

DAFTAR PUSTAKA

- [WNPG] Widyakarya Nasional Pangan dan Gizi XI. (2018). Percepatan Penurunan Stunting melalui Revitalisasi Ketahanan Pangan dan Gizi dalam Rangka Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan.
- Afifah, L. (2019). Hubungan Pendapatan , Tingkat Asupan Energi dan Karbohidrat dengan Status Gizi Balita Usia 2-5 Tahun di Daerah Kantong Kemiskinan. *Jurnal Universitas Airlangga*, 3(3), 183–188.
- Afifah, L. P. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Fast Food pada Remaja Obesitas di SMA Theresiana 1 Semarang Tahun 2017. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT (e-Journal)*, 5.
- Agustiningsih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. (2020). Hubungan Body Image Dengan Harga Diri Pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109–115.
<https://doi.org/https://doi.org/10.32831/jik.v8i2.244>
- Alidia, F., & Bimbingan, P. (2018). Body Image Siswa Ditinjau Dari Gender. *Jurnal Tarbawi: Jurnal Ilmu Pendidikan*, 14(02), 79–92.
- Alipour, B., Farhangi, M. A., Dehghan, P., & Alipour, M. (2015). Body image perception and its association with body mass index and nutrient intakes among female college students aged 18–35 years from Tabriz, Iran. *Eat Weight Disord*, 20, 465–71.
- Amin, N., Ovita, A. N., & Hatmanti, N. M. (2019). Hubungan Body Image dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1), 27–32.
- Andiyati, A. D. W. (2016). Hubungan antara body image dengan kepercayaan diri siswa kelas X di SMA Negeri 2 Bantul. *E-Journal Bimbingan Dan Konseling Edisi 4 Tahun, ke-4*, 80–88.
- Aramico, B., Siketang, N. W., & Nur, A. (2017). Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas fisik, Menstruasi dan Anemia dengan Status Gizi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam. *SEL Jurnal Penelitian*.

- Arfianto, Y. (2017). Hubungan Antara Gaya Hidup Sehat Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 1 Sleman.
- Arief, N. A., Kuntjoro, B. F. T., & Suroto, S. (2020). Gambaran aktifitas fisik dan perilaku pasif mahasiswa Pendidikan Olahraga selama pandemi covid-19. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 19(2), 175-183.
- Artadini, G. M., Simanungkalit, S. F., & Wahyuningsih, U. (2022). The Relationship Between Eating Habits, Social Media Exposure and Peers With Nutritional Status of Nutrition Students at UPN Veteran Jakarta. *Jgk*, 14(2), 317–329.
- Arumiyati, S., D. (2020). Pengetahuan Gizi Remaja SMPN 40 Kota Bandung'. *Jurnal Kesehatan*, 10 No. <https://doi.org/10.32763/Juke.V10i2.42>.
- Azis, A., Agisna, F., Kartika, I., Aulia, R., Maulana, R., Anggisna, S., & Nasution, A. S. (2022). Aktivitas Fisik Dapat Menentukan Status Gizi Mahasiswa. *Contagion: Scientific Periodical Journal of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 26. <https://doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11777>
- Besti. (2019). Hubungan keturunan, aktivitas fisik, durasi tidur terhadap obesitas pada remaja di sma 13 padang tahun 2019. <http://repo.stikesperintis.ac.id>.
- Bianco, A., Gentile, A., Boca, S., Paoli, A., Messina, G., Gómez-López, M., Palma, A., & Tabacchi, G. (2018). An exploratory analysis of factors associated with health-related physical fitness in adolescents. *The ASSO Project. Sustainability*, 10(1847), 1–13. <https://doi.org/10.3390/su10061847>
- Chen, H., Guo, J., Wang, C., Luo, F., Yu, X., & Zhang, W. (2020). Clinical characteristics and intrauterine vertical transmission potential of COVID-19 infection in nine pregnant women: A retrospective review of medical records. *J Dairy Sci*, 6736(20), 1–7.
- Cleland, C. L., Hunter, R. F., Kee, F., Cupples, M., E., S., J.F., T., & A, M. (2014). Validity of the Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ) in assessing levels and change in moderate-vigorous physical activity and sedentary behaviour'. *BMC Public Health*, 14, 1–11.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. (2015). Konsep body image remaja putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, 3(2), 55–61.

- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. (2009). *Physical Activity and Health Promotion*. WileyBlackwel.
- Ernawati. (2018). Hubungan Persepsi Body Image, Kebiasaan Makan Dan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswi Politeknik Negeri Jember. Politeknik Negeri Jember.
- Ge, Y., Xin, S., Luan, D., Zou, Z., Liu, M., Bai, X., & Gao, Q. (2019). Association of physical activity , sedentary time , and sleep duration on the health- related quality of life of college students in Northeast China (Vol. 17, Issue 124, pp. 1–8).
- Hafiza.D, U. dan N. (2020). Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja SMP Ylpi Pekanbaru'. *Jurnal Medika Hutama*, 02(Pp), 332–342.
- Harjamo.T. P., P. (2017). *Penilaian Status Gizi*. EGC.
- Hasmalawati, N., & Hasanti, N. (2017). Pengaruh Kualitas Kehidupan Kerja dan Motivasi Kierja Karyawan. *MEDIAPSI*, 3(2), 1–9.
- Herlina, S., Qomariah, S., & Sartika, W. (2021). Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. *Colostrum: Jurnal Kebidanan*, 2(2), 18–23.
- Intantiyana, M., Widajanti, L., & Rahfiludin, M. Z. (2018). Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik Dan Pengetahuan Gizi Seimbang Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Putri Gizi Lebih Di SMA Negeri 9 Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(5), 404–412.
- Iqbal, M. D. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantauan di Yogyakarta. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 6(11), 1–11.
- Irwanto, R., Ate, K., & Manurung, J. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Gizi Inkes Mlp Tahun 2019. Sumatera Utara. Progaran Studi Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Institut Kesehatan Medistra Lubuk Pakam.
- Junior, D. P. (2016). Body image mahasiswi bertato di Universitas Kristen Satya Wacana. Skripsi. Universitas Kristen Satya Wacana.

- Kemenkes, R. I. (2017). *Buku Panduan Germas (Gerakan Masyarakat Hidup Sehat)*.
- Kementerian Kesehatan. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 Tentang Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia*".
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Apa Definisi Aktivitas Fisik?*
<http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/yuk-mengenal-apa-itu-aktivitas-fisik>
- Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Pedoman Pencegahan dan Pengendalian Coronavirus Disease Covid-19. Direktorat Jenderal Pencegahan Dan Pengendalian Penyakit. Jakarta.*
- KurniawatiP. (2017). *Gambaran Status Gizi Remaja Putri Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (Imt/U) Di SMAN 1 Minggir Kabupaten Sleman*".
- Kusumaningrum, A. D., Astiti, D., & Sariyati, S. (2017). *Hubungan Persepsi Tubuh (Body Image) dengan Status Obesitas pada Remaja Putri di SMA, SMK dan MA Kabupaten Bantul. Universitas Alma Ata Yogyakarta*
- Kusumo, M. P. (2021). *Buku pemantauan aktifitas fisik*. The Journal Publishing.
- Mardalena, I. (2017). *Dasar-dasar Ilmu Gizi Dalam Keperawatan*. Yogyakarta, Pustaka Baru Press.
- Margiyanti, N. J. (2021). *Analisis Tingkat Pengetahuan, Body Image dan Pola Makan terhadap Status Gizi Remaja Putri. Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi, 10(1), 231–237.*
- Melliana, S. A. (2015). *Menjelajah tubuh: Perempuan dan mitos kecantikan*. LKIS Pelangi Aksara.
- Merryana Adriani, S. K. M. (2016). *Peranan gizi dalam siklus kehidupan*. Prenada Media.
- Miko, A., & Pratiwi, M. (2017). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Obesitas Mahasiswa Politeknik Kesehatan Kemenkes Aceh (Relationship to Eating Pattern and Physical Activity with Obesity in Health Polytechnic Student Ministry of Health in Aceh)*. *Hubungan Pola Makan Dan Aktifitas Fisik ... 1 AcTion Journal, 2(1), 1–5.*

- Mutia, A., Jumiyati, J., & KUSDALINAH, K. (2022). Pola Makan Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Obesitas Remaja Pada Masa Pandemi Covid-19. *Journal of Nutrition College*, 11(1), 26–34.
- Ni'mah, S. Z. (2022). Hubungan Body Image Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Remaja Putri Dismk Negeri 1 Driyorejo Kabupaten Gresik. *Volume 02(Vol 2 No 2 (2022): Jurnal Gizi UNESA)*, 124–128.
- Nurmalitta, E. D. (2017). Hubungan Antara Aktivitas Fisik pada Siswa-siswi Overweight dengan Kualitas Hidup di SMA Negeri 1 Jember.
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian Status Gizi*.
- Permatasari, T., & Sidarta, N. (2021). Hubungan tingkat aktivitas fisik dengan acute mountain sickness pada pendaki gunung. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 4(3), 106–112.
- Peter J. Cooper ., Melanie J. Taylor ., Zafra Cooper ., C. G. F. (1987). *The development and validation of the body shape questionnaire*. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198707\)6:4%3C485::AID-EAT2260060405%3E3.0.CO;2-O](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4%3C485::AID-EAT2260060405%3E3.0.CO;2-O)
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dan Body Image Dengan Status Gizi Siswi Sma Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99–112.
- Priyatna, A. 2016. *Be A Smart Teenager! (For Boys & Girls)*. Gramedia.
- Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310.
- Rachmayani, S. A., Kuswari, M., & Melani, V. (2018). Hubungan Asupan Zat Gizi dan Status Gizi Remaja Putri di SMK Ciawi Bogor. *Indonesian Journal of Human Nutrition*.
- Radilla, C., Gutiérrez, R., Vega, S., Pérez, J., Vazquez, M., & Radilla, M. (2020). Association between physical activity by number of steps and nutritional status in adolescents of Mexico City. *Proceedings of the Nutrition Society*, 79(OCE2), 2020. <https://doi.org/10.1017/s0029665120002517>

- Rahayu, T. B. (2020). Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 6(1), 46. <https://doi.org/10.30602/jvk.v6i1.158>
- Reppi, B., Kapantow, N., & Punuh, M. (2015). Hubungan Antara Asupan Energi dengan Status Gizi Siswi SMA Negeri 4 Manado. 3-6.
- Rastamadya, S., & Sulandjari, S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dan Tingkat Konsumsi Zat Gizi dengan Status Gizi Mahasiswa Fakultas Teknik Unesa Saat Pembelajaran Daring. *GIZI UNESA*, 2(2), 119-127.
- Retnaningpuri, A. V. (2021). Hubungan Persepsi Mengenai Citra Tubuh (Body Image) Dengan Asupan Lemak Pada Mahasiswi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Di Universitas Muhammadiyah Surakarta. UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA.
- Rhee, S. Y., Park, S. W., Kim, D. J., & Woo, J. (2017). Gender disparity in the secular trends for obesity prevalence in Korea. In *analyses based on the KNHANES 1998* (Vol. 2017, pp. 29–34).
- Ridwan, M., Lisnawati, N., & Enginelina, E. (2017). Hubungan antara asupan energi dan aktivitas fisik dengan kebugaran jasmani. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Holistik. Purwakarta: Journal of Holistic Dhealth Sciences Vol,1,No.1,Januari-Juni 2017*.
- Rosidin, U., Sumarni, N., & Suhendar, I. (2019). Penyuluhan tentang Aktifitas Fisik dalam Peningkatan Status Kesehatan. *Media Karya Kesehatan*, 2(2), 108–118. <https://doi.org/10.24198/mkk.v2i2.22574>
- Rukmana, E., Permatasari, T., & Emilia, E. (2021). *The Association Between Physical Activity with Nutritional Status of Adolescents During the COVID-19 Pandemic in Medan City*. *Jurnal Dunia Gizi*, 3(2), 88–93. <https://doi.org/10.33085/jdg.v3i2.4745>
- Serly, V. Sofian, A. dan Ernalina, Y. (2015). Hubungan Body Image, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal Fakultas Kedokteran*., (Volume 2, 2.

- Sitepu, F. H. (2020). *Validitas dan Reliabilitas dari Instrumen Body Shape Questionnaire-34 (BSQ-34) Versi Bahasa Indonesia*.
- Sugiarto, G. D. (2018). *Studi Komparasi Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Di Sma Perdesaan Dan Perkotaan Tentang Hubungan Seksual Usia Dini*.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Supriasa, I. D. N., Bakri, B., & Fajar, I. (2016). *Penilaian status gizi edisi 2*. EGC.
- Suprpto, H. (2020). *Penerapan Metode Penelitian dalam Karya Ilmiah*. Gosyen Publishing.
- Vidiana, S., & Sudarmiati, S. (2021). *Gambaran Body Image Remaja Putri Saat Pubertas*. *Avicenna: Journal of Health Research*, 4(2).
- Wade, T. (2016). *Eating attitudes test*. In T. Wade (Ed.), *Encyclopedia of feeding and eating disorders* (pp. 242–5). Springer Nature Singapore Pte Ltd.
- Walson, Judd L., dan J. A. B. (2018a). *The Impact of Malnutrition on Childhood Infections*. *Riview, Wolters Kluwer Health Inc*, 31(3).
- Walson, Judd L., dan J. A. B. (2018b). *The Impact of Malnutrition on Childhood Infections*.
- WHO. (2010). *Global Recommendations on Physical Activity for Health*. WHO Press.
- WHO. (2018). *Adherence to long-term therapies: evidence for action*. www.who.int/chp/knowledge/publication/adherence
- Wouters, M., Evenhuis, H. M., & Hilgenkamp, T. I. M. (2020). *Physical fitness of children and adolescents with moderate to severe intellectual disabilities*.
- Yaco, N., & Abidin, U. W. (2021). *Hubungan Status Gizi Dengan Prestasi Belajar Pada Siswa Di SMK Negeri 1 Polewali Kecamatan Polewali Kabupaten Polewali Mandar*. *J-KESMAS: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 4(2), 102–112.
- Yusinta, A & Adriyanto. 2018. *Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun*. *Amerta Nutr* (147–154).

- Yusinta, D. H., Pradigdo, S. F., & Rahfiluddin, M. Z. (2019). Hubungan Body Image Dengan Pola Konsumsi Dan Status Gizi Remaja Putri di SMPN 12 Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 7(2), 47–53.
- Zuhasna, Z. (2020). Hubungan Asupan Zat Gizi, Pengetahuan Gizi, Body Image, Media Sosial Dan Teman Sebaya Dengan Status Gizi Wasting Siswi Sman 12 Padang Tahun 2019.
- Zuhdy, N. (2015). Hubungan pola aktivitas fisik dan pola makan dengan status gizi pada pelajar putri SMA kelas 1 di Denpasar Utara. *Public Health and Preventive Medicine Archive*, 3(1), 78.