

BAB I. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Magang diselenggarakan sebagai pendukung salah satu program belajar dan juga memberikan kesempatan kepada mahasiswa untuk mempraktikkan teori-teori yang sudah didapat dikampus untuk diterapkan di lapangan. Magang kali ini adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada rumah sakit yang telah ditentukan oleh Politeknik Negeri Jember kepada mahasiswanya. Dari kegiatan magang diharapkan dapat menjadi media yang dapat menumbuhkan keterampilan dan keahlian pada mahasiswa magang yang dilakukan oleh mahasiswa program studi Gizi Klinik di Politeknik Negeri Jember.

Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) merupakan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di rumah sakit. Salah satu sarana dalam mengaplikasikan pemahaman teori penatalaksanaan diet, khususnya pada pasien rawat inap, yang memiliki tujuan untuk memperpendek masa rawat inap di rumah sakit. Adanya Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) bagi mahasiswa juga menjadi sarana dalam membantu pemahaman mengenai konsep penatalaksanaan diet. Masalah gizi klinik adalah masalah gizi yang ditinjau secara individu mengenai apa yang terjadi dalam tubuh seseorang yang seharusnya ditanggulangi secara individu. Keadaan gizi pasien sangat berpengaruh pada proses penyembuhan penyakit dan begitu pula sebaliknya.

Bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, kegiatan magang dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu Manajemen Sistem Penyelenggaraan Makanan di Rumah Sakit (MSPM) dan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) ini adalah salah satu kegiatan yang mendukung tercapainya kompetensi ahli gizi dalam bidang klinik, diet khusus dan juga konsultasi gizi. Magang ini dilakukan secara langsung di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, selanjutnya mahasiswa diberikan satu kasus besar yang nantinya akan dianalisis menggunakan asuhan gizi klinik.

Kasus kali ini dilaksanakan pada ruang Bedah Edelweis. Ruangan ini merupakan ruang perawatan pasien yang terdiri dari 3 kelas yakni kelas 1, kelas 2 dan kelas 3. Terdapat kamar

mandi untuk keluarga pasien pada ruang Bedah Edelweis, terdapat ruang penyimpanan yang berada di sebelah barat kepala ruangan, ruang dispensing serta ruang persiapan tindakan yang berada di samping ruang kepala ruangan. Jumlah kapasitas *bed* pasien di ruang Bedah Edelweis di RSUD Dr. Soetomo sebanyak 30 *bed* pasien. jumlah dapur yang termasuk ruang makan ada 1 ruang, jumlah kamar mandi bagi pasien dan keluarga sebanyak 9 ruang, terdapat kamar mandi untuk pegawai sebanyak 2 ruang, terdapat 1 ruang spoel hoek, 1 ruang kepala ruangan, 1 ruang administrasi, 1 *ners* station, 1 ruang peralatan, 1 ruang musholla, ruang sanitasi dan ruang edukasi.

1.2 Tujuan

1. Tujuan Umum

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien dengan penyakit Tumor Mamma yang dirawat di Ruang Bedah Edelweis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

2. Tujuan Khusus

- a Mahasiswa mampu melaksanakan anamnase gizi pasien.
- b Mahasiswa mampu menganalisa data subyektif dan obyektif untuk menentukan diagnose gizi pasien.
- c Mahasiswa mampu melakukan pengukuran antropometri, menganalisa data lab, serta data fisik klinis pasien.
- d Mahasiswa mampu menentukan status gizi pasien.
- e Mahasiswa mampu merencanakan terapi diet yang sesuai dengan penyakit dan kebutuhan gizi pasien.
- f Mahasiswa mampu membuat perencanaan menu sesuai dengan kebutuhan gizi pasien.

1.3 Manfaat

1. Bagi Mahasiswa

Sebagai sarana untuk mengaplikasikan ilmu yang diperoleh dari bangku perkuliahan khususnya tentang asuhan gizi pada pasien dengan penyakit Tumor Mamma yang dirawat di ruang Bedah Edelweis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

2. Bagi Pasien dan Keluarga Pasien

Dapat meningkatkan pengetahuan pasien dan keluarga tentang diet yang diberikan kepada pasien untuk menunjang proses penyembuhan.

1.4 Tempat Dan Lokasi Magang

Lokasi :Ruang Edeilweis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya

Waktu :19 Desember 2022 – 24 Desember 2022