

DAFTAR PUSTAKA

- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Jakarta.
- Angelina, F. 2014. Pengaruh Asupan Kacang Tanah (*Arachis hypogaea*) Rebus dan Panggang Terhadap Kadar Asam Urat dalam Darah pada Wanita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*.
- Astuti, F., Marvia, E., Dewi, B. N., Pengajar, S., Tinggi, S., Mataram, I. K., Mahasiswasekolah,), Ilmu, T., & Mataram, K. 2017. *Pengaruh Pemberian Jus Muntingia Calabura (Kersen) Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Arthritis Di Bslu Mataram*.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) 2013. Lap Nas 2013. 2013;1–268.
- Bulu, I. C. (2019). Hubungan Antara Usia, Jenis Kelamin Dan Indeks Massa Tubuh Dengan Kadar Asam Urat Masyarakat Di Rt 39 Rw 12 Kelurahan Fatululi Tahun 2019 (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Dianati, N. A. 2015. Gout And Hyperuricemia. In *J Majority* / (Vol. 4).
- Fiyera, I. (2021). Kepatuhan Pengobatan Allopurinol pada Penderita Asam Urat pada Masyarakat Dayak Bakati (Doctoral dissertation). Skripsi. Salatiga: Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan. Universitas Kristen Satya Wacana.
- Gemilang, J. 2012. *1001 Aneka Buah dan Sejuta Khasiatnya Ampuh Mengatasi Beragam Penyakit*. (J. Gemilang, Ed.). Yogyakarta: Araska.
- Gibson, Rosalind S, 2005. *Principle of Nutritional Assessment*, Oxford University Press : New York.
- Ide, P. 2013. *Health Secret of Pepino* (I. Pangkalan, Ed.). Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Ilyas, N. O., Suprihartono, F. A., & Dewi, M. (2014). Beberapa Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hiperurisemia pada Pasien Rawat Jalan di RS Dustira Cimahi. *Gizi Indonesia*, 37(2), 91-100.
- Kemenkes. 2017. *Formularium Ramuan Obat Tradisional Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan RI.

- Koswara, A. T. 2020. *Aktivitas Inhibisi Xantin Oksidase Ekstrak Etanol Dan Fraksi Daun Gaharu (Aquilaria Malaccensis Lam) Secara In Vitro*. Skripsi. Bandung: Universitas Bhakti Kencana.
- Kussoy, V.F., Rina,K., Ferdinand, W. 2019. Kebiasaan Makan Makanan Tinggi Purin Dengan Kadar Asam Urat Di Puskesmas. *Journal Keperawatan (J-Kp)* Vol 7 (2). Universitas Sam Ratulangi.
- Lingga, L. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat* (1st ed.). Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Mahendra, H. I., Arum, P., Studi, P., Klinik, G., Kesehatan, J., & Jember, P. N. 2021. Pengaruh Pemberian Sari Buah Kersen terhadap Kadar Asam Urat pada Penderita Hiperurisemia. In *Jurnal Gizi Unimus* (Vol. 10).
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Moreno, C. S., Cano, M. P., Ancos, B. de, Olmedilla, B., Granada, F., & Martin, A. (2003). *Effect of Orange Juice Intake on Vitamin C Concentrations and Biomarkers of Antioxidant Status in Humans*. American Society for Clinical Nutrition.
- Murray, R. K. dkk. 2009. *Harper's illustrated biochemistry 27th ed*. Jakarta: EGC.
- Mulyasari A, Dieny FF. Faktor Asupan Zat Gizi yang Berhubungan Kadar Asam Urat Darah Wanita Postmenopause. *J Nutr Coll*. 2015;4(2):232–42.
- Notoatmojo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan* (2nd ed.). PT RINEKA CIPTA.
- Nurhamidah, N., & Nofiani, S. (2015). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Asam Urat Pada Pasien Rawat Jalan Di Rumah Sakit Stroke Nasional Bukittinggi Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 2(2).
- Nur Hikmatul Auliya, Ms., Helmina Andriani, G., Roushandy Asri Fardani, Ms., Jumari Ustiawaty, Mp., Evi Fatmi Utami, Ms., Dhika Juliana Sukmana, A., Rahmatul Istiqomah, R., Oleh, D., Pustaka Ilmu Editor, C., & Abadi, H. 2020. *Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group.
- Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

- Perhimpunan Reumatologi Indonesia. 2018. *Pedoman Diagnosis dan Pengelolaan Gout*. Jakarta: Perhimpunan Reumatologi Indonesia.
- Prihatiningsih, N. S. (2010). Hubungan Asupan Karbohidrat, Protein, Lemak, Air, Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Asam Urat pada Laki-laki dengan Berat Badan Berlebih. SKRIPSI: Universitas Diponegoro.
- Ratih, M., Senet, M., Oka, I. M., Parwata Dan I, A., & Sudiarta, W. (2017). Kandungan Total Fenol Dan Flavonoid Dari Buah Kersen (*Muntingia Calabura*) Serta Aktivitas Antioksidannya. *Jurnal Kimia*.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2013. *Prevalensi Penyakit Sendi*. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2013.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Badan Litbangkes, Depkes RI, 2018.
- Rohmawati, A. S., Wulan, W. S., Endah, S., Jurusan, A., Kesehatan, A., Kesehatan, P., & Surabaya, K. 2018. *Jus Kersen (Muntingia Calabura L.) Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Dalam Darah Pada Mencit (Mus Musculus)* (Issue Juni).
- Safitri, D. 2021. *Diam-Diam Mematikan, Cegah Asam Urat dan Hipertensi* (S. Adam, Ed.). Yogyakarta: Anak Hebat Indonesia.
- Sari, C. I. P. 2012. *Kualitas minuman serbuk Kersen (Muntingia calabura L.) dengan variasi konsentrasi maltodekstrin dan ekstrak kayu secang (Caesalpinia sappan L.)*. Yogyakarta: Universitas Atma Jaya.
- Saryono. 2011. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Mitra Cendekia Press.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sutanto, T. 2013. *Deteksi, Pencegahan, Pengobatan Asam Urat*. Yogyakarta: Buku Pintar Wibisono. W.G 2011. Tanaman Obat Keluarga Berkhasiat.
- (U.S. RDA, 2000) united states recommended dietary allowance Food and Nutrition Board and Panel on Dietary Antioxidants and Related Compounds. *Vitamin C*. 2000;5:95–185.
- Ulfah, A., & Purnawati, R. D. (2015). *Pengaruh Pemberian Ekstrak Buah Kersen (Muntingia calabura L.) Dosis Bertingkat Terhadap Gambaran Histopatologi*

Hepar Mencit Balb/C yang Hiperurisemia (Doctoral dissertation, Faculty of Medicine).

Untari, I., Sarifah, S., DIII Keperawatan, P., & PKU Muhammadiyah Surakarta, S. 2017. *Hubungan antara Penyakit Gout dengan Jenis Kelamin dan Umur pada Lansia*.

Wahyuningsih, R. (2013). *Penatalaksanaan Diet pada Pasien* (R. Wahyuningsih, Ed.; 1st ed.). Graha Ilmu.

Wardaya, Sumego, M., & Sundari, D. 2019. Pengaruh Pemberian Vitamin C Terhadap Kadar Asam Urat Dan Superoxide Dismutase Di Ketinggian 25.000 Kaki Pada Siswa Susjursartakes. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, V(2).

Wirakusumah, Emma, S. 2013. *Jus Sehat Buah dan Sayuran*. Jakarta: Penebar Plus.

Yenrina, R., & Krisnatuti, D. 2008. *Diet Sehat untuk Penderita Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya.

Zahara, M. 2018. Kajian Morfologi dan Review Fitokimia Tumbuhan Kersen (*Muntingia calabura L.*). *Fakultas Tarbiyah Universitas Muhammadiyah Aceh*, 5(2).