

BAB 1. PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Diabetes melitus (DM) adalah suatu kelompok penyakit metabolik dengan karakteristik hiperglikemi yang terjadi karena kelainan sekresi insulin, kelainan kerja insulin atau keduanya. Diabetes melitus yang tidak terkontrol akan menyebabkan terjadinya berbagai komplikasi kronik, baik mikrovaskuler maupun makrovaskuler. Manifestasi komplikasi makrovaskuler dapat berupa penyakit jantung koroner, trombosis serebral, dan gangrene. Penyakit akibat komplikasi mikrovaskular yang dapat terjadi pada pasien diabetes yaitu retinopati dan nefropati diabetik. Nefropati Diabetik adalah komplikasi diabetes melitus pada ginjal yang dapat berakhir sebagai gagal ginjal(Satria H, 2018). Tujuan penatalaksanaan diet pada pasien nefropati diabetik adalah untuk mempertahankan status gizi optimal, mengendalikan kadar glukosa darah, mencegah progresivitas kerusakan ginjal, mengendalikan kadar lipida darah, mengendalikan tekanan darah, serta mempertahankan keseimbangan cairan dan elektrolit(Kresnawan & Darmarini, 2004)

Subdep Gizi RSPAL dr. Ramelan Surabaya melakukan kegiatan Manajemen Asuhan Gizi Klinik bagi seluruh pasien, salah satunya kepada pasien penyakit dalam, intervensi yang diberikan adalah melalui terapi diet dan edukasi melalui konseling gizi kepada pasien atau keluarga.

1.2 Tujuan

1.2.1 Tujuan Umum

Mahasiswa mampu memahami dan melaksanakan Manajemen Asuhan Gizi Klinik pada pasien Nefropati Diaebetik di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

1.2.2 Tujuan Khusus

- a. Mengetahui diagnosa medis pasien
- b. Skrining gizi pada pasien Nefropati Diabetik
- c. Assesement gizi pada pasien Nefropati Diabetik
- d. Menentukan diagnosa gizi pada pasien Nefropati Diabetik di RSPAL dr. Ramelan Surabaya
- e. Menyusun intervensi dan melakukan implementasi pada pasien Nefropati Diabetik di RSPAL dr. Ramelan Surabaya
- f. Melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien Nefropati Diabetik di RSPAL dr. Ramelan Surabaya
- g. Mampu memberikan edukasi gizi pada pasien Nefropati Diabetik di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

1.3 Manfaat

1.3.1 Bagi Mahasiswa

Melatih diri melakukan skrining gizi pasien, melakukan perencanaan dan mengimplementasikan rencana suhan gizi dan menentukan diagnosa gizi serta memperluas wawasan tentang ilmu gizi klinik.

1.3.2 Bagi RSPAL dr. Ramelan Surabaya

Sebagai bahan masukan dalam kegiatan pelayanan gizi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya

1.3.3 Bagi Pasien dan Keluarga

Sebagai saarana untuk membantu pasien dan keluarga merubah gaya hidupnya serta menerapkan diet yang diberikan oleh ahli gizi