

DAFTAR PUSTAKA

- Ardiansyah, R. (2010). *Budidaya Pisang* (Nova, Ed.). PT JePe Press Media Utama.
- Ariani, F. (2018). *SMOOTHIES Minuman Sehat dan Menyehatkan. HEALTHY.*
- Arsa, M. (2017). *PROSES PENCOKLATAN (BROWNING PROCESS) PADA BAHAN PANGAN.*
- Asikin, M., Nuralamsyah, M., & Susaldi. (2017). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular* (Rina Astikawati & Evie Kemala Dewi, Eds.; Cet. I). Erlangga.
- Az-zahra, N. I., Giyarto, G., & Maryanto, M. (2019). Karakteristik Minuman Isotonik Berkala Ilmiah PERTANIAN. *Berkala Ilmiah Pertanian*, 2(1), 1–5.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Makanan dan Minuman Jadi Per Kabupaten/kota (Satuan Komoditas)*. <https://www.bps.go.id/indicator/5/2107/1/rata-rata-konsumsi-perkapita-seminggu-menurut-kelompok-makanan-dan-minuman-jadi-per-kabupaten-kota.html> [diakses pada 14 Juli 2022]
- Cahyaningrum, P. L. (2019). AKTIVITAS ANTIOKSIDAN MADUTERNAKAN DAN MADU KELENGKENG SEBAGAI PENGOBATAN ALAMI. *Widya Kesehatan*, 1(1), 23–28.
- Damayanti, T. N., & Ismawati, R. ANALISIS KANDUNGAN GIZI SMOOTHIES DARI PISANG AMBON, KURMA, DAN STROBERI SEBAGAI ALTERNATIF MINUMAN UNTUK HIPERTENSI.
- Dewi, D. P., & Astriana, K. (2019). Jurnal Riset Sains dan Teknologi Efektifitas Pemberian Jus Buah Bit (*Beta Vulgaris. L*) Sebagai Minuman Fungsional Penurun Tekanan Darah pada Lansia Effectiveness of Beet Juice (*Beta Vulgaris. L*) as a Functional Drink of Blood Pressure in Elderly. *Jurnal Riset Sains Dan Teknologi*, 35–40. <https://doi.org/10.30595/jrst.v3i1>
- Eriyana, E., Syam, H., & Jamaluddin, J. (2018). Mutu dodol pisang berdasarkan substitusi berbagai jenis pisang (*Musa paradisiaca*). *Jurnal Pendidikan Teknologi Pertanian*, 2, S70-S78.
- Irfan, D. (2019). *PENGARUH KONSENTRASI BAHAN PENSTABIL DAN GULA TERHADAP KARAKTERISTIK FRUIT LEATHER BUAH*

CAMPOLAY (Pouteria Campechiana) (Doctoral dissertation, Fakultas Teknik Unpas).

Karyanti, A. P. A. H. (2015). Radiosensitivitas dan Seleksi Mutan Putatif Jeruk Keprok Garut (*Citrus reticulata* L.) berdasarkan Penanda Morfologi. *Jurnal Agronomi Indonesia*, 43(2), 26–132.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019a). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia No. 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No_28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf [diakses pada 20 Maret 2022]

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019b). *Riset Kesehatan Dasar Provinsi Jawa Timur tahun 2018*. Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. <https://ejournal2.litbang.kemkes.go.id/index.php/lpb/article/view/3752> [diakses pada 18 Februari 2022]

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019). *Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017*. <https://www.panganku.org/id-ID/beranda> [diakses pada 20 Juni 2022]

Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016a). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No. 9 Tahun 2016 Tentang Acuan Label Gizi*. https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/2016/Perka_BPO_M_No_9_Tahun_2016_tentang_Acuan_Label_Gizi.pdf [diakses pada 28 Maret 2022]

Kemntrian Kesehatan Republik Indonesia. (2016b). *Peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan No. 13 Tahun 2016 Tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan*. https://standarpangan.pom.go.id/dokumen/peraturan/2016/PerKa_BPO_M_No_13_Tahun_2016_tentang_Klaim_pada_Label_dan_Iklan_Pangan_Olahan.pdf [diakses pada 28 Maret 2022]

Larasati, D. A., Handayani, T. T., & Cahyani, E. N. (2019). *ENZIMATIC BROWNING CONTROL OF KEPOK BANANA FRUIT (*Musa acuminata* Colla.) WITH COMBINATION OF ASCORBATE ACID SOLUTION AND CITRIC ACID*.

Lestari, D. (2010). *HUBUNGAN ASUPAN KALIUM, KALSIUM, MAGNESIUM*.

- Lestari, E. P., Bakar, A., & Hidayati, L. (2011). *REGULASI TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI PRIMER DENGAN SMOOTHIE PISANG (Musa Paradisiaca) (Regulation of Blood Pressure in Patients with Primary Hypertension with Smoothie Banana (Musa Paradisiaca))*.
- Mahatidanar, A., & Nisa, K. (2017). Pengaruh Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Penderita Hipertensi. In *J Agromed Unila* / (Vol. 4).
- Nuraini, B. (2015). *Risk Factors of Hypertension*. University of Lampung.
- Priyambodo, C. S., Sastryawanto, H., & Hermawati, D. T. (2019). Analisis preferensi konsumen buah jeruk di Pasar Keputran Utara, Surabaya. *Jurnal Ilmiah Sosio Agribis*, 19(1).
- Putri, P. H. (2020, December 15). Berbagai Manfaat Smoothies dan Cara Mudah Membuatnya. *Roomme.Id*.
- Raymond JL, C. S. (2017). Medical nutrition therapy for cardiovascular disease. In R. J. Mahan LK (Ed.), *Krause's food & the nutrition care process*. (14th ed, pp. 68–659). Elsevier.
- Rismarini, P. (2018). *Cari Tahu Manfaat dari Jeruk Keprok, Bagus Banget Buat Cewek nih, Penasaran?* Grid.Id. <https://www.grid.id/read/04620620/cari-tahu-manfaat-dari-jeruk-keprok-bagus-banget-buat-cewek-nih-penasaran?page=all> [diakses pada 29 Juni 2022]
- Rohatin, A., Wira, C., Pegawai, P., Majalengka, R., Prodi, D., Fikes, G., & Kuningan, U. (2020). HUBUNGAN ASUPAN NATRIUM, KALIUM DENGAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM. In *Jurnal Fakultas Ilmu Kesehatan* (Vol. 1, Issue 1).
- Setyaningrum, A., & Sukesi. (2013). Preparasi Penentuan Ca, Na, dan K dalam Nugget Ayam-Rumput Laut (*Eucheuma cottonii*). *Jurnal Sains Dan Seni POMITS*, 2(1), 2337-3520.
- Suciyati, W., Asmarani, S., Supriyanto, A., Fisika, J., Universitas, F., & Lampung, L. B. (2019). Analisis Jeruk dan Kulit Jeruk sebagai Larutan Elektrolit terhadap Kelistrikan Sel Volta. In *Jurnal Teori dan Aplikasi Fisika* (Vol. 7, Issue 1).
- Suswan, W. (2018). *Karakteristik Fisik dan Kimiawi Formula Enteral Buah Berdasarkan Formulasi Bahan* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).

- Tim Mitra Agro Sejati. (2017). *Budi Daya Pisang* (Tim Mitra Agro Sejati, Ed.; petama). CV Pustaka Bengawan.
- Trisnawan, A. (2019). *Mengenal Hipertensi* (Ade, Ed.). Mutiara Aksara.
- Triyanto, E. (2014). *Pelayanan Keperawatan bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Graha Ilmu.
- Triyono, A. (2010). Pengaruh konsentrasi ragi terhadap karakteristik sari buah dari beberapa varietas pisang (*Musa paradisiaca L*). *Pengaruh Konsentrasi Ragi terhadap Karakteristik Sari Buah dari Beberapa Varietas Pisang (Musa paradisiaca L)*.
- Ulfa Azhar, M., Islam Negeri Aluddin Makassar, U., & Penulis, K. (2019). The Indonesian Journal of Health Promotion Open Access Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review Non Pharmacological Therapy in Blood Pressure Control in Hypertensive Patients: Systematic Review. *MPPKI*, 2(3). <https://doi.org/10.31934/mppki.v2i3>
- Wahyudi, M. (2016). Proses Pembuatan dan Analisis Mutu Yoghurt. *Buletin Teknik Pertanian*, 11(1).
- Widharto. (2018). *Bahaya Hipertensi* (S. S. Hadikusuma, Ed.). PT. Sunda Kelapa Pustaka.
- Winarno, F. G. (2009). *Kimia Pangan dan Gizi*. PT Gramedia Pustaka Utama.
- Winna. (2022). *Beda Jus dan Smoothie, Sering dianggap Sama*. Kompas.com. <https://www.kompas.com/food/read/2022/02/18/200900175/beda-jus-dan-smoothie-sering-dianggap-sama?page=all> [diakses pada 13 Juli 2022]
- Winnie Kurniawan, T., Deglas, W., Pangan, T., & Tonggak Equator Pontianak, P. (2019). *PEMANFAATAN KULIT BUAH JERUK MANDARIN (Citrus reticulata) DALAM PEMBUATAN PERMEN JELLY DENGAN VARIASI KONSENTRASI BUBUK AGAR*.