

RINGKASAN

Asuhan Gizi Pasien Decompensasi Cordis Dengan Diabetes Mellitus di Ruang Tulip Lantai 2 RSUD Sidoarjo. Nadhif Hana Kusuma Salsabila, NIM G42190988, 90 lembar, Tahun 2023, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Dina Fitriyah S.Si.,M.Si (Dosen Pembimbing),

Asuhan Gizi merupakan metode untuk menangani problem gizi sehingga dapat memberikan solusi kepada pasien dimulai dengan proses skrining gizi, assessment, diagnosis gizi, intervensi gizi serta monitoring dan evaluasi. Proses Asuhan Gizi terstandart memiliki tujuan untuk memberikan asupan makananan sesuai dengan kondisi dan kebutuhan pasien serta pemberian edukasi dan konseling kepada pasien untuk mempercepat proses penyembuhan, mempertahankan dan meningkatkan status kesehatan dengan memberi rencana diet (Kemenkes, 2017).

Tujuan penatalaksanaan diet pada pasien decompensasi cordis dengan diabetes mellitus untuk memenuhi asupan zat gizi pasien sesuai kebutuhan pasien dengan memperhatikan kemampuan pasien. Pasien diberikan diet Diabetes Mellitus dengan bentuk makanan biasa. Diagnosis medis pasien adalah decompensasi cordis dengan diabetes mellitu, berdasarkan hasil skrining pasien memiliki status gizi normal, Dari hasil nilai laboratorium biokimia pasien didapatkan hasil yaitu kadar RBC, Hemoglobin, Hematokrit, MCH pasien rendah berhubungan dengan anemia pada pasien, kadar SGOT pasien tinggi berkaitan dengan penyakit gagal jantung pada pasien, kadar GDS tinggi pasien berkaitan dengan penyakit diabetes mellitus pasien, Dari hasil nilai laboratorium fisik klinik pasien didapatkan hasil yaitu tekanan darah pasien tinggi. Intervensi diet yang diberikan adalah diet diabetes mellitus, dengan frekuensi 3x makan utama dan 2x selingan dengan bentuk makanan biasa. Hasil monitoring dan evaluasi nilai laboratium, fisik klinik pasien, riwayat makan pasien mengalami kenaikan.