

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, A. C. 2017. *Karbohidrat (Ilmu Gizi Teori & Aplikasi)*. Jakarta: EGC.
- Adiningsih, S. 2010. *Waspada! Gizi Balita Anda*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo.
- Adriani, M dan Wijatmadi, B. 2012. *Peranan Gizi dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka.
- , 2011. *Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman, MB. 2008. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Badriah, D. L. 2014. *Gizi dalam Kesehatan Reproduksi*. Bandung: Refika Aditama.
- Baliwati, Y. F. 2010. *Pengantar Pangan Dan Gizi*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Barasi. 2009. *At a Glance Ilmu Gizi*. Jakarta: Erlangga.
- Buysse, D.J., Reynolds, C.F., Monk, T.H., Berman, S.R., Kupfer, D.J. 2000. *The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*. In Rush, J. et al. *Handbook of Psychiatric Measures*. Washington DC: American Psychiatry Association.
- Dahlan. 2014. *Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan: Deskriptif, Bivariat, dan Multivariat, Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS Edisi 6*. Jakarta: Epidemiologi Indonesia.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. 2015. *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2015*. Surabaya.
- Emelia, R., Malonda, dan Nova H. 2016. "Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Obesitas Pada Siswa di SMA Negeri 1 Kota Bitung". *Jurnal Skripsi*.
- Guyton dan Hall. 2007. *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Handayani, D., O. Anggraeni., C. Y Dini., F. N Kurniasari., i. Kusumastuty., K.P Tritisari., M. Mutiyani, dan U. Erliana. 2015. *Nutrition Care Proses (NCP)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

- Haryono. 2015. "Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Usia 3 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Asemworo Kota Surabaya". Jurnal Skripsi.
- Jeffrey, V. R., Vieira, V., Woods, J., dan Evan, E. 2009. *Stronger Relationship Between Central Adiposity And C Reactive Protein In Older Women Than Men*, *Source Menopause*. (Diakses 8 November 2017)
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2010. *Riset Kesehatan Dasar 2010*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- , 2013. *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2013*. Jakarta: Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kharismawati, R.S. 2010. "Hubungan Tingkat Asupan Energi, Protein, Lemak, Karbohidrat, Dan Serat Dengan Status Obesitas Pada Siswa SD". Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Kumar, V., Abbas, A.K., Fausto, N. and Aster, J.C., 2014. *Robbins and Cotran pathologic basis of disease*. Philadelphia: Elsevier Health Sciences.
- Kurniawati, Rudi, dan Yulindasari. 2016. "Hubungan Antara Pola Makan, Asupan Energi, Aktivitas Fisik, dan Durasi Tidur dengan Kejadian Obesitas Pada Polisi". Jurnal Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia. Volume 3.
- Lanham-New, Macdonald, dan Roche. 2011. *Metabolisme Zat Gizi Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Lenywati, E. 2008. *Insomnia Gangguan Sulit Tidur*. Jakarta: Penerbit Buku Kesehatan EGC.
- Mansjoer, Arif, Suprohaita, Wahyu, dan Wiwiek. 2008. *Kapita Selekta Kedokteran Jilid 2*. Jakarta: Penerbit Media Aesculapulus Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Misbahudin dan Hasan, I. 2013. *Analisis Data Penelitian Dengan Statistik*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Misnadiarly. 2007. *Obesitas : Sebagai Faktor Risiko Beberapa Penyakit*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Nasir, A., Muhith, A., dan Ideputri. 2011. *Buku Ajar: Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- National Health and Nutrition Examination Survey. 2012. *Healthy Weight, Overweight, and Obesity among U.S Adults*. CDC
- Ningtyias, F. A. 2010. *Penentuan Status Gizi Secara Langsung*. Jember: Jember University Press.
- Nilawati, S., Krisnatuti, D., Mahendra, dan Djing, O. 2015. *Care Yourself: Kolesterol*. Jakarta: Penebar Plus.
- Nurmalina, R. 2011. *Pencegahan & Manajemen Obesitas Panduan untuk Keluarga*. Jakarta: PT Gramedia.
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Olivia, G. M., Aeltje, E. M., dan Fatimawali. 2016. "Hubungan Pola Makan dan Obesitas Pada Remaja di Kota Bitung". *Jurnal e-Biomedik*. Volume 4.
- Potter dan Perry, A. G. 2006. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, Dan Praktik, edisi 4, Volume.2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Prasadja, A. 2009. *Ayo Bangun! Dengan Bugar karena Tidur yang Benar*. Jakarta: Hikmah.
- Proverawati A. dan Ismawati C.S. 2010. *BBLR : Berat Badan Lahir Rendah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ramadhaniah, M. Julia, dan E. Huriyati. 2014. "Durasi Tidur, Asupan Energi, Dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Tenaga Kesehatan Puskesmas". *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*. Volume 11.
- Roizen, Mehmet, dan Rome E. 2012. *Menjadi Remaja Sehat: Panduan Remaja dan Orangtua Untuk Kesehatan Usia Puber*. Bandung: PT Mizan Pustaka.
- Sandjaja, B. Budiman., R. Herartri., N. Afriansyah., M. Soekatri., G. Sofia., Suharyati., Sudikno., D. Permaesih. 2010. *Kamus Gizi*. Jakarta: PT Kompas Media Nusantara.
- Sastroasmoro, S dan Sofyan I. 2014. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis Edisi Ke-5*. Jakarta: Sugeng Seto.
- Sherwood, L. 2012. *Fisiologi Manusia dari Sel ke Sistem*. Edisi 6. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Soegih. 2009. *Obesitas Permasalahan dan Terapi Praktis*. Jakarta: Sagung Seto.

- Sudargo, T., LM, Freitag H. F. Rosiyani, N. Aini Kusmayanti. 2016. *Pola Makan dan Obesitas*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suryaputra, K. 2012. “Perbedaan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Antara Remaja Obesitas dengan Non Obesitas”. *Jurnal Kesehatan*, Volume 16.
- Tandra, H. 2009. *Segala Sesuatu yang Harus Anda Ketahui Tentang Osteoporosis: Mengenal Mengatasi, dan Mencegah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- World Health Organization. 2005. *International Physical Activity Quationnaire (2005) Guidelines For Data Processing and Analysis*. <https://sites.google.com/site/theipaq/> diakses 20 Januari 2018.
- , 2010. *Obesity: preventing and managing global epidemic*. Report of a WHO Consultation Technical Report Series 894. Geneva, Switzerland: WHO.