

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. A. A. M., & Loaloka, M. S. (2022). Hubungan Asupan Zat Gizi Makro dan Indeks Glikemik Serta Status Gizi Dengan Kejadian Dm Tipe II Di Rumah Sakit Titus Uly. *Nutriology Jurnal*, 3(1), 25-30.
- Afandi, F. A., Wijaya, C. H., Faridah, D. N., & Suyatma, N. E. (2019). Hubungan antara Kandungan Karbohidrat dan Indeks Glikemik pada Pangan Tinggi Karbohidrat. *Jurnal Pangan*, 28(2), 145–160.
- Afriza, R., & Nilda, I. (2019). Analisis Perbedaan Kadar Gula Pereduksi dengan Metode Lane Eynon dan Luff Schoorl pada Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*). *Jurnal Temapela*, 2(2), 90–96.
<https://doi.org/10.25077/temapela.2.2.90-96.2019>
- Agustina, V., Tekege, M. I., Carolin, F., Wulandari, A. D., Weya, A., & Lampongajo, O. G. C. (2021). Deteksi Dini Penyakit Diabetes Melitus. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 300-309.
- Akilakanya, W. (2021). Hubungan Antara Pola Makan dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Penderita Diabetes Melitus Tipe Dua. *Damianus Journal of Medicine*, 20(2), 135–143. <https://doi.org/10.25170/djm.v20i2.1159>
- Andreani, F. V., Belladonna, M., & Hendrianingtyas, M. (2018). Hubungan antara Gula Darah Sewaktu dan Puasa dengan Perubahan Skor Nihss pada Stroke Iskemik Akut. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(1), 185–198.
- Anggita, F. Y., Siregar, A., & Yuniarti, H. (2022). Analisis Zat Gizi Makro, Status Gizi dan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Pustaka Padi (Pusat Akses Kajian Pangan dan Gizi)*, 1(1), 7-10.
- Anggraeni, S., & Widada, W. (2017). Asuhan Keperawatan pada Tn. S dengan Kasus Diabetes Mellitus di Rumah Sakit Daerah Balung Kabupaten Jember. 1-9.
- Anisah, Y. H., Agustina, T., Kurniati, Y. P., & Dasuki, M. S. (2021). Aktivitas Fisik Berhubungan dengan Toleransi Glukosa Terganggu pada Remaja SMA. *Jurnal Ilmiah Publikasi*, 1010–1022.
- Anissa, D. D., & Dewi, R. K. (2021). Peran Protein: ASI dalam Meningkatkan Kecerdasan Anak untuk Menyongsong Generasi Indonesia Emas 2045 dan Relevansi dengan Al-Qur'an. *Jurnal Tadris IPA Indonesia*, 1(3), 427-435.
<https://doi.org/10.21154/jtii.v1i3.393>
- Arifin, A. Y., Ernawati, F., & Prihatini, M. (2019). Hubungan Kadar Glukosa Darah terhadap Peningkatan Kadar Lemak Darah pada Populasi Studi Kohor Kecamatan Bogor Tengah 2018. *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, 8(2), 87-93.

- Astuti, Y., Fandizal, M., & Khairani. (2022). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe terhadap Penurunan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Mellitus Di Kelurahan Cililitan Tahun 2021. *Jurnal Medika Hutama*, 3(2), 2053–2057. <http://jurnalmedikahutama.com>
- Auryn, N., Salmarini, D. D., & Herawati, A. (2018). Hubungan Diabetes Mellitus Gestasional dengan Kejadian BBLR di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Periode Januari Hingga April Tahun 2018. 1-15.
- Azrimaidaliza, Resmiati, Famelia, W., Purnakarya, I., Firdaus, & Yasirly, K. (2020). Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat. In *Journal of Chemical Information and Modeling* (Vol. 53, Issue 9). [http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat.pdf](http://repo.unand.ac.id/38178/1/Buku_Ajar_Dasar_Ilmu_Gizi_Kesehatan_Masyarakat.pdf)
- Az-zahro, F., Kristinawati, E., & Fikri, Z. (2021). Hubungan antara Kandidiasis pada urine Wanita Penderita Diabetes Mellitus dengan Nilai Positivitas Glukosuria di Wilayah Kerja Puskesmas Narmada. *Jurnal Analis Medika Biosains (JAMBS)*, 8(2), 92-98. <https://doi.org/10.32807/jambs.v8i2.239>
- Berkat, Saraswati, L. D., & Muniroh, M. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD K.R.M.T Wongsonegoro Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(1), 200–206. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Bingga, I. A. (2021). Kaitan Kualitas Tidur dengan Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Medika Hutama*, 2(4), 1047–1052.
- Chairani, F., & DK, N. S. (2018). Aktivitas Fisik pada Diabetesi di Persatuan Diabetes Indonesia (Persadia) Salatiga. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 2(1), 20-24.
- Decroli, E. (2019). *Diabetes Melitus Tipe 2*. Padang : Pusat Penerbitan Bagian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. 65.
- Ekasari, E., & Dhanny, D. R. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Melitus Tipe II Usia 46-65 Tahun Di Kabupaten Wakatobi. *Journal of Nutrition College*, 11(2), 154–162. <https://doi.org/10.14710/jnc.v11i2.32881>
- Ernawati, F., Pusparini, P., Arifin, A. Y., & Prihatini, M. (2019). Hubungan Asupan Lemak dengan Status Gizi Anak Usia 6 Bulan-12 Tahun Di Indonesia (*Relationship Between Fat Intake and Nutritional Status in Children Aged 6 Months To 12 Years in Indonesia*). *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 42(1), 41-47. <https://doi.org/10.22435/pgm.v42i1.2420>

- Fahmi, N. F., Firdaus, N., & Putri, N. (2020). Pengaruh Waktu Penundaan terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Metode Poct pada Mahasiswa. *Jurnal Nursing Update*, 11(2), 1–11. <https://stikes-nhm.e-journal.id>
- Faida, A. N., & Santik, Y. D. P. (2020). Kejadian Diabetes Melitus Tipe I pada Usia 10-30 Tahun. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 4(1), 33-42.
- Fauzi, A. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Rawat Jalan RSUD Dr. M. Ashari Kabupaten Pematang. *Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur*, 1–15. <http://repository.unimus.ac.id/2035/8/18>. MANUSKRIP.pdf
- Febriyanti, A. R., Mulyana, A. N., Ridha, A. M., Dukha, A. S., Okiningrum, A. R., Zhafira, A. S., Hikmah, A. D., Arianto, A., Nurfrida, D. R., Febriana, E. D., Isro'atun, Tanjung, N. I. B., Utami, P. N., Balqis, S. P., Majid, S. M., & Kansa, V. T. (2021). Gambaran Sistem Penyelenggaraan Makanan dan Tingkat Asupan Energi Tenaga Medis di Lingkungan Kerja (Studi di Beberapa Lokasi Fasilitas Kesehatan). *NUTRIZIONE (Nutrition Research and Development Journal)*, 1(2), 34–42.
- Ferlitasari, S. N., Wuryanto, M. A., & Sutiningsih, D. (2022). Gambaran Karakteristik Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Rawat Inap di Rumah Sakit Pertamina Cirebon Tahun 2019. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Fitri, A. S., & Fitriana, Y. A. N. (2020). Analisis Senyawa Kimia pada Karbohidrat. *Sainteks*, 17(1), 45-52. <https://doi.org/10.30595/sainteks.v17i1.8536>
- Fitriyanti, & Marthilia, M. D. (2022). Gambaran Profil Pengobatan dan Analisis Potensi Interaksi Obat pada Pasien DMG dengan Penyakit Penyerta pada Pelayanan Kesehatan Kota Samarinda. *Borneo Student Research (BSR)*, 3(2), 2190–2199.
- Gesang, K., & Abdullah, A. (2019). Biokimia Karbohidrat dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan. *Wineka Media*. 57.
- Giajati, S. A., & Kusumaningrum, N. S. D. (2020). Konsumsi Gizi pada Penyandang Diabetes Mellitus Di Masyarakat. *Journal of Nutrition College*, 9(1), 38-43.
- Handayani, D., Azizah, N., Setiyawan, H., & Rahmawati, W. (2016). Densitas Energi dan Sajian Karbohidrat Makanan Tradisional dan Modern di Kota Malang (*Energy Density and Carbohydrate Serving on Traditional and Modern Food in Malang*). *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 11-18.
- Handayani, F., & Kusumaningrum, N. S. D. (2019). *Hidup dengan Diabetes Melitus: Panduan Bagi Diabetisi dan Pemerhati Diabetes*. 42.

- Hanum, Y. (2016). Dampak Bahaya Makanan Gorengan bagi Jantung. *Jurnal Keluarga Sehat Sejahtera*, 14(28), 103–114. <https://doi.org/10.24114/jkss.v14i28.4700>
- Hardianto, D. (2021). Telaah Komprehensif Diabetes Melitus: Klasifikasi, Gejala, Diagnosis, Pencegahan, dan Pengobatan. *Jurnal Bioteknologi & Biosains Indonesia (JBBi)*, 7(2), 304–317. <https://doi.org/10.29122/jbbi.v7i2.4209>
- Harna, H., Efriyanurika, L., Novianti, A., Sa'pang, M., & Irawan, A. M. A. (2022). Status Gizi, Asupan Zat Gizi Makro dan Kaitannya dengan Kadar HbA1c PADA Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 15(4), 365-372.
- Hartanti, Pudjibudojo, J. K., Aditama, L., & Rahayu, R. P. (2013). Pencegahan dan Penanganan Diabetes Mellitus. *Fakultas Psikologi Universitas Surabaya*, 96.
- Hasanah, Z., Berawi, K. N., & Wahyudo, R. (2017). Korelasi Kebiasaan Sarapan Pagi dengan Kontrol Kadar Glukosa pada Pasien DM Tipe 2 *Correlation of Breakfast Morning Habit with Glucose Level Control in Patient DM Type 2. Jurnal Majority*, 7(1), 152–157.
- Haskas, Y. (2018). Pelatihan Pengelolaan Makan dengan 3J pada Penderita DM Beserta Keluarganya Di Kecamatan Simbang Kabupaten Maros. *Jurnal Dedikasi Masyarakat*, 2(1), 11-16. <https://doi.org/10.31850/jdm.v2i1.358>
- Herinasari, N. N. V., Wibawa, A., Nugraha, M. H. S., & Putra, I. P. Y. P. (2022). Persentase Lemak Total Tubuh dan Lingkar Perut terhadap Tekanan Darah pada Wanita Usia 35-54 Tahun di Desa Dauh Puri Klod. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(2), 68-73. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/mifi>
- Hestiana, D. W. (2017). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Dalam Pengelolaan Diet pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Kota Semarang. *JHE (Journal of Health Education)*, 2(2), 137-145.
- Imelda, S. I. (2019). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya diabetes Melitus di Puskesmas Harapan Raya Tahun 2018. *Scientia Journal*, 8(1), 28–39. <https://doi.org/10.35141/scj.v8i1.406>
- Irma, R. (2019). Identifikasi Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Diabetes Melitus di Kabupaten Konawe Provinsi Sulawesi Tenggara. *HIJP: Health Information Jurnal Penelitian*, 11(2), 146–154. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i2.139>
- Juripah, J., Muzakkir, M., & Darmawan, S. (2019). Hubungan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kassi-Kassi Kota Makassar. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 14(3), 247–252. <https://doi.org/10.35892/jikd.v14i3.252>

- Juwita, E., Susilowati, S., Mauliku, N. E., & Nugrahaeni, D. K. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 Di Prolanis Puskesmas Kecamatan Cimahi Tengah. *Journal of Nutrition College*, 9(2), 87-93.
- Kabosu, R. A. S., Adu, A. A., & Hinga, I. A. T. (2019). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Melitus Tipe Dua di RS Bhayangkara Kota Kupang. *Timorese Journal of Public Health*, 1(1), 11-20.
<https://ojsfkmundana.science/index.php/t/notification>
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). Tetap Produktif, Cegah dan Atasi Diabetes Mellitus. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*.
- Khairani. (2019). Hari Diabetes Sedunia Tahun 2018. *Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*, 1-8.
- Khoiroh, S. M., & Audia, Y. (2018). Hubungan Kepatuhan Diet dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Juanda Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(1), 76-83.
- Kusnadi, G., Murbawani, E. A., & Fitranti, D. Y. (2017). Faktor risiko diabetes melitus tipe 2 pada petani dan buruh. *Journal of Nutrition College*, 6(2), 138-148.
- Lathifah, N. L. (2017). Hubungan Durasi Penyakit dan Kadar Gula Darah dengan Keluhan Subyektif Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), 231-239. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i2.2017.231-239>
- Lestari, L., Zulkarnain, Z., & Sijid, S. A. (2021). Diabetes Melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Prosiding Seminar Nasional Biologi*, 7(1), 237-241.
<http://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/psb/article/view/24229>
- Mahmudah, N., Ermawati, S., Nursanto, D., & Basuki, S. W. (2021). Hubungan Tekanan Darah dan HbA1c terhadap Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Komplikasi Retinopati Diabetik dan Non-Retinopati Diabetik. *Proceeding Book National Symposium and Workshop Continuing Medical Education XIV*.
- Marbun, A. S., Brahmana, N., Sipayung, N. P., Sinaga, C., Marbun, K. L. U., & Halianja, R. (2022). Pelaksanaan Empat Pilar pada Penderita Diabetes Melitus. *Jurnal Abdimas Mutiara*, 3(1), 366-371.
- Masi, G., & Oroh, W. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Melitus di Wilayah Kerja Puskesmas Ranomut Kota Manado. *Jurnal Keperawatan*, 6(1). 1-6.

- Masturoh, I., & Anggita, N. T. (2018). *Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi Kesehatan (RMIK) : Metodologi Penelitian Kesehatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 307.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(1), 9–20.
<https://www.bing.com/search?q=prevalensi+diabetes+melitus+di+indonesia+jurnal&cvid=e26a04e174e441dcb70594134d15936a&aqs=edge..69i57.17576j0j9&FORM=ANAB01&PC=ASTS>
- Mukhlisa, W. N. I., Rahayu, L. S., & Furqan, M. (2018). Asupan Energi dan Konsumsi Makanan Ringan Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Argipa*, 3(2), 59–66.
<https://journal.uhamka.ac.id/index.php/argipa/article/download/944/1023>
- Muliani, U. (2016). Asupan Zat-zat Gizi dan Kadar Gula Darah Penderita DM-Tipe 2 di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan*, 4(2), 325–332.
- Murtiningsih, M. K., Pandelaki, K., & Sedli, B. P. (2021). Gaya Hidup sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *E-CliniC*, 9(2), 328-333.
<https://doi.org/10.35790/ecl.v9i2.32852>
- Nadia, F. S., Wati, D. A., Isnawati, M., Sulchan, M., & Afifah, D. N. (2020). Pengaruh Pembatasan Asupan Makan Wanita Obesitas Pre-Menopause terhadap Kadar Trigliserida dan Status Resistensi Insulin. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, 9(1), 18-24. <https://doi.org/10.17728/jatp.5028>
- Nafata, B. B., Yusuf, A., & Muliadi, M. (2019). Penyusunan Menu Makanan untuk Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Tanpa Komplikasi Menggunakan Algoritma Genetika. *Epsilon: Jurnal Matematika Murni dan Terapan*, 13(1), 24-35.
- Nasution, F., Andilala, A., & Siregar, A. A. (2021). Faktor Risiko Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 9(2), 94-102.
- Nasution, L. K. (2020). Pengaruh Riwayat Melahirkan Bayi Lebih dari 4000 Gram terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 pada Wanita Usia Subur Diwilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang Kabupaten Tapanuli Selatan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran dan Ilmu Kesehatan*, 4(2), 329-334.
- Norra, B. I., Hendrika, T. P., Rohmah, A. A., & Nabinya, I. (2021). Identifikasi Pemahaman Umum Ayam (*Gallus Gallus*) dan Ikan Mujair (*Oreochromis Mossambicus*) pada Mahasiswa UIN Walisongo Semarang. *Bio-Lectura: Jurnal Pendidikan Biologi*, 8(1), 29-36.

- Nursucita, A., & Handayani, L. (2021). Faktor Penyebab Stres Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 *Factors Causing Stress in Type 2 Diabetes Mellitus Patients. Jambura Journal of Health Science and Research*, 3(2), 304–313.
- Paleva, R. (2019). Mekanisme Resistensi Insulin Terkait Obesitas. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 10(2), 354-358.
- Partika, R., Angraini, D. I., & Fakhruddin, H. (2018). Pengaruh Konseling Gizi Dokter terhadap Peningkatan Kepatuhan Diet Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 *The Effect of Nutritious Counseling on Increase Diet Compliance of Patient with Type 2 Diabetes Mellitus. Majority*, 7(3), 276–283.
- Paruntu, O. L. (2012). Asupan Gizi Dengan Pengendalian Diabetes Pada Diabetisi Tipe II Rawat Jalan Di BLU Prof. Dr. RD Kandou Manado. *Jurnal GIZIDO*, 4(1), 327-337.
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2015). *Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2015*. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (Perkeni). (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 di Indonesia 2021*. Jakarta: Pengurus Besar Perkumpulan Endokrinologi Indonesia (PB PERKENI).
- Permatasari, R. J., Manik, C. D., & Yuangga, K. D. (2019). Anak Kita Masa Depan Kita Pemberdayaan Ibu Rumah Tangga Perumahan Permata Pamulang. *Jurnal Pengabdian Dharma Laksana*, 1(2), 173-180.
- Pertiwi, R. T., Yuliantin, E., & Wahyudi, A. (2018). *The Influence Of Diet On Quality Nutrition Counselling Patients Of Type 2 Diabetes Mellitus In Poly Disease In The RSUD Dr. M. Yunus Bengkulu 2018. Sanitas : Jurnal Teknologi dan Seni Kesehatan*, 9(2), 83-92.
- Prakasa, R. D. (2018). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Diabetes Mellitus Gestasional pada Ibu Hamil Di Kabupaten Bantul Daerah Istimewa Yogyakarta (*Doctoral dissertation, Universitas Alma Ata Yogyakarta*).
- Prayogi, A. S. & Induniasih. (2021). Pelaksanaan Senam Kaki DM bagi Kaki Penyandang DM Dusun Kwarasan yang Berada di Desa Nogotirto, Gamping Sleman Yogyakarta. *Abdikemas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 108-118. <https://doi.org/10.36086/j.abdikemas.v3i1>
- Pritasari, Damayanti, D., & Lestari, N. T. (2017). *Bahan Ajar Gizi : Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 294.

- Purnama, S., Wahyudi, A., & Jumiayati, J. (2018). Asupan Zat Gizi Makro Penderita DM Tipe II yang Mengonsumsi dan Tidak Mengonsumsi Makanan Komersial Nihil Perbedaan. *Jurnal Ilmu dan Teknologi Kesehatan*, 6(1), 72-81.
- Purnomo, S. H., Darmayanti, R., Agustina, L., Setiawan, R., & Handoyo, F. (2020). Pendidikan Kesehatan Gizi pada Lansia dan Pemeriksaan Kesehatan Fisik Di Desa Talok Kec. Turen Kab. Malang. *Jurnal Pengabdian Polinema Kepada Masyarakat*, 7(2), 164-170.
- Purwakanthi, A., Shafira, N. N. A., Harahap, H., & Kusdiyah, E. (2020). Gambaran Penggunaan Obat Diabetes Mellitus Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *JAMBI MEDICAL JOURNAL "Jurnal Kedokteran dan Kesehatan,"* 8(1), 40–46. <https://doi.org/10.22437/jmj.v8i1.9483>
- Putri, A. E., Arsil, Y., Muharni, M., & Fitri, F. (2017). Gambaran Asupan Karbohidrat, Lemak, Serat dan Vitamin C pada Pasien Rawat Jalan Diabetes Mellitus Tipe II Di RSUD Arifin Achmad Pekanbaru. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 6(2). 147-154.
- Putri, M. G., Nugroho, H., & Adi, M. S. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Kontrol Glikemik Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 7(1), 341–350. <https://doi.org/10.14710/jekk.v7i1.6791>
- Rachmawati, R. (2020). Kontribusi Zat Gizi Makanan Jajanan terhadap Asupan Energi Sehari Di Indonesia (Analisis Data Survey Konsumsi Makanan Individu 2014) [*Food Away From Home (FAFH) Contribution Of Nutrition To Daily Total Energy Intake In Indonesia*]. *Penelitian Gizi dan Makanan (The Journal of Nutrition and Food Research)*, 43(1), 29-40.
- Rahayu, A., Fahrini, Y., & Setiawan, M. I. (2019). *Dasar-Dasar Gizi*. Yogyakarta : CV Mine, 66-79.
- Rahayu, K. B., Saraswati, L. D., & Setyawan, H. (2018). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kadar Gula Darah pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Kedungmudu Kota Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 6(2), 19-28.
- Rahmadina. (2019). Biokimia dalam Kehidupan. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 18–28.
- Rahmasari, I., & Wahyuni, E. S. (2019). Efektivitas Memordoca Carantia (Pare) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 9(1), 57-64.

- Rany, N., Putri, S. Y., & Nurlisis, N. (2018). Hubungan Asupan Energi, Pengetahuan Gizi dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Overweight pada Anggota Polisi di Polsek Tampan Pekanbaru Tahun 2017. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 4(2), 57–62. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol4.iss2.234>
- Ridhani, M. A., Vidyaningrum, I. P., Akmala, N. N., Fatihatunisa, R., Azzahro, S., & Aini, N. (2021). Potensi Penambahan Berbagai Jenis Gula terhadap Sifat Sensori dan Fisikokimia Roti Manis : REVIEW. 8(3), 61–68.
- Ridho, M. R. (2021). Hubungan asupan lemak dengan kadar glukosa darah pada penderita diabetes melitus tipe 2 di Puskesmas Tawang Sari Sukoharjo. *Universitas Muhammadiyah Surakarta*.
- Safitri, E., Sudarman, S., & Nur, N. H. (2021). *Eating Pattern Relationship With Events Diabetes Mellitus Type 2 In The Working Area Of The Pertiwi Health Center, Makassar City. Pancasakti Journal Of Public Health Science And Research*, 1(1), 30–38. <https://doi.org/10.47650/pjphsr.v1i1.209>
- Sahetapy, C., Kusadhiani, I., Taihuttu, Y. M., Penturi, J. C., Bension, J. B., & Latuconsina, V. Z. (2019). Pengaruh Stres Akut Terhadap Kadar Gula Darah Mencit (*Mus Musculus*) Dengan Perlakuan Ekstrak Etanol Alga Cokelat (*Sargassum sp.*). *PAMERI: Pattimura Medical Review*, 1(1), 25-41.
- Saleh, F. M., Mansyur, S., & Marwati, E. (2019). Gambaran Asupan Gizi Makro dan Kejadian Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Kalumata Kota Ternate Selatan Tahun 2018. *Jurnal Serambi Sehat*, 12(1), 51–62.
- Santi, J. S., & Septiani, W. (2021). Hubungan Penerapan Pola Diet dan Aktifitas Fisik dengan Status Kadar Gula Darah pada Penderita DM Tipe 2 Di RSUD Petala Bumi Pekanbaru Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 9(5), 711-718.
- Saputra, M. D., & Muflihatin, S. K. (2020). Hubungan Stres dengan Terkendalinya Kadar Gula Darah pada Pasien DM Tipe II di Irna RSUD Abdul Wahab Sjahranie Samarinda Muhammad. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(3), 1672–1678.
- Sari, G. P., Samekto, M., & Adi, M. S. (2017). Faktor-Faktor yang Berpengaruh terhadap Terjadinya Hipertensi pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II (Studi di Wilayah Puskesmas Kabupaten Pati). *Jurnal Litbang: Media Informasi Penelitian, Pengembangan dan IPTEK*, 13(1), 47-59.
- Sari, M. T. (2022). Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus Tipe 2: Literatur Review. *Jurnal Implementa Husada*, 2(2), 224-236.

- Sari, N. I., Octarianingsih, F., Ladyani, F., & Kurniawan, B. (2020). Tes Toleransi Glukosa Oral pada Ibu Hamil Trimester II Dan III di Puskesmas Rajabasa Bandar Lampung. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(1), 86-94. <https://akper-sandikarsa.e-journal.id/JIKSH>
- Sastroasmoro, S. (2011). *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Setiawan, M. (2021). *Sistem Endokrin dan Diabetes Mellitus*. Malang : UMMPress. 160.
- Siagian, Y. (2018). Status Nutrisi Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Umum Daerah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 2(1), 300-314. <https://doi.org/10.31539/jks.v2i1.320>
- Sihombing, J. A., Prihantini, N. N., & Raizza, F. D. (2018). Hubungan Glukosa Darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia Produktif. *Jurnal Ilmiah WIDYA*, 5(1), 1–4. <http://repository.uki.ac.id/id/eprint/1711>
- Sirajuddin, Surmita & Astuti, T. (2018). *Bahan Ajar Gizi : Survey Konsumsi Pangan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 380.
- Siregar, R. A., Amahorseja, A. R., Adriani, A., & Andriana, J. (2020). Pemeriksaan Kadar Glukosa Darah Sewaktu, Kadar Asam Urat dan kadar Kolesterol pada Masyarakat Di Desa Eretan Wetan Kabupaten indramayu Periode Februari 2020. *JURNAL ComunitÃ Servizio : Jurnal Terkait Kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat, Terkhusus Bidang Teknologi, Kewirausahaan Dan Sosial Kemasyarakatan*, 2(1), 291–300. <https://doi.org/10.33541/cs.v2i1.1511>
- Siwi, N. P., & Paskarini, I. (2018). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Protein dengan Status Gizi (Studi Kasus pada Pekerja Wanita Penyadap Getah Karet di Perkebunan Kalijompo Jember). *The Indonesian Journal of Public Health*, 13(1), 1–12. <https://doi.org/10.20473/ijph.v113il.2018.1-12>
- Soviana, E., & Maenasari, D. (2019). Asupan Serat, Beban Glikemik Dan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan*, 12(1), 19-29.
- Sudirga, S. K. (2013). Modul Kuliah Biokimia Karbohidrat. (*Doctoral dissertation, Universitas Udayana Bukit Jimbaran*).
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

- Suhartini, T., Zakaria, Z., Pakhri, A., & Mustamin, M. (2018). Kandungan Protein dan Kalsium pada Biskuit Formula Tempe dengan Penambahan Tepung Daun Kelor (*Moringa oleifera*) sebagai Makanan Pendamping ASI (MP-ASI). *Media Gizi Pangan*, 25(1), 64-68. <https://doi.org/10.32382/mgp.v25i1.63>
- Suprapti, D. (2017). Hubungan Pola Makan Karbohidrat, Protein, Lemak, dengan Diabetes Mellitus pada Lansia. *Jurnal of STIKes Cendekia Medika Jombang*, 15(1), 6-15.
- Supriati, N. P. E. (2020). Korelasi antara Kadar Triasilgliserol dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Mellitus. *International Journal of Applied Chemistry Research*, 1(1), 21-25.
- Suryani, N., Abdurrachim, R., & Alindah, N. (2017). Analisis Kandungan Karbohidrat, Serat dan Indeks Glikemik pada Hasil Olahan Beras Siam Unus sebagai Alternatif Makanan Selingan Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Indonesia*, 7(1).
- Susanti, E. F. N. (2019). Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 (*Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta*). 1–14. <http://eprints.ums.ac.id/id/eprint/71368>
- Susanti, S., & Bistara, D. N. (2018). Hubungan Pola Makan Dengan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional (JKESVO)*, 3(1), 29-34. <https://doi.org/10.22146/jkesvo.34080>
- Syahnita, R. (2021). Modul Biokimia Materi Metabolisme Lemak, Daur Asam Sitrat, Fosforilasi Oksidatif dan Jalur Pentosa Fosfat (*Doctoral dissertation, UIN Raden Intan Lampung*).
- Triana, L., & Salim, M. (2017). Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial. *Jurnal Laboratorium Khatulistiwa*, 1(1), 51-57.
- Triandhini, R. R., Agustina, V., & Siabila, Y. G. (2022). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RSU Sinar Kasih Gereja Kristen Sulawesi Tengah Tentena. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(1).
- Usman, J., Rahman, D., Rosdiana, R., & Sulaiman, N. (2020). *Factors Associated with the Incidence of Diabetes Mellitus to Patients in RSUD Haji Makassar*. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 16-22.
- Veridiana, N. N., & Nurjana, M. A. (2019). Hubungan Perilaku Konsumsi dan Aktivitas Fisik dengan Diabetes Mellitus di Indonesia. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 47(2), 97-106. <https://doi.org/10.22435/bpk.v47i2.667>
- Wahyuni, R. (2020). Hubungan Pola Makan terhadap Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus. *Jurnal Medika: Karya Ilmiah Kesehatan*, 4(2), 55-61.

- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114-120.
- Widiastuti, L. (2020). Acupressure dan Senam Kaki terhadap Tingkat Peripheral Arterial Disease pada Klien DM Tipe 2. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 3(2), 694–706. <https://doi.org/10.31539/jks.v3i2.1200>
- Wulan, S. S., Nur, B. M., & Azzam, R. (2020). Peningkatan Self Care melalui Metode Edukasi Brainstorming pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 9(1), 7-16.
- Wulandari, D., & Kurnianingsih, W. (2018). Pengaruh Usia, Stres, dan Diet Tinggi Karbohidrat terhadap Kadar Glukosa Darah. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 8(1). 16-25. <https://ojs.uadb.ac.id/index.php/infokes/article/view/192/165>
- Wulandari, S., Lestari, H., & Fachlevy, A. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Obesitas Pada Remaja Di Sma Negeri 4 Kendari Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Unsyiah*, 1(3), 186655.
- Wulansari, A., Luthfinnisa, F. A., Uyun, F., Retnoningrum, D., Rahmi, F. L., & Wildan, A. (2019). Pengaruh Lama Mengunyah terhadap Kadar Glukosa Postprandial Dewasa Obesitas. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 8(1), 24-30.
- Yulianti, T., & Anggraini, L. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pengobatan pada Pasien Diabetes Mellitus Rawat Jalan di RSUD Sukoharjo *Factors Affecting Medication Adherence in Outpatient Diabetes Mellitus at RSUD Sukoharjo. Jurnal Farmasi Indonesia*, 17(2), 110–120.
- Yuniati, R., Pradigdo, S. F., & Rahfiludin, M. Z. (2017). Hubungan Konsumsi Karbohidrat, Lemak dan Serat dengan Kadar Glukosa Darah pada Lanjut Usia Wanita (Studi Di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Kota Semarang Tahun 2017). *Jurnal Kesehatan Masyarakat (Undip)*, 5(4), 759-767. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Yunika, R. P. (2021). Pengaruh Senam Diabetes dan Asupan Energi Terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD Patut Patuh Patju Lombok Barat. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala*, 3(1), 41-47.