

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham, S., Noriega, B. R., & Shin, J. Y. (2018). *College students eating habits and knowledge of nutritional requirements*. <http://www.alliedacademies.org/nutrition-human-health/>
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2012). *Pengantar Gizi Masyarakat* (2nd ed.). Kencana Prenada Media Group.
- Adriani, M., & Wirjatmadi, B. (2016). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan* (3rd ed.). Kencana.
- Akbar, M., Iman Satoto, K., & Rizal Isnanto, dan R. (2014). Pembuatan Aplikasi Layanan Pesan Antar Makanan Pada Sistem Operasi Android. *Transmisi*, 16(4), 170–174.
- Anbiar, M. A. P., Suchitra, A., & Desmawati, D. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Kolelitiasis di RSUP Dr. M. Djamil Padang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(2), 65–73. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i2.455>
- Anggriana, R., Qomariah, N., & Santoso, B. (2017). Pengaruh Harga, Promosi, Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Pelanggan Jasa Ojek Online “Om-Jek” Jember. *JSMBI (Jurnal Sains Manajemen Dan Bisnis Indonesia)*, 7(2), 137–156.
- Anwar, S. (2020). Gaya Hidup Dan Perilaku Kaum Urban Pekerja Kelas Menengah Jakarta Di Era Global (Studi Kasus pada Pekerja di Kawasan Sudirman). *PEKOBIS : Jurnal Pendidikan, Ekonomi Dan Bisnis*, 5(1), 15–31.
- Arismunandar, R. (2015). The Relations Between Obesity and Osteoarthritis Knee in Elderly Patient. *J MAJORITY*, 4(5), 110–116.
- Auliah, A. (2012). Formulasi Kombinasi Tepung Sagu dan Jagung pada Pembuatan Mie. *Jurnal Chemica* 13, 13(2), 33–38.

- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Timur. (2019, October 9). *Jumlah Perguruan Tinggi, Mahasiswa, dan Tenaga Edukatif (Negeri dan Swasta) di Bawah Kementerian Riset, Teknologi dan Pendidikan Menurut Kabupaten/Kota di Jawa Timur, 2018/2019*. <https://jatim.bps.go.id/statictable/2019/10/09/1658/jumlah-perguruan-tinggi-mahasiswa-dan-tenaga-edukatif-negeri-dan-swasta-di-bawah-kementerian-riiset-teknologi-dan-pendidikan-menurut-kabupaten-kota-di-jawa-timur-2018-2019-.html>. [Diakses 20 Mei 2022]
- Baraban, R. S., & Durocher, Joseph F. (2010). *Successful Restaurant Design* (3rd ed.). John Wiley & Sons, Inc, Hoboken, New Jersey.
- Batubara, J. R. (2010). Adolescent Development (Perkembangan Remaja). *Sari Pediatri*, 12(1), 9–21.
- Bonfrate, L., Wang, D. Q.-H., Garruti, G., & Portincasa, P. (2014). Obesity and the risk and prognosis of gallstone disease and pancreatitis. *Best Pract Res Clin Gastroenterol*, 28(4), 623–635.
- Brown, J. E., Lechtenberg, E., Murtaugh, M. A., Splett, P. L., Strang, J., Wong, R., Bowser, E. K., Leonberg, B. L., & Sahyoun, N. R. (2017). *Nutrition through the life cycle*. Cengage Learning.
- Cahya, P. (2019). *Millennials Kecanduan Pesan Antar Makanan, Hemat Waktu atau Malas?* IDN TIMES. <https://www.idntimes.com/food/dining-guide/putriana-cahya/millennials-kecanduan-pesan-antar-makanan-hemat-waktu-atau-malas>. [Diakses 15 Juni 2022]
- Catriana, E. (2021). *5 E-commerce yang Paling Banyak Dikunjungi di Indonesia*. Kompas. <https://money.kompas.com/read/2021/02/24/072440626/5-e-commerce-yang-paling-banyak-dikunjungi-di-indonesia?page=all>. [Diakses 15 Juni 2022]
- Chourdakis, M., Tzellos, T., Pourzitaki, C., Toulis, K. A., Papazisis, G., & Kouvelas, D. (2011). Evaluation of dietary habits and assessment of

- cardiovascular disease risk factors among Greek university students. *Appetite*, 57(2), 377–383.
- Ezizwita, & Sukma, T. (2021). Dampak Pandemi Covid-19 Terhadap Bisnis Kuliner dan Strategi Beradaptasi di Era New Normal. *Jurnal Bisnis Dharma Andalas*, 23(1).
- Fajri, M. H. (2019). *Pengaruh Harga, Promosi Dan Kualitas Layanan Terhadap Kepuasan Mahasiswa Universitas Jember Pada Jasa Go Food*. Universitas Negeri Jember.
- Febrianti, F. R., & Cahya, S. B. (2022). Pengaruh E-Service Quality Dan Sales Promotion Terhadap Keputusan Menggunakan Fitur Shopeefood (Studi Pada Mahasiswa Aktif FEB Unesa). *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)* , 10.
- Febrica, C., & Trianasari, N. (2020). Comparative Analysis Of Service Quality And Marketing Mix On Go-Food And Grab Food Service In Java Island. *E-Proceeding of Management*, 7(2), 2112–2126.
- Fitiana, D. A., Rahmawati, Y. D., & Masyrikhiyah, R. (2022). Hubungan Konsumsi Kopi Dengan Durasi Tidur, Asupan Makan, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 4(01), 45–49.
- Fristanti, Y. M. (2021). Hubungan Intensitas Penggunaan Smartphone Terhadap Aktivitas Fisik Dan Tingkat Konsumsi Pangan Pada Mahasiswa Gizi Unesa Di Era Pandemi Covid – 19. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 01(02), 89–94.
- Ghose, B. (2017). Frequency of TV viewing and prevalence of overweight and obesity among adult women in Bangladesh: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 7(1). <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2016-014399>.
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2018). *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran* (13th ed.). Penerbit Buku Kedokteran EGC .

- Hanarti, I., Rahmadhani, M. V., & Wibowo, E. W. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Pada Aplikasi Pesan Antar Makanan Di Jakarta. *Jurnal Lentera Bisnis*, 10(3), 312. <https://doi.org/10.34127/jrlab.v10i3.505>
- Handayani, A. D., & Khomsan, A. (2023). Hubungan Intensitas Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Secara Online dan Status Gizi Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 2(1), 1–8. <https://doi.org/10.25182/jigd.2023.2.1.1-8>
- Haq, A. B., & Murbawani, E. A. (2014). Status Gizi, Asupan Makanan Remaja Akhir Yang Berprofesi Sebagai Model. *Journal of Nutrition College*, 3(4), 489–494. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>
- Hartaji, R. D. A. (2012). *Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa yang Berkuliah dengan Jurusan Pilihan Orang Tua*. Universitas Gunadarma.
- Hendra, C., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Faktor-Faktor Resiko Terhadap Obesitas pada Remaja di Kota Bitung. *Jurnal E-Biomedik (EBM)*, 4(1).
- Hulukatu, W. (2018). Analisis Tugas Perkembangan Mahasiswa Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Bikoterik*, 02(01), 73–114.
- Iqbal, M., & Puspaningtyas, D. E. (2019). *Penilaian Status Gizi ABCD* (1st ed.). Salemba Medika.
- Irwan. (2018). *Buku Epidemiologi Penyakit Tidak Menular* (Issue Edisi 1). Universitas Airlangga.
- Jahang, S. R., Wahyuningsih, S., & Rahmuniyati, M. E. (2021). Hubungan Pengetahuan dan Penggunaan Layanan Delivery Makanan Online Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Gizi Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Formil (Forum Ilmiah) KesMas Respati*, 6(2), 199–208.

- Javier, F. (2021). *GoFood Platform Pesan Antar Makanan Paling Banyak Digunakan*. Data Tempo. <https://data.tempo.co/data/1295/gofood-platform-pesan-antar-makanan-paling-banyak-digunakan>. [Diakses 16 Juni 2022]
- Jayani, D. H. (2019). *Pemesanan Makanan secara Online Makin Digemari*. Databoks. <https://databoks.katadata.co.id/datapublish/2019/09/26/pemesanan-makanan-secara-online-makin-digemari>. [Diakses 16 Juni 2022]
- Kadir, A. A. (2016). Kebiasaan Makan Dan Gangguan Pola Makan Serta Pengaruhnya Terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Publikasi Pendidikan*, 6(1).
- Kadita, F., & Wijayanti, H. S. (2017). Hubungan Konsumsi Kopi Dan Screen-Time Dengan Lama Tidur Dan Status Gizi Pada Dewasa. *Journal of Nutrition College*, 6(4), 301–306.
- Karunianingsih, D. A. (2020). Mediatisasi Jasa Layanan Makanan Melalui Aplikasi Gofood Dan Grabfood. *Jurnal Penelitian Komunikasi*, 23(2), 129–142. <https://doi.org/10.20422/jpk.v23i2.688>
- Katrsilambros, N., Dimosthenopoulos, C., Kantogianni, M., Manglara, E., & Poulia, K.-A. (2010). *Clinical Nutrition in Practice*. Wiley-Blackwell.
- KEMENKES, & PUSLITBANG. (2015). *Perilaku Berisiko Kesehatan Pada Pelajar SMP Dan SMA Di Indonesia*. Badan LITBANGKES Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kim, S. B., Kim, K. H., Kim, T. N., Heo, J., Jung, M. K., Cho, C. M., Lee, Y. S., Cho, K. B., Lee, D. W., Han, J. M., Kim, H. G., & Kim, H. S. (2017). Sex differences in prevalence and risk factors of asymptomatic cholelithiasis in Korean health screening examinee: A retrospective analysis of a multicenter study. *Medicine (Baltimore)*, 96(13).

- Kurniasari, R., Sefrina, L. R., & Sabrina. (2022). Edukasi Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Bijak Untuk Menciptakan Status Gizi Optimal. *SELAPARANG. Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(1), 230–234.
- Kusnanto, D., Achmadtyar Fazrul Haq, A., Sandrian Fahmi, I., & Ekonomi dan Bisnis Universitas Singaperbangsa, F. (2020). Pengaruh potongan harga terhadap pembelian impulsif pada pengguna aplikasi grab (grabfood). *Jurnal Manajemen*, 12(1), 1–9. <http://journal.feb.unmul.ac.id/index.php/JURNALMANAJEMEN>
- Lesmana, L. (2006). *Batu Empedu* (S. Setiati, L. Alwi, A. Sudoyo, K. M. Simadibrata, B. Setiyohadi, & A. Syam, Eds.; 4th ed.). Jakarta: InternaPublishing.
- Liliasih, A. (2021). *Faktor Yang Mempengaruhi Intensi Penggunaan Layanan Online Food Delivery Pada Masa Covid-19*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Maretha, febri Y., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & Dieny, F. F. (2020). Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan Antar Makanan Online Dengan Frekuensi Makan Dan Kualitas Diet Mahasiswa. *Journal Of Nutrition College*, 9(3), 160–168.
- Maritasari, D. Y., & Resmiati. (2019). Hubungan Genetik, Asupan Makanan, Dan Sedentary Behavior Dengan Kejadian Obesitas Siswa Slta Kecamatan Tanah Abang Jakarta Pusat. *Jurnal Kesehatan Medika Sainatika*, 10(1). <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Masrul, M. (2018). Epidemi obesitas dan dampaknya terhadap status kesehatan masyarakat serta sosial ekonomi bangsa. *Majalah Kedokteran Andalas*, 41(3), 152. <https://doi.org/10.25077/mka.v41.i3.p152-162.2018>
- Masturoh, I., & T Anggita, N. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (1st ed.). Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.

- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). Hubungan Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh. In *AcTion Journal* (Vol. 2, Issue 1).
- Mndala, L., & Kudale, A. (2019). Distribution and social determinants of overweight and obesity: a cross-sectional study of non-pregnant adult women from the Malawi Demographic and Health Survey (2015-2016). *Epidemiology and Health*, *41*, e2019039. <https://doi.org/10.4178/epih.e2019039>
- Nabila, T. I. (2021). *Pengaruh Penggunaan Aplikasi Pemesanan Makanan Online Terhadap Pemilihan Makan Dan Pola Makan Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Nai, H. M. E., & Lubijarsih, M. A. (2021). Frequency of online food ordering not risk factor of central obesity in women aged 20-49 years. *Jurnal Gizi Dan Dietetik Indonesia*, *9*(1), 19–26.
- Nasyidah, N., Nurhajati, & Wahono, B. (2022). Pengaruh Harga, Kualitas Layanan Dan Promosi Terhadap Keputusan Pembelian Pesan Antar Makanan Shopee Food Di Kota Malang. *E- Jurnal Riset Manajemen Prodi Manajemen*, *11*(12), 74–87.
- National Institutes of Health. (1998). *Clinical Guidelines on The Identification, Evaluation, and Treatment of Overweight and Obesity in Adults*. NIH Publication.
- NHMRC Australia Government. (2013). *Clinical practice guidelines for the management of overweight and obesity in adults, adolescents and children in Australia*. National Health and Medical Research Council.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. (2017). Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, *6*(3). <http://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/ujph>

- Nugrahanto, P. (2015). GO-JEK Luncurkan Layanan Delivery Makanan Go-Food. *Techinasia*. <https://id.techinasia.com/gofood-gojek-layanan-delivery-makanan>. [Diakses 17 Juni 2022]
- Nurhayati, S., Nurbayani, S., & Dahliyana, A. (2021). *Pengaruh fitur go-food pada aplikasi go-jek terhadap gaya hidup mahasiswa di era digital*. 19(1), 25–32.
- Nurvitasari, E. (2021). Pengaruh Persepsi Kemudahan, Fitur Layanan Dan Kepercayaan Terhadap Minat Menggunakan Aplikasi Grab (Studi Pada Pengguna Aplikasi Grab Fitur Grabfood). *Jurnal Pendidikan Tata Niaga (JPTN)*, 9.
- Prima, T. A., Andayani, H., & Abdullah, N. (2018). Hubungan Konsumsi Junk Food Dan Aktivitas Fisik Terhadap Obesitas Remaja Di Banda Aceh. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Biomedis*, 4(1), 20–27. <http://www.jim.unsyiah.ac.id/FKB/>
- Putra, K. A. D., Hidayatullah, F., & Farida, N. (2020). Mediatisasi Layanan Pesan Antar Makanan Di Indonesia Melalui Aplikasi Go-Food. *Islamic Communication Journal*, 5(1), 114. <https://doi.org/10.21580/icj.2020.5.1.5416>
- Razkia, A. (2023). Predisposing dan Enabling Factor dalam Menentukan Pola Konsumsi Modern Fast Food pada Pekerja Kantor Usia 18-35 Tahun di DKI Jakarta. *Muhammadiyah Journal of Nutrition and Food Science (MJNF)*, 3(2), 73. <https://doi.org/10.24853/mjnf.3.2.73-81>
- Reppi, L. V. Y., Moniharapon, S., & Loindong, S. S. R. (2021). Bauran Promosi Dan Kualitas Pelayanan Pengaruhnya Terhadap Keputusan Pembelian Grabfood (Study Pada Pengguna Jasa Grabfood Di Kota Manado Pada Masa Pandemi Covid-19). *Jurnal EMBA*, 9(3), 1482–1490.
- Rizki, A. M. (2018). *7 Jalan Mahasiswa* (Edisi ke 1). CV Jejak. ISBN.

- Safitri, D. E., & Rahayu, S. (2020). *Determinan Status Gizi Obesitas pada Orang Dewasa di Perkotaan: Tinjauan Sistematis The Determinants of Urban Adults' Obesity : Systematic review*.
- Saufika, A., Retnaningsih, & Alfiasari. (2012). Gaya Hidup Dan Kebiasaan Makan Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Kel Dan Konsum*, 5(2), 157–165.
- Saxena, A. (2017). The Impact of Nutrition on the Overall Quality of Life Adolescent Girls are Living Across the City of Kota. *International Journal of Life Sciences*, 1(1), 40–48. <https://doi.org/10.21744/ijls.v1i1.21>
- Septiana, H., Kurniasari, R., Sefrina, R. L., & Sabrina. (2022). Edukasi Gizi Pekerja Mengenai Pemilihan Makanan di Aplikasi Pesan Antar Menggunakan Media Ebook “Boek-Krispy.” *Abdimas Universal*, 4(1), 116–122. <https://doi.org/10.36277/abdimasuniversal.v4i1.171>
- Setyaningsih, R. (2018). *Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pemanfaatan Go-Food (Studi Kasus Pada Mahasiswa UII)*. Universitas Islam Indonesia Yogyakarta.
- Sitorus, C. E., Mayulu, N., & Wantania, J. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food, Makanan/ Minuman Manis dan Aktifitas Fisik Dengan Kadar Gula Darah Dan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi. *Journal of Public Health and Community Medicine*, 1(4).
- Somantri, E. (2021). *Pengaruh Brand Awareness, Social Media Marketing Dan Dampak Psbb Terhadap Keputusan Konsumen Dalam Berbelanja Melalui Gofood*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Su, P. Y., Hsu, Y. C., Cheng, Y. F., Kor, C. T., & Su, W. W. (2019). Strong association between metabolically-abnormal obesity and gallstone disease in adults under 50 years. *BMC Gastroenterology*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12876-019-1032-y>
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* (1st ed.). ALFABETA.

- Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.
- Suryadinata, R. V., & Sukarno, D. A. (2019). Pengaruh Aktivitas Fisik Terhadap Risiko Obesitas Pada Usia Dewasa. *The Indonesian Journal Public Health*, 14(1), 106–116. <https://doi.org/10.20473/ijph.v14i1.2019.106-116>
- Suryaningsih, I. B. (2019). Layanan Aplikasi Go-Jek: Validasi Skala Pengukuran Irsq Persepsi Konsumen Pada Penggunaan Platformgo-Food. *Jurnal Bisnis Dan Manajemen (Bisma)*, 13(2), 112–121.
- Umaningsih, W. P. (2018). Pengaruh Persepsi Kemudahan, Fitur Layanan, Dan Keamanan Terhadap Niat Menggunakan E-Money. *JAE: Jurnal Akuntansi Dan Ekonomi*, 5(3), 113–119.
- Utami, R., & Saputra, H. (2018). Pengaruh harga dan kualitas produk terhadap minat beli sayuran organik di pasar sambas Medan. *Journal Niagawan*, 2(1), 17–28.
- Vadilla, R. (2017). *Tren Transportasi Online di Jember*. <https://Lokalkarya.Com/Tren-Transportasi-Online-Di-Jember.Html>.
[Diakses 15 Juni 2022]
- Vincentius, & Putranto, L. S. (2020). Analisis Pengaruh Layanan Pesan Makanan Online Terhadap Perjalanan Berbasis Rumah Dan Berbasis Tempat Aktivitas. *JMTS: Jurnal Mitra Teknik Sipil*, 3(4), 1003–1016.
- WHO. (2006). *WHO Child Growth Standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age Methods and development*. WHO.
- WHO Europe. (2010). *A healthy lifestyle - WHO recommendations*. <https://www.who.int/europe/news-room/fact-sheets/item/a-healthy-lifestyle--who-recommendations>.

- WHO expert consultation. (2004). *Appropriate body-mass index for Asian populations and its implications for policy and intervention strategies*. 363(9403), 157–163.
- Wibowo, C. H., Wahjuningsih, S. B., & Sari, A. R. (2021). Penyuluhan Kriteria Daging Ayam Yang Sehat Dan Berkualitas Pada Kelompok Ibu-Ibu Pkk Rt 02 Rw 08 Kelurahan Tlogosari Kulon, Semarang. *Jurnal Tematik*, 3(1), 2775–3360. <https://journals.usm.ac.id/index.php/tematik>
- World Health Organization (WHO). (2019). *Obesity*. https://www.who.int/health-topics/obesity#tab=tab_1.
- Yahya, A. A. (2020). *Hubungan Penggunaan Aplikasi Pesan-Antar Makanan Online, Asupan Zat Gizi Makro, Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Remaja di Kota Surabaya* [Doctoral Dissertation]. Universitas Airlangga.
- Yudha, S. A. P., Arifin, R., & Hufron, M. (2019). Pengaruh Kemudahan Penggunaan, Kualitas Pelayanan, Harga Dan Promosi Terhadap Kepuasan Pelanggan Grabfood. *E-Jurnal Riset Manajemen Prodi Manajemen*, 77–90.
- Yuniati, Setyowati, N., & Setyowati. (2020). Faktor Motivasional Niat Pembelian Makanan Dan Minuman Melalui Grabfood Di Indonesia. *Agribusiness Journal*, 14(1).