

DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, N. A. 2022. *Hubungan Pengetahuan Dan Kebiasaan Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Poskesdes Juku Eja Kusan Hilir Kabupaten Tanah Bumbu Tahun 2021* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Kalimantan MAB).
- Altorf W. Dietary Protein and Blood Pressure: A Systematic Review. Netherlands: PLoS One. 2010; 5(8): e12102.
- Amalia, A. (2021). Pengaruh Peningkatan Pengetahuan Penyakit Hipertensi Terhadap Nilai Tekanan Darah pada Lansia di Posyandu Lansia Desa Pakisrejo Tulungagung. *Jurnal kreativitas pengabdian kepada masyarakat (pkm)*, 4(6), 1349-1357.
- Amila. 2018. Jurnal Self Efficacy dan Kebiasaan makan Pasien Hipertensi.
- Andriyani, A., Lusida, N., Fauziah, M., Chusnan, M., dan Latifah, N. 2021. Determinan Kejadian Hipertensi pada Ibu Hamil di Kota Bekasi, Jawa Barat. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 17(2): 170-176.
- Aprillia, Y. (2020). Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9(2), 1044-1050.
- Arifin. dkk, 2016. Hubungan Gaya Hidup Dan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Kelurahan Sawangan Baru Kota Depok Tahun 2015. Jurnal. Jakarta
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik (15th ed.)*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, A. P., Damayanti, D., dan Ngadiarti, I. 2021. Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Konseling Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1):109-120.
- Cahyani, dkk. (2019). Hubungan Konsumsi Makanan Laut Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Pesisir Di Wilayah Kerja Puskesmas Mangkang Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), 743–748.

- Dismiantoni, N., Triswanti, N., & Kriswiastiny, R. (2019). Artikel Penelitian Hubungan Merokok Dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi Relationship between Smoking and Hereditary History with Hypertension Artikel info Artikel history. *Juni, 11*(1).
- Fakhriyah, F., Athiyya, N., Jubaidah, J., & Fitriani, L. (2021). Penyuluhan Hipertensi Melalui Whatsapp Group Sebagai Upaya Pengendalian Hipertensi. *SELAPARANG Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan, 4*(2), 435.
- Habibillah, K. P., & Rusjiyanto, S. K. M. (2019). *Hubungan Asupan Protein, Serat dan IMT dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD Ir. Soekarno Sukoharjo* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Hapsari, G. P. P., dan Zulherman, Z. 2021. Pengembangan Media Video Animasi Berbasis Aplikasi Canva untuk Meningkatkan Motivasi dan Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Basicedu, 5*(4):2384-2394.
- Hari, P., & Nasional, K. (2021). Efektivitas Media Lembar Balik Sebagai Media Penyuluhan pada Sasaran Ibu Balita Berpendidikan Rendah sampai Sedang Sastrawan Sastrawan. 12(November), 47–52.
- Hamzah, B., Akbar, H., & Langingi, A. R. C. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community, 5*(1), 194-201.
- He J, Gu D, Wu X, Chen J, Duan X. Effect of Soybean Protein on Blood Pressure: A Randomized Controlled Trial. *Ann Intern Med.* 2005; 143: 1–9
- Hudayah, N. 2021. Pijat-Pijat Pancen Oye (Ppo): Metode Akupresur Untuk Meringankan Gejala Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science: Gorontalo Journal Health and Science Community, 5*(1):188-193.
- Jriah, A Aua N. (2018). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cimanggung Kabupaten Sumedang
- Kadir, S. (2019). Pola Makan Dan Kejadian Hipertensi Eating Patterns And

- Evpertension Events Sunarto Kadir. *Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 56–60.
- Kusumastuty, I., Widyani, D., & Wahyuni, E. S. (2016). Asupan Protein dan Kalium Berhubungan dengan Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Rawat Jalan. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 3(1), 19–28.
- Lestari, Y. I., & Nugroho, P. S. (2020). Hubungan Tingkat Ekonomi dan Jenis Pekerjaan dengan Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas. *Borneo Student Researh*, 269–273.
- Listiana, L. (2018). Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro Dan Mikro Dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Media Kesehatan*, 10(2), 126–138.
- Masyudi et al. (2019). Hubungan Pola Makan, Umur, Dan Pengetahuan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Ibu Hamil Di Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3 no 1(1), 62–69.
- Nanda, C. S. A., & Arlianti, N. (2021). Pengaruh Antara Pengetahuan, Perilaku Dan Aktivitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Wanita Usia 55-65 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Raja Kota Banda Aceh Tahun 2021: Pengaruh Kejadian Hipertensi pada wanita usia lanjut. *Jurnal Kesehatan*, 9(2), 89-99.
- Ofori, D. A., Anjarwalla, P., Mwaura, L., Jamnadass, R., Stevenson, P. C., Smith, P., Koch, W., Kukula-Koch, W., Marzec, Z., Kasperek, E., Wyszogrodzka-Koma, L., Szwerc, W., Asakawa, Y., Moradi, S., Barati, A., Khayyat, S. A., Roselin, L. S., Jaafar, F. M., Osman, C. P., ... Slaton, N. (2020). NoTitle. *Molecules*, 2(1), 1–12.
- Palm F, Teerlink T, Hansell P. Nitric Oxide and Kidney Oxygenation. *Current Opinion in Nephrology and Hypertension*. 2005; 18: 68–73.
- PBL DR Kelompok 19 UINSU. (2013). *Buku saku* (Issue 48).
- Pramadaningati, I., Nurbadriyah, W. D., dan Fikriana, R. 2021. Pengaruh Pengetahuan Dan Dukungan Keluarga Terhadap Self Care Manajement Pada Penderita Hipertensi Dengan Pendekatan Teori Doreothea E Orem. *Viva Medika: Jurnal Kesehatan, Kebidanan Dan Keperawatan*, 15(01):21-23.

- Rahmi, N. 2021. Makna dan pesan dalam cuplikan gambar video klip yang berjudul corona la oleh family media co (Kajian analisis semiotika Sanders Peirce) Nadia Rahmi. *Jurnal Bahasa, Sastra, dan Budaya*, 11(2), 122-134.
- Rihiantoro, T., & Widodo, M. (2018). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi di Kabupaten Tulang Bawang. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 13(2), 159.
- Romadini, L. 2021 *Pengaruh Pendidikan Kesehatan Menggunakan Media Audiovisual Dan Flipchart Terhadap Perilaku Anak Dalam Pencegahan Covid-19 (Studi Di TK Kartini 2 Sabiyon Kecamatan Bangkalan)* (Doctoral dissertation, STIKes Ngudia Husada Madura).
- Sari, K. C. 2019. Pengaruh Media Video pada Kelas Ibu Hamil terhadap Pengetahuan Sikap dan Perilaku Pemilihan Penolong Persalinan. *Journal for Quality in Women's Health*, 2(2):5-15.
- Sastrawan, S., dan Bahrudin, L. 2021. Efektivitas Media Lembar Balik Sebagai Media Penyuluhan pada Sasaran Ibu Balita Berpendidikan Rendah sampai Sedang. *Jurnal Penelitian Kesehatan" SUARA FORIKES"(Journal of Health Research" Forikes Voice")*, 12:47-52.
- Sembiring F. Hubungan Antara Pola Makan Dan Kebiasaan Berolahraga Dengan Tingkat Hipertensi Pada Lansia Di Puskesmas Kutalimbaru 2019. 2020;
- Setiawan, A. B., Sulisty, D. I., Wardani, A. L. K., Firdaus, S. R., Syazana, N., Devi, A. D., ... & Ambarwati, A. (2021). Peningkatan Pengetahuan Masyarakat Tentang Hipertensi dengan Media Video dan Poster di Desa Kaliancar. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta 2021.

Suryana, D., dan Hijriani, A. 2022. Pengembangan Media Video Pembelajaran Tematik Anak Usia Dini 5-6 Tahun Berbasis Kearifan Lokal. *Jurnal Obsesi: Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*, 6(2):1077-1094.

Suling, F. R. W. (2018). *Buku Referensi Hipertensi* (Issue 2).

Utami, P. D., Mulyanti, S., Insanuddin, I., dan Supriyanto, I. 2021. Efektivitas Media Flip Chart Dan Video Pembelajaran Dalam Meningkatkan Pemahaman Tentang Karies Gigi Pada Anak Kelas V Sd Negeri Karang Jalak 2 Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(2):678-683.

Wati, Arum Kusuma. "SATUAN ACARA PENYULUHAN HIPERTENSI."