

*Effects of Nutritional Education Schedules and Portion of meal in Feeding Patterns for wasting Toddlers (Study Case in Glagahwero Village and South Kalisat Village Kalisat District Jember Regency)*

**Qorirotul Nur Aini**

**Study Program Of Clinical Nutrition**

**Majoring of health**

***ABSTRACT***

*Wasting is one of the nutritional problems that can arise due to inappropriate parenting practices applied by mothers of toddlers. The long-term impact that will occur if this problem is not treated is to be severely wasting. The purpose of this research was to find out the differences in changes in eating parenting behavior of mothers with wasting toddlers before and after receiving nutrition education of Emo-Demos and Brainstorming. The subjects in this study were 46 people who were divided into 2 groups and selected using the probability sampling technique in the random sampling category. This research is a quasi-experimental research with a two group pretest posttest design which was carried out for 7 weeks in Glagahwero Village and South Kalisat. Differences in patterns feeding behavior in the emo demo and brainstorming groups were tested using the Mann Whitney test and the results showed that there was no difference in patterns feeding in the emo demo group and the pretest ( $p 0.528$ ) and posttest ( $p 0.908$ ) brainstorming groups. Paired different test was tested using the Wilcoxon test with the result that there was no difference in patterns feeding before and after being given nutrition education using the emo-demo method ( $p 0.157$ ) and there was no difference in the application of patterns feeding before and after receiving nutrition education using the brainstorming method ( $p 0.157$ ).*

**Keywords:** *Emo-Demo, Brainstorming, Feeding Patterns, wasting*

**Efek Edukasi Gizi Jadwal dan Porsi Makan Terhadap Pola Asuh Makan Balita  
Gizi Kurang (Studi Kasus di Desa Glagahwero dan Desa Kalisat Selatan  
Kecamatan Kalisat Kabupaten Jember)**

Qorirotul Nur Aini  
Program Studi Gizi Klinik  
Jurusan Kesehatan

**ABSTRAK**

Gizi kurang merupakan salah satu dari masalah gizi yang dapat muncul karena ketidaktepatan praktik pola asuh makan yang diterapkan oleh ibu balita. Dampak jangka panjang yang akan terjadi apabila masalah ini tidak diberikan penanganan adalah terjadinya gizi buruk. Tujuan dilakukannya penelitian ini untuk mengetahui perbedaan perubahan perilaku pola asuh makan ibu balita gizi kurang sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi berupa Emo-Demo dan *Brainstorming*. Subjek dalam penelitian ini adalah 46 orang yang telah dibagi menjadi 2 kelompok dan dipilih dengan menggunakan teknik *probability sampling* kategori *random sampling*. Penelitian ini adalah penelitian *quasi experiment* dengan *two group pretest posttest design* yang dilaksanakan selama 7 minggu di Desa Glagahwero dan Kalisat selatan. Perbedaan perilaku pola asuh makan kelompok emo demo dan *brainstorming* diuji menggunakan uji *mann whitney* dan didapatkan hasil tidak ada perbedaan perilaku pola asuh makan ibu balita pada kelompok emo demo dan kelompok *brainstorming pretest* ( $p 0,528$ ) dan *posttest* ( $p 0,908$ ). Uji beda berpasangan diuji menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil tidak terdapat perbedaan pola asuh makan sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan metode emo-demo ( $p 0,157$ ) serta tidak terdapat perbedaan penerapan pola asuh makan ibu balita sebelum dan sesudah mendapatkan edukasi gizi metode *brainstorming* ( $p 0,157$ ).

**Kata kunci** : Emo Demo, *Brainstorming*, Pola Asuh Makan, Gizi Kurang