

BAB 1. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Asuhan gizi merupakan serangkaian aktivitas terorganisir yang dilakukan melalui Pengkajian, Diagnosis, Intervensi dan Monitoring Evaluasi. Tujuan Proses Asuhan Gizi (PAG) adalah memecahkan masalah gizi dengan mengatasi berbagai faktor yang mempunyai kontribusi pada ketidakseimbangan atau perubahan status gizi agar dapat menentukan akar masalah gizi yang akan menetapkan pilihan intervensi yang sesuai (Kemeskes RI, 2018). Proses Asuhan Gizi Terstandar adalah pendekatan sistematis dalam memberikan pelayanan asuhan gizi yang berkualitas yang dilakukan oleh tenaga gizi, melalui serangkaian aktivitas yang terorganisir yang meliputi identifikasi kebutuhan gizi sampai pemberian pelayanannya untuk memenuhi kebutuhan gizi (Kemeskes RI, 2014). Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) dilakukan pada pasien geriatri dengan diagnosa Volume Depletion.

Lansia merupakan proses penuaan dengan bertambahnya usia individu yang ditandai dengan penurunan fungsi organ tubuh seperti otak, jantung, hati dan ginjal serta peningkatan kehilangan jaringan aktif tubuh berupa otot-otot tubuh. Penurunan fungsi organ tubuh pada lansia akibat dari berkurangnya jumlah dan kemampuan sel tubuh, sehingga kemampuan jaringan tubuh untuk mempertahankan fungsi secara normal menghilang, sehingga tidak dapat bertahan terhadap infeksi dan memperbaiki kerusakan yang diderita (Fatmah, 2010).

Salah satu permasalahan keluhan pada lansia yaitu mereka tidak mempunyai nafsu atau selera makan karena akibat dari penyakit yang diderita, kesulitan menelan karena berkurangnya air liur, cara makan yang lambat karena penyakit pada gigi, gigi yang berurang, dan mual sehingga mereka rentan mengalami masalah kekurangan gizi.

Hal ini menyebabkan masalah pada lansia perlu diperhatikan karena lansia adalah kelompok umur yang sangat rentan mengalami berbagai gangguan kesehatan. Permasalahan tersebut dapat diatasi dengan memberikan kebutuhan gizi

yang adekuat untuk lansia. Berdasarkan hal tersebut, perlu adanya asuhan gizi yang tepat bagi pasien geriatri dengan diagnosis Volume Depletion yang dirawat inap diruang Amarilis 1 RSUD Tugurejo Jawa Tengah. Upaya yang dilakukan diantaranya pengaturan makanan pasien, memantau asupan makanan pasien, memantau kondisi fisik klinis pasien dan melakukan monitoring serta evaluasi terhadap upaya yang dilakukan.

B. Tempat dan Lokasi Magang

Tempat dan lokasi kegiatan magang Asuhan Gizi Klinik berada di Rumah Sakit Umum Daerah Tugurejo Provinsi Jawa Tengah yang berlangsung mulai tanggal 21 November - 07 Januari 2022.