

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, N., Cortis, T., Kamsiah, K., Okfrianti, Y., & Yunita, Y. (2021). Daya Terima Organoleptik Cookies dengan Penambahan Tepung Bayam Hijau dan Tepung Kacang Merah sebagai Cemilan Sehat untuk Mencegah Anemia pada Remaja Putri (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Agustina, T. 2013. *Pastry*. Semarang : Universitas Negeri Semarang.
- Almatsier, Sunita. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta : PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anggraeni, A. A., Handayani, T. H. W., & Palupi. 2017. Sensory characteristic of gluten-free popular Indonesian Nastar. In International Conference on Technology and Vocational Teachers (*ICTVT 2017*) (pp. 12-15). *Atlantis Press*.
- Arisman. 2010. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Arumsari, E. 2008. *Faktor risiko anemia pada remaja putri peserta program pencegahan dan penanggulangan anemia gizi besi (PPAGB) di kota Bekasi*. Skripsi. Bogor: GMSK IPB.
- Badan Standarisasi Nasional. 2009. Air dan air limbah-Bagian 4: Cara uji besi (Fe) secara Spektrofotometri Serapan Atom (SSA)–nyala. SNI, 6989, 2009
- Badan Statistik Pusat. 2021. Rata-rata Konsumsi Perkapita Seminggu Menurut Kelompok Makanan dan Minuman Jadi per Kabupaten/Kota 2018-2021. Jakarta.
- Barasi. 2016. Dampak Anemia pada Remaja Putri. Jayapura: In Media
- BPOM RI. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Acuan Label Gizi. Jakarta. BPOMRI.
- BPOM RI. 2016. Peraturan Kepala Badan Pengawasan Obat dan Makanan Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2016 tentang Pengawasan Klaim pada Label dan Iklan Pangan Olahan. Jakarta. BPOMRI.
- Briawan, D. 2014. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja Wanita*. Jakarta: EGC.
- Briawan. 2018. *Anemia Masalah Gizi Pada Remaja*. Jakarta: EGC

- Budi, F.S. 2020. Teknologi Pengolahan Buah Nanas menjadi Produk Selai Nanas. Institut Pertanian Bogor.
- Budiarti, A., Anik, S., & Wirani, N. P. G. 2021. Studi Fenomenologi Penyebab Anemia Pada Remaja Di Surabaya. *Jurnal Kesehatan Mesencephalon*, 6(2). Surabaya.
- Daulay, R. S. 2017. Uji Daya Terima dan Nilai Gizi Donat yang Dimodifikasi dengan Tepung Biji Nangka dan Tepung Bayam. *Jurnal Gizi Kesehatan Reproduksi dan Epidemiologi USU*, 1(1)
- Dedeh, D., Diah, D. M., & Rakhmilla, L. E. 2017. Analisis sensorik dengan model rasch dan standarisasi nilai gizi makanan selingan berbasis pangan lokal. *Jurnal Sistem Kesehatan*, 2(3).
- Departemen Kesehatan. 2012. *Survei Kesehatan Rumah Tangga (SKRT.2012). Pedoman Penanggulangan Anemia Gizi untuk Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta.
- Dharmadewi, A. I. M. 2020. Analisis kandungan klorofil pada beberapa jenis sayuran hijau sebagai alternatif bahan dasar food supplement. *Emasains: Jurnal Edukasi Matematika dan Sains*, 9(2), 171-176.
- Fadhilah, N. 2018. Pengaruh Substitusi Tepung Kacang Hijau (*Vigna Radiata* L) Terhadap Daya Terima Kue Kering (Modifikasi Kue Nastar). Universitas Negeri Jakarta.
- Faridah A, dkk. 2008. Pateseri jilid I untuk SMK. Jakarta: Direktorat Pembinaan Sekolah Menengah Kejuruan, Direktorat Jendral Manajemen, Departemen Pendidikan Nasional;
- Faridah A, Sandra N. 2014. Substitusi Bayam *Amaranthus tricolor* L) dalam Pembuatan Nastar Sebagai Fortifikasi Fe. Padang: Prosiding Seminar dan Lokakarya Nasional FKPT-TPI 2014; 2014. p. 123–30.
- Fellows, P.J. 2014. *Teknologi Pengelolaan Pangan Prinsip dan Praktik*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Fitriany, J., & Saputri, A. I. (2018). Anemia Defisiensi Besi. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 4(2), 1-14.
- Hendrowati, U. D. 2020. *Daya Terima dan Kadar Fe Nastar Substitusi Tepung Bayam dan Kacang Hijau Sebagai Kudapan Remaja Putri Pencegah Anemia*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Surabaya).

- Hidayatullah, T. H. 2018. *Pemanfaatan Bayam Hijau (Amaranthus Tricolor) Untuk Meningkatkan Kandungan Zat Besi Pada Cake Sebagai Makanan Selingan Bagi Penderita Anemia Pada Remaja Putri*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Holinesti, R., & Deni, P. S. 2020. Pengaruh Substitusi Tepung Tempe Terhadap Kualitas Nastar. *Jurnal Pendidikan Tata Boga dan Teknologi*, 1(2), 70-76.
- Indrawati, D. Z., Mariati, M., Dewi, R., Yaniarti, S., & Kurniawati, P. S. 2021. *Pengaruh Pemberian Jus bayam Hijau terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester III dengan Anemia di Wilayah Puskesmas Puguk Kecamatan Seluma Utara*. (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Bengkulu).
- Karani, R.A.R. 2021. *Kajian Pembuatan Nastar dengan Penambahan Tepung Daun Kelor dan Biji Wijen Sebagai Makanan Selingan untuk Mencegah Anemia*. Skripsi. Politeknik Negeri Jember.
- Kemenkes RI. 2019. Angka Kecukupan Gizi Yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia. Peraturan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019. Jakarta
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Gizi Pada Remaja Putri Wanita Usia Subur (WUS). Jakarta
- Kementrian Kesehatan, RI. 2018. Tabel Komposisi Pangan Indonesia 2017. Kementrian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Kesehatan Masyarakat
- Kementrian Perindustrian RI. 2012. Industri Kue Kering Meningkatkan Tajam. Jakarta.
- Khalisa, K., Lubis, Y. M., & Agustina, R. 2021. Uji Organoleptik Minuman Sari Buah Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi. L*). *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Pertanian*, 6(4), 594-601.
- Khoirunnisa, W., & Nasrullah, N. 2021. Penambahan Tepung Kedelai Pada Roti Tawar Tepung Sorgum dan Pati Garut Bebas Gluten dengan Zat Besi dan Serat Pangan. Ghidza: *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 5(1), 72-86.
- Listiana, A. 2016. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi Pada Remaja Putri Di Smk Negeri 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan.*, 455-469
- Margaretha, S. F. dan Japrianto, E. 2012. Analisa Pengaruh Food Quality dan Brand Image Terhadap Keputusan Pembelian Roti Kecil Toko Roti Ganep's Di Kota Solo. Jawa Timur: Universitas Kristen Petra.

- Muchtadi, T. R dan Ayustaningwarno, F. 2010. *Teknologi Proses Pengolahan Pangan*. Bandung: Alfabeta.
- Muhammad, A. 2005. Penentuan Defisiensi Besi Anemia Penyakit Kronis Menggumunakan Peran Indeks sTfR-F. *Indonesian Journal of Clinical Pathology and Medical Laboratory*, 2(1), 9–15.
- Munira, M., Aimanah, U., & Fauziah, F. 2022. Tingkat Kesukaan Wafer dari Tepung Bayam Hijau (*Amaranthus Hybridus L.*) dan Tepung Sukun (*Artocarpus altilis*). *Gorontalo Agriculture Technology Journal*, 97-103.
- Murray, Robert K. Daryl K. Granner; Victor W. Rodwell. 2009. *Biokimia Harper Ed.27*. Jakarta. EGC : 152-94
- Natalia Erlina. 2015. *Kelaianan Darah*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Negara. J.K., Sio. A.K., Rifkhan, M. Arifin, A. Y. Oktaviana, R. R. S. Wihansah, M. Yusuf. 2016. Aspek Mikrobiologis serta Sensori (Rasa, Warna, Tekstur, Aroma) pada Dua Bentuk Penyajian Keju yang Berbeda. Bogor : Institut Pertanian Bogor.
- Pambudi, L. 2019. Pengaruh Proses Pengolahan terhadap Kadar dan Bioavailabilitas Zat Besi pada Olahan Hati Ayam. Institut Pertanian Bogor.
- Permadi, M.R., H. Oktafa., K. Agustianto. 2018. Perancangan sistem uji sensoris makanan dengan pengujian preference test (hedonik dan mutu hedonik), studi kasus roti tawar, menggunakan algoritma radial basis function network. *Mikrotik : Jurnal Manajemen Informatika*. 8(1) : 29-42.
- Poltekkes Depkes. 2010. *Kesehatan Remaja Problem Dan Solusinya*. Jakarta : Salemba Medika
- Pusparani., Priawantiputri, W. dan Rahmat, M. 2020. Cookies Bayam Sorgum Sebagai Makanan Tambahan Tinggi Zat Besi untuk Ibu Hamil Anemia. *Jurnal Riset Kesehatan*. 12(2): 245-254.
- Putri, E. P. 2015. Pembuatan Nastar Komposit Tepung Ubi Jalar Kuning (*Ipomoea Batatas L*) Varietas Jago. Jurusan Pendidikan Kesejahteraan Keluarga, Universitas Negeri Semarang.
- Rahayu, D. H., & Nasrullah, N. 2021. Pengaruh Penambahan Bekatul dan Ampas Kelapa Terhadap Sifat Fisikokimia dan Organoleptik Snack Bar Jantung Pisang Kepok. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 11(1), 15-29.
- Rinda, R., & Asyik, N. 2018. Pengaruh Komposisi Snack Bar Berbasis Tepung Tempe dan Biji Lamtoro (*Leucaena leucocephala (Lam.) de Wit*)

Terhadap, Penilaian Organoleptik, Proksimat dan Kontribusi Angka Kecukupan Gizi. *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*, 3(3).

Riskesdas. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. 2018. Riset Kesehatan Dasar Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta

Rukmana, R. 2008. *Bayam, Bertanam dan Pengolahan Pascapanen*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.

Safitri, F., Ansharullah, Syukri, M. 2022. Organoleptik dan Fisikokimia Selai Jagus Manis (*Zea mays L. saccharate*). *Jurnal Sains dan Teknologi Pangan*. 5(1): 2687-2700.

Sandra. 2017. *Gizi Anak dan Remaja*. Depok: Rajawali Pers.

Sayogo S. 2016. Gizi dan Pertumbuhan Remaja. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Sediaoetama, A. 2008. *Ilmu Gizi untuk Mahasiswa dan Profesi*. Jilid I. Jakarta: Dian Rakyat.

Simanjuntak, L. 2016. Uji Daya Terima dan Nilai Gizi Biskuit Mocaf dengan Substitusi Tepung Bayam. Medan: Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Suhada, R. I. 2019. Efektivitas Sayur Bayam Terhadap Perubahan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMP 3 Kalasan, Sleman, Yogyakarta. *Jurnal Pangan dan Gizi*, 9(1), 16-26.

Sunarjono, H. 2014. Bertanam 36 Jenis Sayuran. Penebar Swadaya. Jakarta.

Suparjo. 2010. Analisis Bahan Pakan Secara Kimiawi. Laboratorium Makanan Ternak Fakultas Peternakan Universitas Jambi, Jambi

Suryani A. 2006. *Bisnis Kue Kering*. Bogor: Penebar Swadaya

Suryani D, , Hafiani R, Junita R. 2016. Analisis Pola Makan dan Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri Kota Bengkulu. Bengkulu. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*. Vol.10, No. 1, Hal 11-18

Tarwendah, I. P. 2017. Studi Komparasi Atribut Sensoris dan Kesadaran Merek Produk Pangan. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, Vol. 5, No. 2

Tjitroseopomo, G. 2014. Taksonomi Tumbuhan. Gajah Mada University

WHO. 2011. Hemoglobin Concentrations for The Diagnosis of Anemia and Assessment of Severity. World Health Organization.

- Winarno F.G. 2004. *Kimia Pangan dan Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Wirjatmadi, B., & Adriani, M. 2012. *Pengantar Gizi Masyarakat*. Jakarta: Kencana Prenada Media Gr.
- World Health Organization (WHO). 2011 The global prevalence of Anemia. Geneva.
- World Health Organization. 2020. Global Anaemia Reduction Efforts Among Women Of Reproductive Age: Impact, Achievement Of Targets And The Way Forward For Optimizing Efforts.
- Wulandari, A. W. S. 2021. *Karakteristik Fisiokimia Nastar Tinggi Serat dari Tepung Ubi Jalar Kuning (Ipomoea batatas L.) dan Tepung Ampas Kelapa*. (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Yana, R., Yudistira, S., Fathullah, D. M., & Hekmah, N. 2022. Pukis Bayam (Amaranthus Hybridus L.) dan Pisang Kepok (Musa Paradisiaca L.) untuk Mencegah Anemia. *JURNAL GIZI DAN KESEHATAN*, 14(2), 245-260
- Yulianti, E., & Juwita, F. 2016. Sistem pendukung keputusan pemilihan tempat kuliner di Kota Padang menggunakan Metode Perbandingan Eksponensial (MPE). *Jurnal Teknoif Teknik Informatika Institut Teknologi Padang*, 4(2), 51-58.
- Zidni, L., Waryana, W., Sitari, A., & Aritonang, I., 2018. Media Aplikasi Mobile “stop Anemia” terhadap pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.