

DAFTAR PUSTAKA

- Ahriyasna, R., Fauzi, F., & Adfar, T. D. (2022). Pemberian Salad Buah Berpengaruh terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Stroke dengan Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 9(1), 53–60. <https://jurnal.upertis.ac.id/index.php/JKP/article/view/753/385>
- Aini, R. N., & Sudiyat, R. (2021). *VIDEO SEBAGAI MEDIA PROMOSI KESEHATAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN HIPERTENSI* *Video as a Health Promotion Media Compliance with Drugs in Hipertentions Patients*. 2(1), 22. <https://jks.juriskes.com/index.php/jks/article/view/1822/396>
- Aisy, H. R., Riska, N., & Febriana, R. (2022). Pengembangan Media Video sebagai Edukasi Stunting. *Cokroaminoto Journal of Primary Education*, 5, 134–140. <https://e-journal.my.id/cjpe/article/view/1589/1343>
- Ammy, P. M., & Wahyuni, S. (2020). Analisis Motivasi Belajar Mahasiswa Menggunakan Video Pembelajaran Sebagai Alternatif Pembelajaran Jarak Jauh (Pjj). *Matematics Paedagogic*, 5(1), 27–35. <http://jurnal.una.ac.id/index.php/jmp/article/view/1354/1197>
- Ansar, J., Dwinata, I., & M, A. (2019). Determinan Kejadian Hipertensi Pada Pengunjung Posbindu Di Wilayah Kerja Puskesmas Ballaparang Kota Makassar. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan*, 1(3), 28–35.
- Arista, R., D., D. B. D. P., Kurnia, F. D., & Noviyanti, S. (2022). Penggunaan Video Blog pada Mata Pelajaran IPA materi Ciri Makhluk Hidup di Kelas VI untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4, 723–727. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jpdk/article/view/4455/3065>
- Atikah, H., Wahyuni, Y., & Novianti, A. (2020). Asupan Magnesium, Kalsium, Purin, Vitamin C, dan Kafein terhadap Peningkatan atau Penurunan Kadar Asam Urat pada Wanita Menopause di Puskesmas Kecamatan Mampang Prapatan <https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/download/4049/8667>. *Darussalam Nutrition Journal*, 4(2), 104. <https://doi.org/10.21111/dnj.v4i2.4049>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., Annisa, A., & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor Yang Menyebabkan Hipertensi Di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-*

Journal), 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>

Batubara, H. H., & Batubara, D. S. (2020). Penggunaan Video Tutorial Untuk Mendukung Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi Virus Corona. *Muallimuna : Jurnal Madrasah Ibtidaiyah*, 5(2), 21. <https://doi.org/10.31602/muallimuna.v5i2.2950>

Branch, R. M. (2009). *Instructional Design: The ADDIE Approach*. Springer Dordrecht Heidelberg New York London. <https://doi.org/10.1007/978-0-387-09506-6>

Dale, E. (1969). *Audio Visual Methods in Teaching*. <https://eric.ed.gov/?id=ED043234>

Damayanti, R., Sabar, S., & Lestari, A. (2022). Pengaruh Pemberian Edukasi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi The Effect of Education on Changes in Blood Pressure in the Elderly with Hypertension. *Lentora Nursing*, 2, 64–69. <https://doi.org/10.33860/lnj.v2i2.1337>

Dinkes Jember. (2021). *Surveilans Penyakit Tidak Menular Tahun 2021*.

Dotulong, F. X., & Karouw, B. M. (2022). Pengaruh Edukasi Self-Care Management Terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Watson Journal of Nursing*, 1(1), 22–29. <https://e-journal.stikesgunungmaria.ac.id/index.php/wjn/article/view/8/4>

Dyah Erri Anggraini. (2021). *Penderita Hipertensi Boleh Makan Sate Kurban, Gule Dilarang*. <https://radarjember.jawapos.com/berita-jember/20/07/2021/penderita-hipertensi-boleh-makan-sate-kurban-gule-dilarang/#:~:text=Penderita hipertensi tetap diperbolehkan mengonsumsi,kambing%2C namun tidak boleh berlebihan.>

Erawati, Yulita, I., & Sabekti, A. W. (2022). *PENGEMBANGAN MEDIA PEMBELAJARAN PERMAINAN E-TTS PADA MATERI ASAM BASA KELAS XI SMA NEGERI 4 TANJUNGPINANG*. 3(1), 633–637. <https://soj.umrah.ac.id/index.php/SOJFKIP/article/view/1621/1440>

Fahrana, A. (2020). *Korelasi Kadar Konsumsi Kalium Dengan Kejadian Hiperkalemia pada Pasien Hipertensi dengan Terapi Kaptopril*.

- Faishal, M., Skynta, A., Sastramihardja, H. S., & Yulianto, F. A. (2022). Systematic Review : Pengaruh Konsumsi Sayuran Harian terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Dewasa. *Bandung Conference Series: Medical Science*, 2(2), 121–128. <https://scholar.archive.org/work/5ucgi3fb25herddxzgc64xg74u/access/wayback/https://proceedings.unisba.ac.id/index.php/BCSMS/article/download/517/863>
- Falah, F., & Rusydiyah, E. F. (2022). EVALUASI MEDIA PEMBELAJARAN ARTICULATE. *Teknologi Pendidikan*, 13–22. <https://uia.ejournal.id/akademika/article/view/1683/1091>
- Fashshalna Hifzan Millatina. (2021). *Ragam Teknik Sampling Dan Instrumen Penelitian Pendidikan Biologi* (Nomor 2) [Universitas Islam Negeri Raden Intan Lampung]. [http://repository.radenintan.ac.id/17351/1/SKRIPSI 1-2.pdf](http://repository.radenintan.ac.id/17351/1/SKRIPSI%201-2.pdf)
- Fayola, A. D., & Email, C. A. (2023). *Jurnal Teknologi Pendidikan : Pengembangan Media Pembelajaran Mata Kuliah Metode Penelitian Pada Mahasiswa S1-PGSD Universitas Terbuka Pokjar Pekalongan Lampung Timur Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Metro Jurnal Teknologi Pendidikan : Pendahuluan Met.* 8(1), 213–224. <https://e-journal.undikma.ac.id/index.php/jtp/article/view/5818/4118>
- Firdaus, A., Taufiq, M., & Nurkamilah, M. (2022). Rancang Bangun Sistem Informasi Presensi Siswa Berbasis Web Dengan Menggunakan Model Addie. *Jurnal Produktif*, 6(1), 537–547. <https://journal.umtas.ac.id/index.php/produktif/article/view/2094/1003>
- Fitriani, F., Marlina, Y., Roziana, R., & Yulianda, H. (2019). Gambaran Asupan Natrium, Lemak dan Serat pada Penderita Hipertensi di Posbindu Jelita di Kelurahan Tanjung Gading Kecamatan Pasir Penyu Kabupaten Indragiri Hulu. *Jurnal Proteksi Kesehatan*, 7(1), 01–08. <https://doi.org/10.36929/jpk.v7i1.123>
- Fitrianingsih, N., Hardiansyah, Suciyati, Fitriati, I., & Afriani. (2019). Jurnal Pendidikan MIPA. *Jurnal Pendidikan MIPA*, 20(1), 23–29. <https://soj.umrah.ac.id/index.php/SOJFKIP/article/view/1621/1440>
- Fuchs, F. D., & Whelton, P. K. (2020). *High Blood Pressure and Cardiovascular Disease.* *Cvd*, 285–292. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.119.14240>

- H. P.S. Muttaqin, Sariyasa, & N.K. Suarni. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Android Pada Mata Pelajaran Ipa Pokok Bahasan Perkembangbiakan Hewan Untuk Siswa Kelas Vi Sd. *Jurnal Teknologi Pembelajaran Indonesia*, 11(1), 1–15. https://doi.org/10.23887/jurnal_tp.v11i1.613
- Harahap, R. A., Khairani, I., Warasita, D., Herfina, N., & Aidah, S. N. (2022). *Pelatihan Puding Sehat Labu Siam (Puhut Lasi) Penurun Hipertensi Pada Lansia Kelurahan Danau Balai*. 5(2), 484–489. <http://jurnal.um-tapsel.ac.id/index.php/martabe/article/view/5043/pdf>
- Hidayah, N. M., Mintarsih, S. N., & Ambarwati, R. (2022). Edukasi Gizi Seimbang Dengan Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri. *Sport and Nutrition Journal*, 4(1), 1–6. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/article/view/55246/21633>
- Hidayati, D. W., Kurniati, L., Kusumawati, R., & Wahyuni, A. (2022). Pelatihan Editing Video untuk Menunjang Proses Pembelajaran Jarak Jauh. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2, 58–66. <https://www.e-journal.ivet.ac.id/index.php/manggali/article/view/1960>
- Hikmawati, Marasabessy, N. B., & Pelu, A. D. (2022). Tingkat Pengetahuan Mempengaruhi Kepatuhan Diet Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Keperawatan Indonesia Timur (East Indonesian Nursing Journal)*, 2, 22–31. <https://www.jurnalpoltekkesmaluku.com/index.php/JKIT/article/view/280/111>
- Hutabri, E. (2022). *5363-Article Text-18638-1-10-20220122*. 0–5.
- Indriyani, G., & Wagustina, S. (2022). Pengaruh pemberian puding mengkudu (*Morinda citrifolia* L.) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Cot Malem Aceh Besar. *Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Aceh*, 05(02), 115–122. <https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/204/pdf>
- JNC 8. (2014). Joint National Committee 8 Guidelines for The Management of Hypertension in Adults. *American Family Physician*, 90(7), 503–504. <https://www.aafp.org/dam/brand/aafp/pubs/afp/issues/2014/1001/p503.pdf>
- Kemenkes RI. (2018). *Apa pengaruh konsumsi GARAM berlebih terhadap penyakit tidak menular?* <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah/page/47/apa->

pengaruh-konsumsi-garam-berlebih-terhadap-penyakit-tidak-menular

Kemendes RI. (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*.
<https://www.kemkes.go.id/article/print/19051700002/hipertensi-penyakit-paling-banyak-diidap-masyarakat.html>

Kemendes RI, & Litbangkes, B. (2019). *Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*.
<https://pusdatin.kemkes.go.id/resources/download/pusdatin/infodatin/infodatin-hipertensi-si-pembunuh-senyap.pdf>

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018*.

Kimani, S., Mirie, W., Chege, M., Okube, O. T., & Muniu, S. (2019). Association of lifestyle modification and pharmacological adherence on blood pressure control among patients with hypertension at Kenyatta National Hospital, Kenya: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 9(1), 1–15.
<https://doi.org/10.1136/bmjopen-2018-023995>

Komalasari, V., Shalahuddin, I., & Harun, H. (2020). Gambaran pengetahuan, sikap dan perilaku tentang manajemen diet pada pasien hipertensi di Garut, Indonesia. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 14(4), 494–502.
<https://doi.org/10.33024/hjk.v14i4.2989>

Kristanti, E., Umasangadji, H., & MS, F. S. (2020). KARAKTERISTIK PASIEN STROKE ISKEMIK DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH Dr. H. CHASAN BOESOIRIE TERNATE. *Kieraha Medical Journal*, 2(2), 1–8.
<https://doi.org/10.33387/kmj.v2i2.2792>

Kusnulyaningsih, D., & Jiwandono, I. S. (2022). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Video Animasi pada Muatan Seni Budaya dan Prakarya Kelas IV SDN 39 Mataram. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 7, 480–486.

Kusuma, I. D. P. S. J., & Wiarta, I. W. (2022). Pengembangan Lembar Kerja Peserta Didik (LKPD) Berbasis Problem Solving Pada Materi Pecahan Muatan Matematika Pada Siswa Kelas V SD Negeri Tulangampiang. *Jurnal Pendidikan dan Konseling*, 4(1160–1165), 79.
<https://core.ac.uk/download/pdf/322599509.pdf>

Lasari, H. H. D., Jayanti, R. S., Ramadhan, C., & Saragih, R. M. (2022). Edukasi

Pencegahan dan Pengelolaan Hipertensi melalui Penyuluhan 3M di Kelurahan Guntung Paikat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(3), 429–441. <https://ojs.unanda.ac.id/index.php/tomaega/article/view/1188>

Mahardini, N., Rostarina, N., & Lameky, V. Y. (2022). *Pemberian Jus Campuran Buah Semangka dan Kurma Terbukti Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Klinik Dokter Keluarga Bintaro Kota Jakarta Selatan*. 12(5), 192–197. <http://2trik.jurnalelektronik.com/index.php/2trik/article/view/2trik12216/12216>

Mahyuddin, N., Yaswinda, Y., Sofya, R., & Putri, V. M. (2022). *Innovation and Implementation of Boardgame Media to Develop Aspects of Early Childhood Development*. 668, 201–205.

Marlina, F., & Sudiyat, R. (2021). *AUDIO VISUAL SEBAGAI MEDIA PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA SISWA KELAS X Audio Visual as a Medical Prevention of Hypertension in Class x Students*. 2(1), 214. <https://jks.juriskes.com/index.php/jks/article/view/1795/431>

Momongan, N. R., Montol, A. B., Imbar, H. S., Kesehatan, P., Manado, K., Barat, K. K., Barat, K. K., City, K., & Darah, T. (2022). *TERAPI PEMBERIAN MIX JUS SELEDRI (*Apium Graveolens L*), JERUK (*Citrus*) DAN PEPAYA (*Papaya L*) PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GOGAGOMAN KECAMATAN KOTAMOBAGU BARAT*. 1(2), 328–343. <https://ejurnal.poltekkes-manado.ac.id/index.php/eprosiding2022/article/view/1720/1056>

Muhammad G.A Putra, Makruf, A. K., Wawa, M. V., Jannah, A. N., Rahmatina, A., Fitrianti, A. N., Azizah, A. F. N., Safitri, D. L., Widamayanti, L. N., Suryani, L., Meti, Dewi, M. A., Rahmawati, N. W., Sari, R. N., Jannah, S. N., & Marlina, S. (2023). Efektivitas Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Di Padukuhan Benyo. *Jurnal Pengabdian Kesehatan*, 3(1), 23–32. <https://jpk.jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/jpk/article/view/250/138>

Murtiningsih, & Latif, H. A. (2021). Pengembangan Media Pembelajaran Daring Audio Visual Melalui YouTube Prosedur Keperawatan Maternitas Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jayakarta. *Jurnal Pendidikan*, IX, 302–309. <https://journal.unismuh.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/5863/3800>

Nurarifah, N., & Damayanti, R. (2022). Self Management Pasien Hipertensi dalam Mengontrol Tekanan Darah. *Jurnal Keperawatan Silampari*, 5(2),

641–649. <https://doi.org/10.31539/jks.v5i2.3087>

Nurhayati, S., & Syafiq, A. (2022). *Sistem Prediksi Jumlah Produksi Baju Menggunakan Weighted Moving Average Clothing Production Amount Prediction System using Weighted Moving Average*. 12(April), 14–24. <https://ojs.unikom.ac.id/index.php/jamika/article/view/6680/2948>

Okny Nurdianti Lestari. (2019). *Gambaran Edukasi Garam Rendah Natrium Pada Penderita Hipertensi di Desa Kalimanah Kulon Kecamatan Kalimanah Purbalingga*. 7–23. <https://pbperkeni.or.id/wp-content/uploads/2020/07/Pedoman-Pengelolaan-DM-Tipe-2-Dewasa-di-Indonesia-eBook-PDF-1.pdf>

Permenkes RI. (2019). AKG. http://hukor.kemkes.go.id/uploads/produk_hukum/PMK_No__28_Th_2019_ttg_Angka_Kecukupan_Gizi_Yang_Dianjurkan_Untuk_Masyarakat_Indonesia.pdf

Pertiwi, L. D., Shobirun, & Indriyawati, N. (2021). Development Audiovisual Health Education Media for Self Management of Hypertension Patients. *Media Karya Kesehatan*, 4(2), 166–182. <https://jks.juriskes.com/index.php/jks/article/view/1795/431>

Putri, N. G., Herawati, Y. T., & Ramani, A. (2019). Peramalan Jumlah Kasus Penyakit Hipertensi Di Kabupaten Jember Dengan Metode Time Series. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), 39–46. <https://doi.org/10.29080/jhsp.v3i1.161>

Rahadiyanti, A., Setianto, B. Y., & Purba, M. B. (2015). Asupan makan DASH-like diet untuk mencegah risiko hipertensi pada wanita prediabetes. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 11(3), 115. <https://doi.org/10.22146/ijcn.19290>

Rauf, E. L., Djunaid, U., & Umar, S. (2022). Pengaruh Pemberian Jus Seledri Kombinasi Worter dan Madu terhadap Penurunan Hipertensi pada Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Telaga. *Citizen-Based Marine Debris Collection Training: Study case in Pangandaran*, 2(1), 56–61. <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/MPPKI/article/view/2217/2047>

Ria Roswita. (2022). Pengaruh Aromaterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Dengan Hipertensi Literature Review. *Skala Kesehatan*, 13(2), 122–130. <https://www.ejournalskalakesehatan-poltekkesbjm.com/index.php/JSK/article/view/368/220>

- Riwanto, M. A., Budiarti, W. N., Fitri, A., & Ramdhani, M. (2022). Pengembangan Video Animasi Organ Pernapasan Manusia Bermuatan Motivasi Belajar di Masa Pandemi Sebagai Alternatif Media Pembelajaran Daring. *Kependidikan Dasar Islam Berbasis Sains*, 7. <https://ibriez.iainponorogo.ac.id/index.php/ibriez/article/view/184>
- Romadhon, R. P., Rasmila, Ilham, M. F., Fahria, M., & Pebriansyah, D. (2022). Analisis Kualitas Website Pada Pt . Topkarir. *Seminar Hasil Penelitian Vokasi (SEMHAVOK)*, 245–246. <https://conference.binadarma.ac.id/index.php/semhavok/article/view/2707/1023>
- Rustam, M., & Pala, R. (2022). Pola Komunikasi Politik Remaja Di Kecamatan Rappocini Melalui Penggunaan Media Sosial. *Shoutika*, 2(Juni), 7–26. <https://www.jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/shoutika/article/view/189%0Ahttps://www.jurnal.stainmajene.ac.id/index.php/shoutika/article/download/189/150>
- Sahlan, M. (2015). *Evaluasi Pembelajaran, Panduan Praktis Bagi Pendidik Dan Calon Pendidik*. STAIN Jember Press : Jember., 2013. http://libpps.iain-jember.ac.id/opac/index.php?p=show_detail&id=1505&keywords=
- Setiawan, A., Diky, Nurhidayat, Saiful, Sukamto, Icha, Filia, Andarmoyo, & Muftiana, S. and E. (2021). *Hak Kekayaan Intelektual (Hki) Video Pembelajaran Prosedur Pemberian Terapi Rendam Kaki Air Hangat Pada Lansia Hipertensi*. <http://eprints.umpo.ac.id/7898/>
- Shafitri, F., A., N. L., Fajrini, F., Suherman, Dihartawan, & Putri, A. (2021). Gambaran Sistem Pelaksanaan Penerapan Media Promosi Kesehatan di Rs Muhammadiyah Taman Puring Tahun 2019. *Jurnal Kajian ...*, 1(004), 185–200. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/AN-NUR/article/view/8749>
- Sholihach, R., Sari, N. P., & Muksin, A. (2022). Review Asuhan Keperawatan Penerapan Terapi Jus Belimbing Manis Pada Lansia Hipertensi. *Healthcare Nursing Journal*, 4(1). <https://journal.umtas.ac.id/index.php/healthcare/article/view/1850>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kualitatif* (S. Y. Suryandari (ed.)). ALFABETA, CV.
- Sugiyono, & Puspanhani, M. E. (2020). *Metode Penelitian Kesehatan* (Y.

Kamasturyani (ed.). Alfabeta CV. www.cvalfabeta.com

Sulastrri, D., & Astuti, Y. (2020). *Abstrak Kata Kunci : Kadar Kolesterol , Derajat Hipertensi Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi | Diah Sulastrri Hipertensi merupakan salah satu masalah kesehatan yang besar dan serius bagi dunia di karenakan prevalensinya yang tinggi dan ce. 1(2).*

Sumiati, & Nafitupulu, S. (2022). Pengembangan Media Komik Menggunakan Model ADDIE Pada Mata Pelajaran IPA Kelas V SD Negeri 101950 Lidah Tanah Tahun 2021/2022. *Cybernetics: Journal Educational Research and sosial Studies*, 3, 1–10. <https://pusdikra-publishing.com/index.php/jrss/article/view/406/350>

Suryandari, M., Lestari, A. D., Krisna, A. A. B. O., & Ermanto, S. A. (2022). Fenomenologi Perilaku Pelanggaran Lalu Lintas Anak Bawah Usia di Kota Bekasi (Studi Kasus Kecamatan Bekasi Timur). *Jurnal Teknologi Transportasi dan Logistik*, 3(1), 1–12. <https://doi.org/10.52920/jttl.v3i1.46>

Swamilaksita, P. D., K, D. A., Program, N., & Jeruk, K. (2019). *Pemberdayaan Masyarakat Melalui Sosialisasi Perbaikan Alami.* https://digilib.esaunggul.ac.id/public/UEU-Journal-17360-11_0603.pdf

Syaipudin, L. (2020). Peran Komunikasi Massa Di Tengah Pandemi Covid-19 (Studi Kasus di Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 Kabupaten Tulungagung). *Kalijaga: Jurnal of Communication*, 2(1), 14–34.

Tafonao, T. (2018). Peranan Media Pembelajaran Dalam Meningkatkan Minat Belajar Mahasiswa. *Jurnal Komunikasi Pendidikan*, 2(2), 103. <https://doi.org/10.32585/jkp.v2i2.113>

Turnip, M., & Arisman, Y. (2022). The Impact of the use of Video Through the Android Application as an Anemic Educational Media on Increasing Knowledge about Anemia On Adolescent Girls. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 4(2), 52–57. <https://doi.org/10.35451/jkk.v4i2.973>

Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A., Schlaich, M., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). *Clinical Practice Guidelines 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines International Society of Hypertension* (hal. 1334–1357). <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.15026>

- Untari, R. S., Hasanah, F. N., Wardana, M. D. K., & Jazuli, M. I. (2022). Pengembangan Augmented Reality (AR) Berbasis Android Pada Pembelajaran Pemodelan Bangun Ruang 3D. *Jurnal Pendidikan: Teori, Penelitian, dan Pengembangan*, 7, 190–196. <http://journal.um.ac.id/index.php/jptpp/article/view/15238/6647>
- Wahyuningsih, W., & Arsi, A. A. (2021). Pengetahuan dan Perilaku Kesehatan Penderita Hipertensi Anggota Prolanis Puskesmas Jatinom Kabupaten Klaten. *Solidarity: Journal of Education ...*, 10(1), 108–120. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jfk/article/view/18477/15589>
- Whelton, P. K., & Carey, R. M. (2018). 2017 ACC / AHA / AAPA / ABC / ACPM / AGS / APhA / ASH / ASPC / NMA / PCNA Guideline for the Prevention , Detection , Evaluation , and Management of High Blood Pressure in Adults. 71(19). <https://doi.org/10.1016/j.jacc.2017.11.006>
- WHO. (2013). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>
- WHO, & Imperial College London. (2021). More Than 700 Million People With Untreated Hypertension. *The Lancet*. <https://www.who.int/news/item/25-08-2021-more-than-700-million-people-with-untreated-hypertension>
- Widya, S. (2020). Pengaruh Media Pembelajaran Terhadap Hasil Belajar Al-Islam Di Sma Muhammadiyah 1 Gisting Kabupaten Tanggamus. In *Pendidikan Agama Islam*.
- Yanti, D. N. A., Rasni, H., Susanto, T., Susumaningrum, L. A., & Siswoyo, S. (2022). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah Kerja Puskesmas Panti Kabupaten Jember. *Jurnal Citra Keperawatan*, 8(1), 28. [https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/103091/F.KEP_JURNAL_Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi pada Petani di Wilayah_TANTUT SUSANTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/103091/F.KEP_JURNAL_Hubungan%20Obesitas%20dengan%20Kejadian%20Hipertensi%20pada%20Petani%20di%20Wilayah_TANTUT_SUSANTO.pdf?sequence=1&isAllowed=y)