

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Pneumonia merupakan penyakit paru dimana terdapat infeksi yang terjadi pada kantung-kantung udara dalam paru-paru yang disebabkan oleh berbagai mikroorganisme termasuk bakteri jamur, mikrobakteri dan virus pneumonia diklasifikasikan sebagai pneumonia yang dikontrol komunitas, pneumonia yang didapat dirumah sakit (nosocomial), pneumonia pada hospes immunocompromised, dan pneumonia aspirasi (Scholastica, 2018). Penyebab pneumonia disebabkan oleh infeksi berbagai bakteri, virus dan jamur. Namun, pneumonia yang disebabkan oleh jamur sangatlah jarang.

Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa 70% pneumonia disebabkan oleh bakteri. Masih dirasa sulit untuk membedakan penyebab pneumonia karena virus atau bakteri. Sering terjadi infeksi yang didahului oleh infeksi, kemudian dilanjutkan dengan bertambahnya infeksi bakteri. Kematian pada pneumonia berat disebabkan karena infeksi bakteri. Penyebab utama bakteriologik pneumonia pada balita adalah *Streptococcus Pneumoniae/Pneumococcus* (30-50% kasus) dan *Hemophilus influenza type B/Hib* (10-30% kasus), diikuti *staphylococcus aureus* dan *klebsiela pneumonia* pada kasus berat (Depkes RI, 2010).

Pneumonia adalah penyakit infeksi akut yang mengenai parenkim paru, distal dari bronkiolus terminalis yang mencakup bronkiolus respiratorius dan alveoli (Dahlan, 2014). Adanya gangguan ini, pertukaran oksigen dan karbon dioksida dalam alveoli paru akan menurun sehingga perfusi oksigen ke dalam jaringan turut berkurang. Jenis diet yang tepat untuk pneumonia adalah Tinggi Energi Tinggi Protein karena merupakan penyakit infeksi (Hartono, A 2015). Dengan demikian, penting untuk memberikan asuhan gizi yang tepat pada pasien untuk membantu mempercepat pemulihan dan terjadinya infeksi lebih lanjut yang dapat memengaruhi status gizi pasien.

1.2 Tempat dan Lokasi Magang

Tempat magang dilaksanakan di Rumah Sakit Umum Pusat Dr Sardjito Yogyakarta dan berlokasi sebagai berikut :

1. Instalasi Rawat Inap Anggrek
2. Instalasi Rawat Inap Bougenvil
3. Instalasi Rawat Inap Cendana
4. Instalasi Rawat Inap Dahlia
5. Instalasi Rawat Inap Matrenal Gedung Bedah Sentral Terpadu
6. Instalasi Rawat Inap Padmanaba
7. Instalasi Rawat Inap Gedung Pusat Jantung Terpadu
8. Instalasi Rawat Inap Gatot Kaca
9. Instalasi Rawat Inap Indraprasta
10. Instalasi Rawat Inap Winsumurti
11. Poli Gizi
12. Poli Anak