

## DAFTAR PUSTAKA

- Agus Krisno Budiyanto. 2009. *Gizi dan Kesehatan*. Bayu Media dan UMM Press.
- Akib, A., dan Sumarmi, S. 2017. Kebiasaan Makan Remaja Putri yang Berhubungan dengan Anemia: Kajian Positive Deviance Food Consumption Habits of Female Adolescents Related to Anemia: A Positive Deviance Approach. *Amerta Nutrition*, 1(2), 105–116.
- Alamsyah, P. R., dan Andrias, D. R. 2017. Hubungan Kecukupan Zat Gizi Dan Konsumsi Makanan Penghambat Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Lansia. *Media Gizi Indonesia*, 11(1), 48.
- Almasyhuri, H. Yuniati, dan D. S. S. 1990. *Kandungan Asam Fitat Dan Tanin Dalam Kacang-Kacangan Yang Dibua Tempe*. Puslitbang Gizi.
- Almatsier, S. 2013. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Gramedia Pustaka Utama.
- Amalia, A., dan Tjiptaningrum, A. 2016. Diagnosis dan Tatalaksana Anemia Defisiensi Besi Diagnosis and Management of Iron Deficiency Anemia. *Majority*, 5, 166–169.
- Amaliyah, M., Soeyono, R. D., Nurlaela, L., & Kritiastuti, D. 2021. Pola konsumsi makan remaja di masa pandemi covid-19. *Jurnal Tata Boga*, 10(1), 129-137.
- Amini, A. 2017. Hubungan Konsumsi Fe, Vitamin C, Protein, Kafein dan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswa Asrama Kebidanan Aisyiyah Pontianak. *Skripsi*, 1–154.
- Ayu Dwi Putri Rusman. 2018. Pola Makan Dan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Yang Tinggal Di Kos-Kosan. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(2). <https://doi.org/10.31850/makes.v1i2.141>
- Berliandita, A. A., & Hakim, A. A. 2021. Analisis Pengetahuan Gizi dan Perilaku Makan pada Mahasiswa Angkatan 2017 Prodi Ilmu Keolahragaan Unesa.
- Budiarti, A., Anik, S., Putu, N., dan Wirani, G. 2020. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2), 137–141.
- Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 47.

<https://doi.org/10.26576/profesi.303>

- David, M. (2018). Karakteristik Fisiko-Kimia dan Komponen Bioaktif pada Biji Kakao dan Produk Olahannya. *Agritech*, 38(2), 207-214.
- Diniatik., Soemardi, E., Indri, K. 2007. Perbandingan Kadar Flavonoid Total dan Tanin Total Pada Teh Hijau dan Teh Hitam. *Pharmacy*, 05.
- Edukasi Kebutuhan Gizi Remaja Putri. *Jurnal Pengabdian*, 2(1), 135–141.
- Fajrina, A., Junuary, J., dan Sabirin, S. 2016. Penetapan Kadar Tanin Pada Teh Celup Yang Beredar Dipasaran Secara Spektrofotometri UV-Vis. *Jurnal Farmasi Higea*, 8(2), 133–142.
- Hanum, N. (2017). Analisis Pengaruh Pendapatan Terhadap Perilaku Konsumsi Mahasiswa Universitas Samudra di Kota Langsa. *Jurnal Samudra Ekonomika*, 1(2), 107-116.
- Kusudaryati, D. P. D., & Prananingrum, R. (2018). Hubungan Asupan Protein Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Anemia. *Profesi (Profesional Islam): Media Publikasi Penelitian*, 16(1), 47-52.
- Julaecha, J. 2020. Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Jumhawan, U., & Santoso, U. (2016). Kandungan Polifenol dan Aktivitas Antioksidan Kopi Arabika dan Robusta. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 5(1), 14-18.
- Kalsum U dan Halim R. 2016. *Kebiasaan sarapan pagi berhubungan dengan kejadian anemia pada remaja di SMA Negeri 8 Muaro Jambi*. *Jurnal Penelitian Universitas Jambi Seri Sains*. 18(1), 9–19.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Petunjuk teknis penjarangan kesehatan dan pemeriksaan berkala anak usia sekolah dan remaja*. kemenkes RI.
- Kusnadi, F. N. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Anemia dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Medika Utama*, 03(01), 1293–1298.
- Li, N., Zhao, G., Wu, W., Zhang, M., Liu, W., Chen, Q., dan Wang, X. 2020. *The Efficacy and Safety of Vitamin C for Iron Supplementation in Adult Patients With Iron Deficiency Anemia A Randomized Clinical Trial*. 3(11).

<https://doi.org/10.1001/jamanetworkopen.2020.23644>

- Mariana, M., Novita, E., dan Pariyana, P. 2021. Sosialisasi anemia dan gizi serta pelatihan pemeriksaan hemoglobin pada guru dan orang tua anak usia sekolah dasar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat: Humanity and Medicine*, 2(1), 56–65. <https://doi.org/10.32539/hummed.v2i1.15> *Masyarakat*, 1–30.
- Mulyani, N. S., & Sadrina, C. N. 2021. Asupan Protein, Zat Besi, Dan Vitamin C Dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh. *Jurnal GIZIDO*, 13(1 Mei), 33-41.
- Nababan, L., dan Widiastuti.S, N. 2016. *Hubungan Minum Teh Mahasiswi Kebidanan dengan Kejadian Anemia Pada Mahasiswi Kebidanan Akademi Kesehatan Sapta Bakti Bengkulu*. 167–171.
- Nabilla, F. S., Muniroh, L., & Rifqi, M. A. 2022. Hubungan Pola Konsumsi Sumber Zat Besi, Inhibitor dan Enhacer Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Santriwati Pondok Pesantren Al-Mizan Muhammadiyah Lamongan. *Media Gizi Indones*, 17(1), 56-61.
- Ngginak, J., Rupidara, A., dan Daud, Y. 2019. Analisis Kandungan Vitamin C Dari Ekstrak Buah Ara (*Ficus Carica L*) Dan Markisa Hutan (*Passiflora Foetida L*). *Jurnal Sains Dan Edukasi Sains*, 2(2), 54–59.
- Ni'matush Sholihah, Sri Andari, dan Bambang Wirjatmadi. 2019. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya . *Amerta Nutrition*, 3(3), 135–141. <https://doi.org/10.2473/amnt.v3i3.2019.135-141>
- Nofianti1, I. G. A. T. P., K.Juliasih, N., dan Wahyudi, I. W. G. 2021. *Hubungan Siklus Menstruasi dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di SMP Negeri 2 Kerambitan Kabupaten Tabanan*. 12, 58–66.
- Nugraheni, A., Prihatini, M., Arifin, A. Y., Retiaty, F., dan Ernawati, F. 2021. Profil Zat Gizi Mikro (Zat Besi, Zink, Vitamin a) Dan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), 119–130. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.4648>
- Nugroho FA, Handayani D, Apriani Y. 2020. Asupan Protein Nabati dan Kejadian Anemia WUS Vegan. *Jurnal Gizi Pangan*. 2015;10(3): 165–70

- Nurhayati, A., Lasmanawati, E., & Yulia, C. 2012. Pengaruh mata kuliah berbasis gizi pada pemilihan makanan jajanan mahasiswa program studi pendidikan tata boga. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 13(1), 1-6.
- Nurhayati, M., & Endartiwi, S. S. 2021. Gizi Seimbang Dengan Anemia Pada Mahasiswa Kesehatan Di Stikes Surya Global Yogyakarta: Balanced Nutrition With Anemia In Health Students At Stikes Global Surya Yogyakarta. *Jurnal Kesmas Untika Luwuk: Public Health Journal*, 12(2).
- Nuraini, Yuliana, & Sulistianingsih, E. (2014). Pengaruh Jenis Varietas dan Lama Perendaman terhadap Kandungan Antioksidan dan Tanin Kacang Hijau (*Vigna radiata*). *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Pertanian Universitas Riau*, 1(1), 1-13.
- Nurohmi, S., Pibriyanti, K., dan Sari, D. D. 2021. Efektivitas Suplementasi Zat Besi Dan Vitamin C Untuk Memperbaiki Status Anemia Santri. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 12(2), 93–106. <https://doi.org/10.22435/mgmi.v12i2.3856>
- Pappa, S., Jamaluddin, A. W., & Ris, A. 2019. Kadar Tanin pada Kulit Buah Kakao (*Theobroma Cacao L.*) Kabupaten Poliwalimandar dan Toraja Utara. *Cakrea Kimia (Indonesia E-Journal of Applied Chemistry)*, 7(2), 92-101.
- Pratiwi, R., dan Widari, D. 2018. Hubungan Konsumsi Sumber Pangan Enhancer Dan Inhibitor Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil. *Amerta Nutrition*, 2(3), 283. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2i3.2018.283-291>
- Proverawati, A. 2011. *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Nuha Medika.
- Putri, M. P., Dary, D., dan Mangalik, G. 2022. Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 6–17. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i1.31645>
- Rate, S., Ishak, S., Dewanti, R., & Wahyuni, I. 2023. Pengaruh Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Gizi Pada Remaja Putri Di Kabupaten Maros. *Jurnal Ilmu Kebidanan*, 13(1), 1-5.
- Riswanda, J. 2017. Hubungan asupan zat besi dan inhibitorynya sebagai prediktor kadar hemoglobin ibu hamil di Kabupaten Muara Enim. *Biota*, 3, 83-89.
- Safitri, Y. 2022. Analisis Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Sebelum

- dan Sesudah Penyuluhan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 8-14.
- Safitri, Y. 2022. Analisis Pengetahuan Remaja Putri Mengenai Anemia Sebelum dan Sesudah Penyuluhan. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 3(1), 8. <https://doi.org/10.33490/b.v3i1.578>
- Sari, W. I., & Hidayah, N. (2019). Analisis Kandungan Tanin pada Beberapa Produk Olahan Kedelai. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 8(3), 1033-1040.
- Sholicha, C. A., dan Muniroh, L. 2019. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C Dan Pola Menstruasi Dengan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri Di Sman 1 Manyar Gresik. *Media Gizi Indonesia*, 14(2), 147. <https://doi.org/10.20473/mgi.v14i2.147-153>
- Siregar, Y. I., dan Adelina, A. 2012. Pengaruh Vitamin C terhadap Peningkatan Hemoglobin (Hb) Darah dan Kelulushidupan Benih Ikan Kerapu Bebek (*Cromileptes altivelis*). *Jurnal Natur Indonesia*, 12(1), 75. <https://doi.org/10.31258/jnat.12.1.75-81>
- Soebroto, I. 2020. *Cara Mudah Mengatasi Problem Anemia*. Desa Pustaka Indonesia.
- Suminar, E., Putri, L. A., Yunita, N., dan Zuhriyah, H. 2021. Penyuluhan dan Deteksi Dini Anemia pada Remaja Putri Dusun Bagunung Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 5(6), 8–11.
- Suryandari, B. D., & Widyastuti, N. 2015. Hubungan asupan protein dengan obesitas pada remaja. *Journal of Nutrition College*, 4(4), 492-498.
- Tanjung, K., Hilir, M., Padang, S. R. I., dan Tinggi, T. 2022. Penyuluhan tentang anemia gizi pada remaja di posyandu remaja kelurahan tanjung marulak hilir sri padang tebing tinggi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 109– 115.
- Wahyuni, E. S. 2021. Pengaruh Suplementasi Fe dan Vitamin C terhadap Hemoglobin dan Indeks Eritrosit Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 162. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.2482>
- Wati, S. W., Sulistiani, R. P., & Ayuningtyas, R. A. 2022. Hubungan Asupan Zat Besi, Protein, Vitamin C dan Status Gizi dengan Kadar Hemoglobin pada Mahasiswi Universitas Muhammadiyah Semarang. In *Prosiding Seminar*

*Nasional Unimus* (Vol. 5).

- Wijayanti, E., & Fitriani, U. (2019). Profil konsumsi zat gizi pada wanita usia subur anemia. *Media Gizi Mikro Indonesia*, 11(1), 39 - 48.
- Yuliasari, D., Sari, D. R., Agustia, E., dan P., dan M. 2020. Penyuluhan Tentang Manfaat Konsumsi Tablet Fe Bagi Ibu Hamil Di Dusun Sukajaya I Rt 01 & 02 Desa Kurungan Nyawa Kabupaten Pesawaran Provinsi Lampung Tahun 2020. *Jurnal Perak Malahayati*, 2(1), 45–50.
- Yuliana, Netty dan Nurliana. (2016). Kajian Kandungan Tanin Kacang Kedelai (*Glycine max* (L) Merrill) pada Tahu dengan Variasi Waktu Perendaman. *JOM Faperta*, 3(1), 1-10.
- Yunida, S., Flora, R., Sitorus, R. J., Yuliana, I., dan Nurlaili, N. 2022. Usia dengan Kejadian Anemia dan Defisiensi Zat Besi pada Ibu Hamil. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 4(1), 20-27.
- Zelege, M. B., Shaka, M. F., Anbesse, A. T., dan Tesfaye, S. H. 2020. Anemia and Its Determinants among Male and Female Adolescents in Southern Ethiopia: A Comparative Cross-Sectional Study. *Anemia*, 2020.  
<https://doi.org/10.1155/2020/3906129>