

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Dalam pelaksanaan program manajemen asuhan gizi klinik perlu untuk memahami bagaimana cara untuk mengkaji data dasar dari kasus besar, mengidentifikasi masalah dan menentukan diagnosa gizi pada kasus besar, menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi pada kasus besar, menyusun dan memasak menu yang dibuat sesuai intervensi gizi, serta dapat melakukan konsultasi gizi dengan salah satu anggota keluarga. Untuk mendukung tercapainya kebutuhan diatas, diperlukan juga praktek kerja lapangan (PKL) selama perkuliahan untuk mengimbangi materi yang diberikan. Dalam pelaksanaan program manajemen penyelenggaraan makanan, pengetahuan dan keterampilan adalah hal mutlak yang wajib dimiliki dan dibekalkan dari pembekalan selama perkuliahan berlangsung. Dikarenakan pandemic Covid-19 masih berlangsung hingga saat ini kegiatan praktek kerja lapangan tidak memungkinkan untuk terjun langsung ke lapangan, oleh karena itu kegiatan PKL ini dilaksanakan secara daring. Praktek kerja lapangan program manajemen sistem penyelenggaraan makanan ini dilaksanakan di RS Citra Husada dengan melakukan tugas yang telah diberikan oleh CI dari rumah sakit.

Dalam kegiatan PKL ini diharapkan mahasiswa dapat meningkatkan keterampilan dan keahlian serta mahasiswa dapat belajar untuk kerja praktis pada industri/perusahaan/rumah sakit atau instansi lainnya. Kegiatan PKL ini dilakukan pada dua bidang kegiatan, yaitu Manajemen Penyelenggaraan Makanan di rumah sakit dan Manajement Asuhan Gizi Klinik. Kegiatan PKL pada penyelenggaran makanan merupakan salah satu kegiatan yang mendukung untuk tercapainya kompetensi ahli gizi (*registered dietien*) pada bidang produksi dan pelayanan makanan (*food production dan food service*). Rincian kompetensi yang diharapkan tercapai yaitu, kemampuan menggunakan teknologi informasi dan komunikasi, kemampuan menginterpretasikan pengetahuan ke dalam praktek, kemampuan melakukan supervisi pendidikan dan pelatihan kepada kelompok sasaran (tenaga pengolahan makanan) serta mengembangkan dan mereview materi pendidikan untuk kelompok sasaran.

## **1.2 Tujuan**

### **1.2.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum dari Praktek Kerja Lapang (PKL) ini adalah untuk meningkatkan wawasan, pengetahuan dan juga pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan yang dilakukan pada rumah sakit/institusi/perusahaan atau instansi lainnya. Kegiatan yang dilakukan ini diharapkan dapat mampu meningkatkan keterampilan mahasiswa pada bidang keahliannya masing-masing untuk dijadikan bekal pembelajaran pada saat lulus nanti. kegiatan ini diharapkan juga sebagai salah satu pelatihan bagi mahasiswa supaya lebih kritis dalam menghadapi perbedaan atau kesenjangan yang dihadapi pada saat bekerja.

### **1.2.2 Tujuan Khusus**

Tujuan khusus dari kegiatan PKL Manajemen Asuhan Gizi Klinik ini yaitu :

1. Mampu mengkaji skrining gizi dan pengkajian data awal pada pasien di RS Citra Husada
2. Mampu menetapkan diagnosa gizi pada pasien berdasarkan identifikasi masalah yang diperoleh pasien yaitu Chronic Kidney Diseas (CKD) stadium V
3. Mampu melakukan intervensi gizi, rencana dan implementasi asuhan gizi pada pasien dengan diagnosa Chronic Kidney Diseas (CKD) stadium V
4. Mampu melakukan monitoring dan evaluasi pada pasien dengan diagnosa Chronic Kidney Diseas (CKD) stadium V
5. Mampu melakukan edukasi dietetik mandiri pada pasien dengan diagnosa Chronic Kidney Diseas (CKD) stadium V