

## DAFTAR PUSTAKA

- Afriyanti, R., Mangisah, I., dan Yuniyanto, V. D. 2019. Nilai Kecernaan Nutrien Broiler Akibat Penambahan *Lactobacillus sp.* dalam Ransum yang Mengandung Mikropartikel Tepung Cangkang Telur. Dalam *Jurnal Sain Peternakan Indonesia*. 14(2). Hal. 215–221.
- Agusmawanti, P. 2016. Efektivitas Pemberian Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber Officinale*) Terhadap Jumlah Sel Fibroblas dalam Proses Penyembuhan Ulkus Pada Mukosa Mulut Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*). Dalam *ODONTO : Dental Journal*. 3(2). Hal. 98.
- Angelina, N., Mukono, I. S., Fatimah, N., Zakaria, S., Rochmanti, M., dan ... 2022. Efek Pemberian Ekstrak Teripang Emas Terhadap Kadar Trigliserida Tikus Wistar (*Rattus norvegicus*) Hiperlipidemia. Dalam *Jurnal Medika Udayana*. 11(5). Hal. 39–44.
- Ardiansyah, A. 2018. Kajian Pembuatan Tempe Daun Pandan Wangi (*Pandanus Amaryllifolius Roxb.*). Dalam *Majalah Tegi*, 10(1). Hal. 7–11.
- Arifin, W. N., and Zahiruddin, W. M. 2017. Sample Size Calculation In Animal Studies Using Resource Equation Approach. In *Malaysian Journal of Medical Sciences*, 24(5). P. 101–105.
- Arifin, Z., Gunawan, C. I., dan Sasmito, C. 2018. *Dasar Implementasi Dalam Teknik Budidaya Kedelai Dengan Pendekatan Metode Praktis*.
- Astawan, M. 2013. *Jangan Takut Makan Enak Sehat dengan Makanan Tradisional Jilid 2*. Penerbit Buku Kompas.
- Astawan, M., Rahmawati, I. S., Cahyani, A. P., Wresdiyati, T., Putri, S. P., dan Fukusaki, E. 2020. Comparison Between The Potential Of Tempe Flour Made From Germinated And Nongerminated Soybeans In Preventing Diabetes Mellitus. In *Hayati Journal of Biosciences*. 27(1). P. 16–23.
- Astuti, G. D., Fitranti, D. Y., Anjani, G. Y., Afifah, D. N., dan Rustanti, N. 2020. Pengaruh Pemberian Yoghurt Dan Soyghurt Sinbiotik Kayu Manis (*Cinnamomum Burmanii*) Terhadap Kadar Trigliserida dan Total Kolesterol pada Tikus Pra-Sindrom Metabolik. Dalam *Gizi Indonesia*. 43(2). Hal. 57–66.
- Bastian, F., Ishak, E., Tawali, A. ., dan Bilang, M. 2013. Daya Terima dan Kandungan Zat Gizi Formula Tepung Tempe dengan Penambahan Semi Refined Carrageenan (SRC) dan Bubuk Kakao. Dalam *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*. 2(1). Hal. 5–8.

- Batham, K. M., dan Mayes, P. A. 2006. *Biokimia Harper (Harper's Illustrated Biochemistry)*. Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Bintari, S. H. 2009. *Pengembangan Makanan Jajanan Yang Diberi Tambahan Tempe*.
- Bintari, S. H., Putri, M. F., Saputro, D. D., Suwahyo, Parman, S., and Sunyoto. 2020. The Potential Effect Of High Flavonoid Soybean Diversification Products Through Tempe Flour Substitution. In *Journal of Physics: Conference Series*. 1567(3).
- Carolyn dkk, A. 2019. Potensi Pemberian Isoflavon Kedelai Terhadap Kadar Kolesterol Total dan LDL pada Penderita Obesitas. Dalam *Medula*. 9(1). Hal. 102–106.
- Chen, Y., Yang, Y., Nie, S., Yang, X., Wang, Y., Yang, M., Li, C., and Xie, M. 2014. The Analysis of Trans Fatty Acid Profiles in Deep Frying Palm Oil and Chicken Fillets With an Improved Gas Chromatography Method. In *Food Control*. 44. P. 191–197.
- Christianty, F. M., Holidah, D., Fajrin, F. A., Cinuradha, M., Salsabina, A., dan Roni, A. 2020. Profil Lipid dan Gambaran Histopatologi Aorta Tikus Hiperlipidemia dengan Pemberian Ekstrak Kopi Hijau (*The Lipid Profile and Aorta Histopathology on Hyperlipidemic Rat by Giving Green Coffee Extract*). Dalam *Jurnal Ilmu Kefarmasian Indonesia*. 18(1). Hal. 21–27.
- Dana, Y. A., dan Maharani, H. 2022. Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Kolesterol pada Karyawan dan Mahasiswi Politeknik Kudus. Dalam *Florona : Jurnal Ilmiah Kesehatan*. 1(1). Hal. 1–9.
- Deni, P. S., dan Holinesti, R. 2020. Pengaruh Substitusi Tepung Tempe Terhadap Kualitas Nastar. Dalam *Tata Boga*. 1(2). Hal. 15–21.
- Dewi, I. D. 2010. Tikus Riul (*Rattus norvegicus* Berkenhout, 1769). Dalam *Balaba*. 6(2). Hal. 22–23.
- Dhurhanian, C. E., dan Istantini, E. 2021. Analisis Kadar Flavonoid Total Tempe Kedelai Secara Spektrofotometri Visibel. Dalam *Media Farmasi: Jurnal Ilmu Farmasi*. 17(2). Hal. 72.
- Diarti, M. W., Tatontos, E. Y., Jiwintarum, Y., dan Mianti, A. S. 2018. Efek Tepung Biji Melon (*Cucumis melo L.*) terhadap Kadar Kolesterol Total Hewan Coba Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar. *Kesehatan Prima*. I(2). Hal. 151–161.
- Dwiloka, B. 2003. Efek Kolesterolik Berbagai Telur.pdf. Dalam *Media Gizi Dan Keluarga*. 2. Hal. 27.

- Ekayanti, I. G. A. S. 2020. Analisis Kadar Kolesterol Total dalam Darah Pasien dengan Diagnosis Penyakit Kardiovaskuler. Dalam *International Journal of Applied Chemistry Research*. 1(1). Hal. 6.
- Erwinanto, Santoso, A., Putranto, J. N. E., Tedjasukmana, P., Suryawan, R., Rifqi, S., dan Ksiman, S. 2013. Pedoman Tatalaksana Dislipidemia. In *Centra Communication*.
- Fawwaz, M., Natalisnawati, A., dan Baits, M. 2017. Kadar Isoflavon Aglikon pada Ekstrak Susu Kedelai dan Tempe Determination of Isoflavon Aglicone in Extract of Soymilk and Tempeh. Dalam *Industria: Jurnal Teknologi Dan Manajemen Agroindustri*. 6(3). Hal. 152–158.
- Fitriana, Y. A. N., dan Fitri, A. S. 2019. Uji Lipid pada Minyak Kelapa, Margarin, dan Gliserol. *Sainteks*. 16(1). Hal. 19–23.
- Ginting, E. E., Sari, C. F., Leny, Parhan, dan Ginting, P. 2022. Analisa Senyawa Metabolit Sekunder Dan Pengaruh Pemberian Serbuk Semut Jepang Terhadap Kadar Kolesterol Pada Tikus Putih Jantan. Dalam *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*. 7(1) Hal. 56–65.
- Graha, C. K. 2010. *100 Questions dan Answers Kolesterol*. PT. Elex Media Komputindo.
- Hardiyanti, dan Nisah, K. 2021. Analisis Kadar Serat pada Bakso Bekatul dengan Metode Gravimetri. Dalam *Amina*. 1(3). Hal. 103–107.
- Holick, C. N., Michaud, D. S., Stolzenberg-Solomon, R., Mayne, S. T., Pietinen, P., Taylor, P. R., Virtamo, J., dan Albanes, D. 2002. Dietary Carotenoids, Serum B-Carotene, And Retinol And Risk Of Lung Cancer In The Alpha-Tocopherol, Beta-Carotene Cohort Study. In *American Journal of Epidemiology*. 156(6). P. 536–547.
- Idrus, H. R. Al, Iswahyudi, I., dan Wahdaningsih, S. 2016. Uji Aktivitas Antioksidan Ekstrak Etanol Daun Bawang Mekah (*Eleutherine Americana Merr.*) Terhadap Gambaran Histopatologi Paru Tikus (*Rattus Norvegicus*) Wistar Jantan Pasca Paparan Asap Rokok. Dalam *Jurnal Fitofarmaka Indonesia*. 1(2).
- Jia, Y. J., Liu, J., Guo, Y. L., Xu, R. X., Sun, J., dan Li, J. J. 2013. Dyslipidemia In Rat Fed With High-Fat Diet Is Not Associated With PCSK9-LDL-Receptor Pathway But Ageing. In *Journal of Geriatric Cardiology*. 10(4). P. 361–368.
- Kemendag. 2014. Profil komoditas. In *Kementrian Perdagangan*.
- Kemenkes RI. 2018. Laporan Nasional Riskesdas 2018. *Badan Penelitian dan Pengembanan Kesehatan*.10(126).

- Kurniasari, K. 2015. Pengaruh Model Pembelajaran Inkuiri Terbimbing Berbasis Lingkungan terhadap Kemampuan Pemahaman Konsep dan Karakter pada Siswa Kelas V Sd. Dalam *Journal of Primary Education*. 4(2). Hal. 132–138.
- Kurniawati, L., Agustin, F., Febriyatna, A., dan Damayanti, R. P. 2021. Pengaruh Berbagai Dosis Tepung Pisang Berlin Mentah terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Tikus Wistar Hiperkolestrolemia. Dalam *HARENA: Jurnal Gizi*. 1(3). Hal. 139–147.
- Kusumawati, D. 2015. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. UGM Press.
- Lailatul Hidayah, N. 2019. Pengaruh Substitusi Tepung Tempe dan Penambahan Margarin Terhadap Mutu Organoleptik Kembang Goyang. Dalam *Jurnal Tata Boga*. 8(1). Hal. 23–31.
- Limando, I., Soewito, B. M., dan Yuswono, A. 2015. Perancangan Buku Visual Tentang Tempe Sebagai Salah Satu Makanan Masyarakat Indonesia. Dalam *Syria Studies*. 7(1). Hal. 37–72.
- Listiyana, A. D., Mardiana, M., dan Prameswari, G. N. 2013. Obesitas Sentral Dan Kadar Kolesterol Darah Total. Dalam *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(1). Hal. 37–43.
- Loaloka, M. S., dan Pantaleon, M. G. 2020. Pengaruh Pemberian Formula Tepung Tempe sebagai Bahan Substitusi pada Formula Enteral Rendah Lemak (*Hospital Made*) Terhadap Kadar Ldl dan Hdl Darah Tikus (*Rattus Novergicus*) dengan Diet Aterogenik. Dalam *Nutriology: Jurnal Pangan, Gizi, Kesehatan*. 1(1). Hal. 12–17.
- Manihuruk, F. N., Rusip, G., Sitorus, E. R. D., dan Ichwan, M. 2020. Gambaran Imunohistokimia CD40 Aorta Jantung Tikus Wistar Jantan (*Rattus norvegicus*) yang Diinduksi Minyak Jelantah. Dalam *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*. 20(2). Hal. 63–66.
- Matfin, G., and Porth, C, M. 2009. Structure and Function of the Cardiovascular System. In *Pathophysiology Concepts of Aletered Health States*. Philadelphia: Lippincott Williams and Wilkins. P. 482–483.
- Mayasari, D. R., dan Rahayuni, A. 2014. Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (*Cucurbita Moschata*) Terhadap Penurunan Kolesterol Ldl Pada Tikus Wistar Hiperkolesterolemia. Dalam *Journal of Nutrition College*. 3(4), Hal. 432–439.
- Minarti, S. N., Ketaren, I., dan Hadi, D. P. 2020. Hubungan Antara Perilaku Merokok Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Serum pada Pekerja CV. Julian Pratama Pontianak. Dalam *Ldl*. 1–17.
- Mulyani, N. S., Al-Rahmad, A. H., dan Nur, A. 2018. Pemberian Sari Tempe

- Terhadap Profil Lipid Pada Penderita Hiperkolesterolemia Rawat Jalan Di Rumah Sakit Avicenna Bireuen. Dalam *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*. 5(1). Hal. 36–42.
- Naim, M. R., Sulastri, S., dan Hadji, S. 2019. Gambaran Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol pada Penderita Hipertensi di RSUD Syekh Yusuf Kabupaten Gowa. Dalam *Jurnal Media Laboran*. 9(2). Hal. 33–38.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta, Jakarta.
- Nugraheni, K., dan Harnina Bintari, S. 2016a. Aktivitas antidislipidemia Tepung Tempe dan Susu Kedelai Pada Profil Lipid Tikus Diabetes Yang Diinduksi Streptozotocin. Dalam *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*. 4(3). Hal. 147.
- Nugraheni, K., dan Harnina Bintari, S. 2016b. Aktivitas Antidislipidemia Tepung Tempe Dan Susu Kedelai Pada Profil Lipid Tikus Diabetes Yang Diinduksi Streptozotocin. Dalam *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal Of Nutrition And Dietetics)*. 4(3). Hal. 147–153.
- Nuranjumi, N., dan Wijaya, I. J. 2022. Penatalaksanaan Ny. M Usia 58 Tahun Dengan Hiperkolesterolemia Melalui Pendekatan Dokter Keluarga. Dalam *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*. 3(1). Hal. 153–158.
- Nurman, M., Dan Afifah, A. 2019. Studi Perbandingan Jus Apel dan Jus Alpukat terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Pada Orang yang Mengalam Hiperkolesterolemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkinang Kota. Dalam *Jurnal Ners*. 3(2). Hal. 112–120.
- Padang, U. N., Safitry, A., Pramadani, M., Febriani, W., Achyar, A., dan Fevria Biologi, R. 2021. Uji Organoleptik Tempe dari Kacang Kedelai (*Glycine max*) dan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris*). Dalam *Prosiding SEMNAS BIO, Inovasi Riset Biologi Dalam Pendidikan dan Pengembangan Sumber Daya Lokal*. Hal. 358–368.
- Parwata, I. M. O. 2016. *Kimia Organik Bahan Alam Flavanoid*. Univeritas Udaya.
- Perdana, S. W. 2021. Efek Pemberian Kandungan Isoflavon pada Kedelai dalam Menurunkan Berat Badan. Dalam *Jurnal Medika Hutama*. 2(3). Hal. 1067–1072.
- PERKENI. 2019. Pedoman Pengelolaan Dislipidemi di Indonesia 2019. In *PB. Perkeni*.
- Purwo, S. R., Putri, E. A. C., dan Prasetya, E. R. 2013. Ovariektomi Pada Tikus Dan Mencit. Dalam *Airlangga University Press*. 45(4).
- Putri, S. S., dan Larasati, T. 2020. Penatalaksanaan Holistik Hiperkolesterolemia

- pada Ibu Rumah Tangga. Dalam *Medical Journal of Lampung University*. 9(2). Hal. 73–83.
- Rachman, F. A., dan Ardiansyah, S. 2019. Ekstrak Daun Keji Beling (*Strobilanthes crispus L.*) untuk Penurunan Kadar Kolesterol Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar. Dalam *Journal of Medical Laboratory Science Technology*. 2(1).Hal. 1–5.
- Rahmat, D., dan Paryati, S. P. Y. 2017. Pengaruh Keragaman Gen DGATI Terhadap Kadar Kolesterol dan Trigliserida Darah Domba Padjadjaran (The Effect of DGATI Gene Diversity On Padjadjaran Sheep To Cholesterol And Triglyceride Level). Dalam *Jurnal Ilmu Peternakan*. 2(1). Hal. 1–7.
- Rahmawati, Y., Dwi Ramadanty, D., Rahmawati, F., dan Perwitasari, E. 2022. Hiperkolesterolemia Pada Pasien Lanjut Usia : Studi Kasus Puskesmas Seyegan. Dalam *Jurnal Kesehatan Tambusai*. 3(1). Hal. 157–163.
- Ratnaningtyas, N. 2010. *Kedokteran, Fakultas Maret, Universitas Sebelas*. 61.
- Rumtal, H., Ngitung, R., dan A. Mu'nisa, A. M. 2019. Pengaruh Pemberian Tepung Tempe terhadap Kadar Kolesterol Total Darah Mencit (*Mus musculus*) Hiperkolesterol. Dalam *Bionature*. 20(2). Hal. 116.
- Saputra, S., dan Margawati, A. 2015. Pengaruh Pemberian Yoghurt Sinbiotik Tanpa Lemak Dengan Penambahan Tepung Gembili (*Dioscorea Esculenta*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Hiperkolesterolemia. 4.
- Saragih, B. 2011. *Kolesterol dan Usaha-Usaha Penurunannya (Issue September)*. Penerbit Bimotry Yogyakarta.
- Sastroasmoro, S., dan Ismael, S. 2011. *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Klinis*.
- Sinaga, E. S. 2022. Monograf Isoflavon Kedelai Terhadap Spermatozoa. Dalam *UNPRI PRESS* . 59.
- Stevani, H. 2016. *Praktikum Farmakologi*.
- Suarsih, C. 2020. Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Kolestrol Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Tambaksari Cicuh Suarsih Unit Pelaksana Teknis Dinas Puskesmas Tambaksari, Indonesia. Dalam *Jurnal Keperawatan Galuh*. 2(1).
- Suckow, A. M., Weisbroth, S., dan Franklin, C. 2005. *The Laboratory Rats*. Academic Press.
- Sugini. 2019. Hubungan Asupan Energi dan Asupan Lemak Terhadap Profil Lipid pada Penderita Dislipidemia. Dalam *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*. 11(25).

Hal. 96–102.

- Suknia, S. L., dan Rahmani, T. P. D. 2020. Proses Pembuatan Tempe Home Industry Berbahan Dasar Kedelai (*Glycine max (L. Merr)*) dan Kacang Merah (*Phaseolus vulgaris L.*) di Candiwesi, Salatiga. Dalam *Southeast Asian Journal of Islamic Education*. 3(1). Hal. 59–76.
- Sulistiyaningsih, S., Wiboworini, B., dan Nurwati, I. 2022. Efektifitas Formula “Supromin” (Makanan Enteral Dari Tempe) Terhadap Perbaikan Kadar Albumin Dan Kolesterol Pasien Strok. Dalam *Gizi Indonesia*. 45(2). Hal. 129–138.
- Sutomo, dan Cahyono, E. A. 2019. Peningkatan Terapi Farmakologi pada Penderita Hiperkolesterolemia Melalui Pelaksanaan Terapi Komplementer Reimprinting Mandiri. Dalam *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*. II(2). Hal. 1–12.
- Suwarno, M., Astawan, M., Wresdiyati, T., Widowati, S., Bintari, S. H., dan Mursyid. 2014. Evaluasi Keamanan Tempe dari Kedelai Transgenik Melalui Uji Subkronis pada Tikus. Dalam *Jurnal Veteriner*. 15(3). Hal. 353–362.
- Taufik, M., Seveline, Susnita, S., dan Aida, D. Q. 2019. Formulasi Cookies Berbahan Tepung Terigu dan Tepung Tempe dengan Penambahan Tepung Pegagan. Dalam *Jurnal Agroindustri Halal*. 5(5). Hal. 9–16.
- Tsukamoto, A., Niino, N., Sakamoto, M., Ohtani, R., dan Inomata, T. 2018. The Validity Of Anesthetic Protocols For The Surgical Procedure Of Castration In Rats. *Experimental Animals*. 67(3). P.329–336.
- USDA. 2007. *USDA-Iowa State University Database on the Isoflavone Content of Foods*. Release 1.4 April 2007.
- Utama, R. D. 2021. *Kolesterol dan Penanganannya*. Strada Press.
- Wahjuni, S. 2015. *Dislipidemia Menyebabkan Stress Oksidatif Ditandai Oleh Meningkatnya Malondialdehid*. Udayana University Press.
- Widianarko. 2002. *Tips Pangan “Teknologi Nutrisi dan Keamanan Pangan.”* Grasindo.
- Yani, M. 2015. Mengendalikan Kadar Kolesterol pada Hiperkolesterolemia. Dalam *Journal of Chemical Information and Modeling*. 1. Hal. 1689–1699.
- Yoshari, R. M., Aini, A. N., Prangdimurti, E., Wresdiyati, T., dan Astawan, M. 2019. Pengaruh Konsumsi Tempe dari Kedelai Germinasi dan Non-Germinasi Terhadap Profil Darah Tikus Diabetes. Dalam *Jurnal Pangan*, 28(2). Hal. 135–144.

- Yuliantini, E., Sari, A. P., dan Nur, E. 2016. Hubungan Asupan Energi, Lemak dan Serat Dengan Rasio Kadar Kolesterol Total-Hdl. Dalam *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*. 38(2). Hal. 139–147.
- Yunarto, N., Aini, N., Oktoberia, I. S., Sulistyowati, I., dan Kurniatri, A. A. 2019. Aktivitas Antioksidan serta Penghambatan HMG CoA dan Lipase dari Kombinasi Ekstrak Daun Binahong-Rimpang Temu Lawak. Dalam *Jurnal Kefarmasian Indonesia*. 9(2). Hal. 89–96.
- Yusuf, Z. K., Paramata, N. R., dan Rahma, S. 2021. Pengaruh Madu Dorsata Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Ldl Plasma pada Penderita Hiperkolesterolemia. Dalam *Jambura Nursing Journal*. 3(2). Hal. 59–69.