

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Politeknik Negeri Jember merupakan salah satu perguruan tinggi vokasi yang mengarahkan mahasiswa pada tingkat keahlian dan mampu melaksanakan serta mengembangkan standar-standar keahlian secara spesifik. Sistem pendidikan yang diberikan berupa peningkatan keterampilan sumber daya manusia dengan memberikan pengetahuan dan keterampilan dasar yang kuat, sehingga lulusannya mampu mengembangkan diri terhadap dunia kerja. Sejalan dengan upaya peningkatan kompetensi sumber daya manusia menuju terciptanya anak bangsa yang berkualitas tinggi, Politeknik Negeri Jember dituntut untuk menghasilkan pendidikan akademik yang berkualitas dan relevan dengan sistem manajemen yang baik agar efektivitas dan efisiensi yang tinggi dapat tercapai. Salah satu upaya untuk memenuhi tuntutan tersebut ialah dilaksanakannya kegiatan Praktek Kerja Lapangan (PKL) yang dilakukan selama satu semester penuh dan diprogramkan khusus pada mahasiswa semester tujuh bagi program studi gizi klinik. Kegiatan ini merupakan prasyarat mutlak kelulusan yang harus diikuti oleh mahasiswa Politeknik Negeri Jember.

Praktek Kerja Lapangan (PKL) adalah salah satu bentuk implementasi secara sistematis dan sinkron antara teori pendidikan di kampus dengan program kerja sesuai dengan bidangnya untuk mencapai penguasaan keahlian. Salah satu program PKL yang dilaksanakan oleh program studi D-4 Gizi Klinik Politeknik Negeri Jember ialah PKL Manajemen Asuhan Gizi Terstandar (MAGK). Program tersebut dilaksanakan guna untuk meningkatkan pengetahuan dan pemahaman mahasiswa terhadap intervensi gizi pada masyarakat. Pada masa pandemi *covid-19*, PKL MAGK dilaksanakan dengan pemberian kasus oleh *clinical instructor* (CI) terkait diagnosis pasien yang ada di rumah sakit dan mengerjakan *Nutrition Care Process* (NCP) secara *online* hingga intervensi dan monitoring gizi sesuai dengan masalah gizi yang diberikan oleh CI

1.2 Tujuan dan Manfaat

1.2.1 Tujuan Umum PKL

Tujuan Praktek Kerja Lapangan (PKL) secara umum adalah meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/industri/ rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing-masing agar mereka mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus Sarjana Sain Terapan (SST). Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa agar lebih kritis terhadap perbedaan atau kesenjangan (gap) yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di bangku kuliah. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.

Cara yang ditempuh agar mahasiswa mendapatkan pengalaman praktis pada rumah sakit tertentu yang sesuai dengan kompetensi bidang keahliannya adalah dengan praktek kerja, yaitu dengan cara ikut bekerja sehari-hari pada rumah sakit. Dengan pengalaman bekerja ini diharapkan para mahasiswa mampu mengaitkan antara pengetahuan akademik dengan pengetahuan praktis serta mampu menghimpun data mengenai suatu kajian pokok dalam bidang keahliannya.

Selain tujuan secara umum di atas, bagi mahasiswa program studi D-IV Gizi Klinik, PKL juga bertujuan menghasilkan tenaga profesi gizi yang mampu mengamalkan kemampuan profesi secara baik dan manusiawi, berdedikasi tinggi terhadap profesi dan klien, dan tanggap terhadap perkembangan ilmu dan teknologi penanganan gizi. Setelah berakhirnya kegiatan PKL mahasiswa diharapkan memiliki kemampuan dalam melaksanakan asuhan gizi (nutrition care).

1.2.2 Tujuan Khusus PKL

Setelah mengikuti kegiatan PKL, mahasiswa diharapkan mampu:

1. Mampu mengkaji skrining gizi dan pengkajian awal gizi pada pasien RS Citra Husada Jember
2. Mampu menetapkan diagnosa gizi berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pada pasien dengan diagnosa medis General Weaknes, ikterik, dyspepsia
3. Mampu melakukan intervensi gizi, rencana dan implementasi asuhan gizi pada pasien dengan diagnosa medis General Weaknes, ikterik, dyspepsia
4. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi pelayanan gizi pada pasien dengan diagnosa medis General Weaknes, ikterik, dyspepsia
5. Mampu melakukan edukasi dietetik mandiri pada pasien kritis dengan diagnosa medis General Weaknes, ikterik, dyspepsi

1.2.3 Manfaat PKL

Manfaat Praktik Kerja Lapangan (PKL) adalah sebagai berikut:

1. Manfaat untuk mahasiswa:
 - a. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapangan, dan sekaligus melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya
 - b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat.
 - c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memberikan solusi dan permasalahan dilapangan.
 - d. Mahasiswa diharapkan lebih kompeten dalam melakukan manajemen asuhan gizi klinik.
2. Manfaat untuk polije
 - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yangditerapkan di industri / instansi untuk menjaga mutu dan relevansi kurikulum
 - b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.
3. Manfaat untuk lokasi PKL

- a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja
- b. Mendapatkan alternatif solusi-solusi dari beberapa permasalahan lapangan

1.3 Lokasi dan Waktu

Praktek Kerja Lapang ini dilakukan di Rumah Sakit Citra Husada Kabupaten Jember Provinsi Jawa Timur. Praktek Kerja Lapang ini dilakukan selama 28 hari pada tanggal 6 Desember 2021 – 14 Januari 2022 .

1.4 Metode Pelaksanaan

Metode pelaksanaan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik yaitu melalui metode daring secara individu dengan tugas mengidentifikasi data yang telah diberikan oleh CI Rumah Sakit.