

## **BAB 1. PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

Praktek Kerja Lapang (PKL) adalah kegiatan mahasiswa untuk belajar dari kerja praktis pada industry/perusahaan/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang diharapkan mampu menjadi wahana peningkatan keterampilan dan keahlian pada diri mahasiswa. Dalam kegiatan PKL ini, mahasiswa diharapkan akan memperoleh keterampilan yang tidak hanya bersifat kognitif dan afektik, namun juga psikomotorik yang meliputi keterampilan fisik, intelektual, sosial dan managerial. Salah satu kegiatan PKL yang dilakukan oleh mahasiswa yaitu Manajemen Asuhan Gizi Klinik (MAGK). MAGK merupakan implementasi dalam pelaksanaan asuhan gizi di rumah sakit, salah satunya dengan mengaplikasikan pemahaman teori pelaksanaan diet khususnya pada pasien.

Kegiatan PKL MAGK bertujuan agar tercapainya kompetensi yang terdiri dari kemampuan melakukan pengkajian data dasar, mengidentifikasi masalah, penentuan diagnosis gizi serta menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien. Oleh sebab itu, PKL MAGK membahas kasus gangguan gizi dengan menggunakan pendekatan Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT), dimana kegiatan-kegiatan meliputi tahapan pengkajian gizi, penetapan diagnosis gizi, penyusunan rencana intervensi dan implementasi, serta monitoring dan evaluasi.

### **1.2 Tujuan dan Manfaat**

#### **1.2.1 Tujuan Umum PKL MAGK**

Tujuan Praktek Kerja Lapang (PKL) secara umum adalah untuk meningkatkan wawasan dan pengetahuan serta pemahaman mahasiswa mengenai kegiatan perusahaan/rumah sakit dan/atau instansi lainnya yang layak dijadikan tempat PKL, dan meningkatkan keterampilan pada bidang keahliannya masing- masing agar mendapat cukup bekal untuk bekerja setelah lulus nantinya. Selain itu, tujuan PKL adalah melatih mahasiswa

agar lebih kritis terhadap perbedaan yang mereka jumpai di lapangan dengan yang diperoleh di mata kuliah yang telah didapat. Dengan demikian mahasiswa diharapkan mampu untuk mengembangkan keterampilan tertentu yang tidak diperoleh di Politeknik Negeri Jember.

### 1.2.2 Tujuan Khusus PKL MAGK

- a. Melakukan pengkajian data dasar.
- b. Mengidentifikasi masalah dan penentuan diagnosis gizi
- c. Menyusun rencana intervensi dan monitoring evaluasi asuhan gizi pasien.

### 1.2.3 Manfaat PKL MAGK

Manfaat Praktek Kerja Lapang (PKL) adalah sebagai berikut :

1. Manfaat untuk mahasiswa:
  - a. Mahasiswa terlatih untuk mengerjakan pekerjaan lapangan, dan dapat melakukan serangkaian keterampilan yang sesuai dengan bidang keahliannya.
  - b. Mahasiswa memperoleh kesempatan untuk memantapkan keterampilan dan pengetahuannya sehingga kepercayaan diri semakin meningkat.
  - c. Mahasiswa terlatih untuk dapat memberikan solusi dilapangan.
2. Manfaat untuk polije:
  - a. Mendapatkan informasi atau gambaran perkembangan ipteks yang diterapkan di industri atau instansi untuk menjaga mutu.
  - b. Membuka peluang kerjasama yang lebih intensif pada kegiatan tridharma.

3. Manfaat untuk lokasi PKL:
  - a. Mendapatkan profil calon pekerja yang siap kerja di tempat PKL tersebut.
  - b. Mendapatkan solusi dari beberapa permasalahan di lapangan.

### **1.3 Lokasi dan Waktu**

Praktek kerja lapang manajemen sistem penyelenggaraan makanan dilaksanakan secara daring di RS. Citra Husada Jember, mulai tanggal 6 Desember hingga 18 Januari 2021.

### **1.4 Metode Pelaksanaan**

Praktek kerja lapang menggunakan metode secara daring atau online melalui *WhatsApp Grup* dan via zoom.