativa* L. Var. *Crispa*), sehingga dipilih sebagai tempat PKL. Di Jinawi Farm, sistem hidroponik Nutrient Film Technique (NFT) digunakan untuk budidaya dan penggunaan sistem hidroponik dapat mengurangi area produksi. Selada merah (*Lactuca sativa* L. Var. *Crispa*) merupakan salah satu jenis varietas selada yang memiliki bentuk daun berwarna merah dan bergelombang, namun banyak masyarakat yang belum mengenali. Selada merah dinilai memiliki manfaat bagi kesehatan manusia. Selada merah mengandung antosianin yang dapat menangkal radikal bebas perusak sel di dalam tubuh.

Hasil dari kegiatan Praktik Kerja Lapangan yang telah dilakukan diantaranya memahami dan mengetahui budidaya selada merah (*Lactuca sativa* L. Var. *Crispa*) dengan secara sistem NFT yang sesuai mulai dari persiapan instalasi, persemaian, penanaman, perawatan, panen hingga kegiatan pascapanen. Sistem hidroponik dengan metode NFT memiliki beberapa keuntungan diantaranya yaitu membutuhkan lebih sedikit larutan nutrisi dibandingkan sistem hidroponik lainnya; suhu di sekitar akar tanaman dapat lebih mudah diatur untuk dinaikkan atau diturunkan; hama dan penyakit dapat lebih mudah dikendalikan; kepadatan tanaman per satuan luas lebih tinggi; dan karena tidak ada media atau tanah lain yang tersisa dalam sistem NFT, maka tanaman menjadi lebih bersih.