

## RINGKASAN

### **MANAJEMEN ASUHAN GIZI PASIEN PRA BEDAH FRAKTUR *NECK METACARPAL* DIGITI V DAN *ELEVATED LIVER ENZYME* DI RUANG RAWAT INAP WIJAYA KUSUMA D RSUD dr. SOEDONO MADIUN.**

Annisa Nurrahma Kamilia, NIM G42190129, Tahun 2023, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Ratih Putri Damayanti, S.Gz, M.Si (Dosen Pembimbing).

Praktek kerja lapang (PKL) merupakan bentuk strategi pembelajaran bagi calon sarjana Ahli Gizi untuk mengaplikasikan pengetahuan, keterampilan, dan sikap yang dimiliki di lingkungan masyarakat, khususnya menyelesaikan masalah di bidang gizi dengan cara berpikir kritis dan sistematis. Kegiatan PKL dilaksanakan di rumah sakit sebagai salah satu institusi penyelenggara makanan yaitu Rumah Sakit Umum Daerah dr. Soedono Madiun. Kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK) dilaksanakan sesuai dengan pedoman Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) yaitu, asesmen, diagnosis, intervensi, monitoring, dan evaluasi. Tujuan proses asuhan gizi yaitu membantu seseorang untuk memecahkan masalah gizi dengan mengatasi pemicu pada ketidakseimbangan atau perubahan status gizi

Fraktur merupakan kondisi terputusnya kontinuitas tulang, retak, atau patahnya tulang yang utuh. Tekanan eksternal yang datang lebih besar dari yang dapat diserap oleh tulang akan mengakibatkan adanya trauma dan fraktur. Hasil Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan bahwa terjadinya kasus fraktur di Indonesia disebabkan oleh cedera akibat jatuh, kecelakaan lalu lintas, dan trauma benda tajam atau tumpul. Penyebab cedera terbanyak adalah jatuh dan kecelakaan lalu lintas, yaitu sekitar 40% dari total korban cedera fraktur. Kecelakaan lalu lintas dapat terjadi karena kondisi kendaraan, pengendara yang kelelahan, dan pengendara dalam pengaruh konsumsi obat atau alkohol. Konsumsi alkohol yang berlebihan dapat menyebabkan gangguan fungsi organ, salah satunya organ hati. Etanol yang dikonsumsi akan mengalami metabolisme di hati

dan akan menghasilkan asetaldehid. Asetaldehid yang tertimbun akan menyebabkan kerusakan organ hati. Gangguan fungsi hati dapat mengakibatkan pembengkakan dengan terjadinya peningkatan enzim transaminase yang diproduksi oleh hati.