

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., & Raharjo, B. B. (2015). Faktor risiko yang berhubungan dengan kejadian hipertensi usia produktif (25-54 tahun). *Unnes Journal of Public Health*, 4(4).
- Angraini, S. D., Izhar, M. D., & Noerjoedianto, D. (2018). Hubungan Antara Obesitas Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Di Puskesmas Rawasari Kota Jambi Tahun 2018. *Jurnal Kesmas Jambi*, 2(2), 45–55.
- Anwar, R. (2014). Konsumsi Buah dan Sayur serta Konsumsi Susu sebagai Faktor Risiko Terjadinya Hipertensi di Puskesmas S. Parman Kota Banjarmasin. *Jurnal Skala Kesehatan*, 5(1), 1–8.
- Arraniri, M., Desmawati, D., & Aprilia, D. (2017). Hubungan Kebiasaan Sarapan dan Asupan Kalori dengan Persentase Lemak Tubuh pada Mahasiswa Prodi Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2013-2015. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 6(2), 265. <https://doi.org/10.25077/jka.v6i2.689>
- Arundhana, A. I. (2013). *Pola Perilaku Sedentari Merupakan Faktor Resiko Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar Di Kota Yogyakarta Dan Kabupaten Bantul*. Universitas Gadjah Mada.
- Arundhana, A. I., Hadi, H., & Julia, M. (2016). Perilaku sedentari sebagai faktor risiko kejadian obesitas pada anak sekolah dasar di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 1(2), 71. [https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1\(2\).71-80](https://doi.org/10.21927/ijnd.2013.1(2).71-80)
- Calara, S., & Adyaksa, G. (2014). *Perbandingan Pengukuran Persentase Lemak Tubuh Dengan Pengukuran Skinfold Caliper Dan Bioelectrical Impedance Analysis (BIA)*. Faculty of Medicine Diponegoro University.
- Chau, J. Y., Ploeg, H. P. Van Der, Dunn, S., Kurko, J., & Bauman, A. E. (2011). *A tool for measuring workers' sitting time by domain : the Workforce Sitting Questionnaire*. 1–8. <https://doi.org/10.1136/bjsports-2011-090214>
- Fadila, I. (2016). Relasi perilaku sedentari, gizi lebih, dan produktivitas kerja masyarakat perkotaan. *Hak Cipta© dan Hak Penerbitan dilindungi Undang-undang ada pada Universitas Terbuka-Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi Jalan Cabe Raya, Pondok Cabe, Pamulang, Tangerang Selatan-15418 Banten-Indonesia Telp.:(021) 7490941 (hunting); Fax.:(0, 59.*
- Fayasari, A., Julia, M., & Huriyati, E. (2018). Pola makan dan indikator lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition)*, 7(1), 15–21. <https://doi.org/10.14710/jgi.7.1.15-21>

- Garwahasada, E., & Wirjatmadi, B. (2020). Hubungan jenis kelamin, perilaku merokok, aktivitas fisik dengan hipertensi pada pegawai kantor. *Media Gizi Indonesia*, 15(1), 60–65.
- Gultom, I. L., Evawany, Y. A., & Etti, S. (2016). Hubungan Konsumsi Makanan Dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di desa Mekar Bahalat Kecamatan Jawa Maraja Bah Jambi Kabupaten Simalungun Tahun 2016. *Mahasiswa Gizi Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat*.
- Hardati, A. T., & Ahmad, R. A. (2017). Pengaruh aktivitas fisik terhadap kejadian hipertensi pada pekerja (Analisis data Riskesdas 2013). *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(10), 467. <https://doi.org/10.22146/bkm.25783>
- Hastert, T. A., Beresford, S. A. A., Sheppard, L., & White, E. (2014). Adherence to the WCRF/AICR cancer prevention recommendations and cancer-specific mortality: results from the Vitamins and Lifestyle (VITAL) Study. *Cancer Causes & Control*, 25(5), 541–552.
- Hastuti, A. P., & Kep, M. (2020). *Hipertensi*. Penerbit Lakeisha.
- Hizni, A., Bakri, B., Adi, A. C., Riyadi, B. D., Wijayanti, A., Doloksaribu, B., Ahmad, A., & Sukandar, D. (2016). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*.
- Indonesia, P. D. S. K. (2015). Pedoman tatalaksana hipertensi pada penyakit kardiovaskular. *Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia*.
- Janssen, X., & Cliff, D. P. (2015). Issues related to measuring and interpreting objectively measured sedentary behavior data. *Measurement in physical education and exercise science*, 19(3), 116–124.
- Jayanti, R., Huldani, H., & Asnawati, A. (2019). Hubungan Persen Lemak Tubuh dengan Kapasitas Oksigen Maksimal pada Calon Jemaah Haji. *Homeostasis*, 2(1), 87–92.
- Kemkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- Kemkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kemkes RI. (2019). Profil Kesehatan Indonesia 2018 Kemkes RI. In *Health Statistics*.
- Kurnia, A. (2021). *SELF-MANAGEMENT HIPERTENSI*. Jakad Media Publishing.
- Kustaria, D. G. (2017). *Pengaruh Prolanis Terhadap Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Banjardawa Kabupaten Pemalang*. Universitas Muhammadiyah Semarang.
- Lennon, S. L., DellaValle, D. M., Rodder, S. G., Prest, M., Sinley, R. C., Hoy, M.

- K., & Papoutsakis, C. (2017). 2015 Evidence Analysis Library evidence-based nutrition practice guideline for the management of hypertension in adults. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 117(9), 1445–1458.
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2019). Hubungan tingkat ekonomi dan jenis pekerjaan dengan kejadian hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Palaran Tahun 2019. *Borneo Student Research (BSR)*, 1(1), 269–273.
- Lumi, F., Terok, M., & Budiman, F. (2018). Hubungan derajat penyakit hipertensi dengan tingkat kecemasan pada kelompok lanjut usia di wilayah kerja puskesmas kahakitang kecamatan tatoareng. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, 13(2), 59–68.
- Maes, I., Ketels, M., Dyck, D. Van, & Clays, E. (2020). *The occupational sitting and physical activity questionnaire (OSPAQ) : a validation study with accelerometer-assessed measures*. 1–11.
- Makmun, A., Purnama, I. D., Karim, M., Bamahry, A., & Muchtar, S. V. (2022). Karakteristik Penyakit pada Kondisi Obesitas yang Berobat di Rumah Sakit Ibnu Sina Makassar Tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 367–376.
- Manuha, M. I., Iqbal, N. Z., Nageeb, B. M., & Paranagama, P. A. (2013). Association of physical activity and sedentary lifestyle with overweight and obesity among adult women in Sri Lanka. *World Applied Sciences Journal*, 24(6), 724–731.
- Maskanah, S., Suratun, S., Sukron, S., & Tiranda, Y. (2019). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 4(2).
- Medika, T. B. (2017). *Berdamai Dengan Hipertensi*. Jakarta: Bumi Medika.
- Meiyani, D. N. A. T., Riyadi, P. H., & Anggo, A. D. (2014). Pemanfaatan air rebusan kepala udang putih (*Penaeus merguensis*) sebagai flavor dalam bentuk bubuk dengan penambahan maltodekstrin. *Jurnal Pengolahan dan Bioteknologi Hasil Perikanan*, 3(2), 67–74.
- MONIKA MERTHAYANI, N. I. L. U. H., Lestari, P., & Wijayanti, F. (2020). *HUBUNGAN AKTIFITAS KURANG GERAK (SEDENTARY) DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA PEKERJA PABRIK GARMENTDI KELURAHAN CANDIREJO, UNGARAN BARAT*. Universitas Ngudi Waluyo.
- Murbawani, E. A., & Firiana, L. (2017). Hubungan persen lemak tubuh dan aktifitas fisik dengan tingkat kesegaran jasmani remaja putri. *JNH (Journal of Nutrition and Health)*, 5(2), 69–84.
- Ningrum, T. A. S., Azam, M., & Indrawati, F. (2019). Rasio Lingkar Pinggang

- Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(4), 646–656.
- Norman, G. J., Carlson, J. A., Patrick, K., Kolodziejczyk, J. K., Godino, J. G., Huang, J., & Thyfault, J. (2017). Sedentary behavior and cardiometabolic health associations in obese 11–13-year olds. *Childhood obesity*, 13(5), 425–432.
- Nugraheni, F. R., Rahayuning, D., Nugraheni, S. A., & Bagian. (2018). Hubungan Asupan Mineral, Indeks Massa Tubuh Dan Persentase Lemak Tubuh Terhadap Tekanan Darah Wanita Usia Subur (Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Ngemplak Simongan Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 6(5), 1689–1699.
- Nuraini, B. (2015). Risk factors of hypertension. *Jurnal Majority*, 4(5).
- Nurdiantami, Y., Watanabe, K., Tanaka, E., Pradono, J., & Anme, T. (2018). Association of general and central obesity with hypertension. *Clinical nutrition*, 37(4), 1259–1263.
- Oktaviarini, E., Hadisaputro, S., Suwondo, A., & Setyawan, H. (2019). Beberapa Faktor yang Berisiko Terhadap Hipertensi pada Pegawai di Wilayah Perimeter Pelabuhan (Studi Kasus Kontrol di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Semarang). *Jurnal epidemiologi kesehatan komunitas*, 4(1), 35–44.
- Prasetyaningrum, Y. I., & Gz, S. (2014). *Hipertensi bukan untuk ditakuti*. FMedia.
- Putri, A. E. (2022a). Hubungan Kalium, Persentase Lemak Tubuh, Dan Kepatuhan Diet Rendah Garam. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 27–34. <https://doi.org/10.52021/ijhd.v4i1.59>
- Putri, A. E. (2022b). HUBUNGAN KALIUM, PERSENTASE LEMAK TUBUH, DAN KEPATUHAN DIET RENDAH GARAM. *Indonesian Journal of Health Development*, 4(1), 27–34.
- RACHMA, R. (2019). *ANALISIS β -TRACE PROTEIN SERUM PADA HIPERTENSI ANALYSIS OF SERUM β -TRACE PROTEIN IN HYPERTENSION*. Universitas Hasanuddin.
- RAMADAN, I., Dahrizal, D., Darwis, D., Hermansyah, H., & Buston, E. (2021). *Pengaruh Slow Stroke Back Massage dan Aroma Terapi Mawar Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia Dengan Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pasar Ikan Kota Bengkulu Tahun 2021*.
- Riley, P. L., & Arslanian-Engoren, C. (2013). Cognitive dysfunction and self-care decision making in chronic heart failure: A review of the literature. *European Journal of Cardiovascular Nursing*, 12(6), 505–511.
- Rizqianti, Y. S., Setiawan, I., & Hartono, M. (2018). Korelasi Antara Denyut Nadi Dan Indeks Massa Tubuh (Imt) Terhadap Hasil Penampilan Atlet Senam Ritmik Popda Sd Kota Semarang Tahun 2017. *Gelanggang Pendidikan*

Jasmani Indonesia, 2(1), 67–74.

- Santika, I. G. P. N. A. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali Tahun 2016. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2(1), 89–98.
- Sari, D. P. (2017). *Hubungan Kualitas Tidur dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Setrorejo*. STIKES PKU Muhammadiyah Surakarta.
- Sartik, S., Tjekyan, R. M., & Zulkarnain, M. (2017). Risk factors and the incidence of hypertension in Palembang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 180–191.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *Buku ajar dasar ilmu gizi kesehatan masyarakat*. Deepublish.
- Setyawati, V. A. V., & Wirawanni, Y. (2011). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tekanan Darah pada Pegawai Negeri Sipil SMA N 8 Semarang. *VISI KES: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2).
- Sholihah, M. (2019). *PENGEMBANGAN MODEL PERAN KELUARGA TERHADAP SEDENTARY LIFESTYLE REMAJA BERBASIS FAMILY CENTERED NURSING DAN THEORY OF PLANNED BEHAVIOR*. UNIVERSITAS AIRLANGGA.
- Silva, D. A. S., Petroski, E. L., & Peres, M. A. (2012). Is high body fat estimated by body mass index and waist circumference a predictor of hypertension in adults? A population-based study. *Nutrition Journal*, 11(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/1475-2891-11-112>
- Simanullang, P. (2018). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan. *Jurnal Darma Agung*, 26(1), 522–532.
- Suprapti, D. (2020). Hubungan Pola Makan, Kondisi Psikologis, Dan Aktivitas Fisik Dengan Diabetes Mellitus Pada Lansia Di Puskesmas Kumai. *Jurnal Borneo Cendekia*, 2(1), 1–23.
- Susanto, D. H., Fransiska, S., Warubu, F. A. B., Veronika, E., & Dewi, W. W. P. (2018). Faktor risiko ketidakpatuhan minum obat anti hipertensi pada pasien hipertensi di puskesmas kecamatan palmerah juli 2016. *Jurnal Kedokteran Meditek*.
- Tiara, U. I. (2020). Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi. *Journal of Health Science and Physiotherapy*, 2(2), 167–171.
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan karakteristik hipertensi pada usia dewasa muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.

- Trinanda Agustina, Sapta Ningrum, Mahalul Azam, F. I. (2019). Rasio Lingkar Pinggang Panggul Dan Persentase Lemak Tubuh Dengan Kejadian Hipertensi. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 1(3), p652.
- Twinamasiko, B., Lukenge, E., Nabawanga, S., Nansalire, W., Kobusingye, L., Ruzaaza, G., & Bajunirwe, F. (2018). Sedentary lifestyle and hypertension in a periurban area of mbarara, South Western Uganda: A population based cross sectional survey. *International Journal of Hypertension*, 2018. <https://doi.org/10.1155/2018/8253948>
- Walukouw, C. S. J., Lampah, C., & Gessal, J. (2019). Hubungan Perilaku Sedentary dengan Indeks Massa Tubuh dan Tekanan Darah serta Denyut Jantung pada Pegawai Struktural dan Administrasi RSUD Provinsi Sulawesi Utara. *e-CliniC*, 8(1), 132–136. <https://doi.org/10.35790/ecl.v8i1.27357>
- Whelton, P. K., Carey, R. M., Aronow, W. S., Casey, D. E., Collins, K. J., Dennison Himmelfarb, C., DePalma, S. M., Gidding, S., Jamerson, K. A., & Jones, D. W. (2018). 2017 ACC/AHA/AAPA/ABC/ACPM/AGS/APhA/ASH/ASPC/NMA/PCNA guideline for the prevention, detection, evaluation, and management of high blood pressure in adults: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Task Force on Clinical Pr. *Journal of the American College of Cardiology*, 71(19), e127–e248.
- Widyaningrum, S. (2012). *Hubungan antara konsumsi makanan dengan kejadian hipertensi pada lansia*.
- Yanita, N. I. S. (2022). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Yarmaliza, & Zakiyuddin. (2019). *Kata kunci: PTM, GERMAS, penyuluhan* 93. 3(2), 93–100.
- Zhu, W., & Owen, N. (2017). *Sedentary behavior and health: Concepts, assessments, and interventions*. Human Kinetics.