

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul, A. (2022). *Optimalisasi Kesehatan Mental Selama Masa Pandemi Covid-19 pada*. 1(1), 1–4.
- Adryana, N. C., Oktafany, Apriliana, E., & Oktaria, D. (2020). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Tingkat I, II dan III Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Majority*, 9(2), 142–149.
- Agusmar, A. Y., Vani, A. T., & Wahyuni, S. (2019). Perbandingan Tingkat Stres pada Mahasiswa Angkatan 2018 dengan Angkatan 2015 Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Health & Medical Journal*, 1(2), 34–38. <https://doi.org/10.33854/heme.v1i2.238>
- Akhmad Zhauqi Thahir, & Suryanto, S. (2022). Stress Akulturatif pada Individu Mahasiswa Rantau di Surabaya. *JHIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(11), 4909–4916. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i11.1124>
- Alzahrani, S. H., Saeedi, A. A., Baamer, M. K., Shalabi, A. F., & Alzahrani, A. M. (2020). Eating habits among medical students at king abdulaziz university, Jeddah, Saudi Arabia. *International Journal of General Medicine*, 13, 77–88. <https://doi.org/10.2147/IJGM.S246296>
- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2019). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40. <https://doi.org/10.26714/jkj.5.1.2017.40-47>
- Ardiani, H. (2019). Tingginya Tingkat Stres dengan Kejadian Kekambuhan Gastritis pada Mahasiswa dalam Penyusunan Tugas Akhir di STIKes Bhakti Husada Mulia Madiun. *2-Trik: Tunas-Tunas Riset Kesehatan*, 9(1), 8. <https://doi.org/10.33846/2trik9102>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik / Suharsimi Arikunto | OPAC Perpustakaan Nasional RI*. In *Jakarta: Rineka Cipta*. Rineka Cipta. <https://opac.perpusnas.go.id/DetailOpac.aspx?id=217760>

- Chandra, C. (2021). *Hubungan aktivitas fisik dengan tingkat stres pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pelita Harapan*. <http://repository.uph.edu/40458/>
- Chryselia H. (2019). *Hubungan antara tingkat stres dengan pola makan pada mahasiswa*. Universitas Trisakti.
- Cohen, S. (1983). A Global Measure Of Perceived Stress. *Journal of Health and Social Behavior*, 24.
- Cohen, S., Janicki-Deverts, D., & Miller, G. E. (2007). Psychological stress and disease. *Journal of the American Medical Association*, 298(14), 1685–1687. <https://doi.org/10.1001/jama.298.14.1685>
- Dewi, A., & Mahmudiono, T. (2013). Hubungan Pola Makan, Aktivitas Fisik, Sikap, dan Pengetahuan Tentang Obesitas dengan Status Gizi Pegawai Negeri Sipil di Kantor Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 9(1), 42–48.
- Dhini Rama Dhanika. (2010). Pengaruh Stres Kerja , Beban Kerja Terhadap Kepuasan(Studi Pada Medical Representatif Di Kota Kudus). *Jurnal Psikologi Universitas Muria Kudus*, 1(1), 15–23.
- Dimiyati, K. F. (2017). Correlations Between Physical Activity, Smoking Habit And Attitude In Elderly With Incidence of Osteoporosis. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(1), 107. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i12017.107-117>
- Dini, P. R., & Iswanto, A. (2019). Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres. *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan*, 10(2), 88–97. <https://jurnal.stikesbup.ac.id/index.php/jks/article/view/50>
- Farhangi, M. A., Dehghan, P., & Jahangiry, L. (2018). Mental health problems in relation to eating behavior patterns, nutrient intakes and health related quality of life among Iranian female adolescents. *PLoS ONE*, 13(4), 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0195669>
- Fitri, Y., & Suryana. (2017). The Association Between Physical Activity with Body

Mass Index (BMI) and Body Fat Composition. *Aceh Nutrition Journal*, 2(2), 114–119.

Folkman, S. (2013). Stress, Coping, and Hope. *Psychological Aspects of Cancer: A Guide to Emotional and Psychological Consequences of Cancer, Their Causes and Their Management*, 119–127. https://doi.org/10.1007/978-1-4614-4866-2_8

Fridalni, N. (2019). Pengenalan Dini Penyakit Degeneratif. *Jurnal Abdimas Saintika*, 1, 45–50.

Hadiansyah, T., Praghlapati, A., & Aprianto, D. P. (2019). Gambaran Stres Kerja Perawat Yang Bekerja di Unit Gawat Darurat. *Jurnal Keperawatan BSI*, 7(2), 50–58. <http://ejurnal.ars.ac.id/index.php/keperawatan/article/view/106>

Hafifah, N., Widiani, E., & Rahayu, W. H. (2017). Perbedaan Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan berdasarkan Jenis Kelamin di Fakultas Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. *Nursing News*, 2(3), 220–229.

Handayani, F., & Fithroni, H. (2018). HUBUNGAN Tingkat Aktivitas Fisik Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(03), 131–138.

Harahap, H., Widodo, Y., & Mulyati, S. (2014). Penggunaan Berbagai Cut-Off Indeks Massa Tubuh Sebagai Indikator Obesitas Terkait Penyakit Degeneratif Di Indonesia. *Gizi Indonesia*, 28(2). <https://doi.org/10.36457/gizindo.v28i2.20>

Harvard Mental Health Letter. (2021). *No Title*. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stress-causes-people-to-overeat>

Havard Mental Health Letter. (2021). *Why stress causes people to overeat - Harvard Health*. <https://www.health.harvard.edu/staying-healthy/why-stress-causes-people-to-overeat>

- Hennyati, S. (2018). *Program Studi d3 kebidanan STikes Dharma Husada Bandung ABSTRAK. XII*, 15–22.
- Indira, I. E. (2016). Stress Questionnaire: Stress Investigation From Dermatologist Perspective. *Psychoneuroimmunology in Dermatology*, 141–142.
- IPAQ. (2005). *Pedoman Pengolahan dan Analisis Data Fisika Internasional Kuesioner Kegiatan (IPAQ)*. November, 1–15.
- Kamus Bahasa Indonesia*. (2017). Bmedia. https://www.google.co.id/books/edition/Kamus_Bahasa_Indonesia/nlJBDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kamus+besar+bahasa+indonesia&printsec=frontcover
- Kemenkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kusnadi, M. A. (2014). Hubungan antara beban kerja dan self-efficacy dengan stres kerja pada dosen Universitas X. *Calyptra: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Universitas Surabaya*, 3(1), 1–15. file:///C:/Users/User/Downloads/1751-Article Text-3217-1-10-20190219 (1).pdf
- Kustanti, C. Y., & Gori, M. (2019). Studi Kualitatif Perilaku Emotional Eating Mahasiswa Tingkat Iv Program Studi Sarjana Keperawatan Di Stikes Bethesda Yakkum Yogyakarta Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan*, 6(2), 88–98. <https://doi.org/10.35913/jk.v6i2.120>
- Larasati, A., & Yulanda, N. A. (2020). Peran Koping Dan Adaptasi Terhadap Kepatuhan Pengobatan Tuberkulosis Di Pusat Kesehatan. *Keperawatan*.
- Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel Penelitian Kesehatan* (4th ed.). Gajahmada University.
- Lila Bismala. (2019). Analisis Perbedaan Beban Stress Pada Mahasiswa Laki- Laki Dan Perempuan Yang Sedang Menyusun Skripsi. *Jurnal Akutansi Dan Bisnis*.
- Linda, B., Feist, & Updegraff Jhon. (2014). *Health Psychology* (Eight). Cengage Learning.

https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=qSIXAAAAQBAJ&oi=fnd&pg=PP1&dq=Brannon+%26+Feist,&ots=Tjk8k4EdkJ&sig=qpJWD-FQ08isdY8TGUS0oxhYq2Y&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false

Lohman, T. G. (1986). Applicability of body composition techniques and constants for children and youths. *Exercise and Sport Sciences Reviews*, 14(1), 325–357. <https://doi.org/10.1249/00003677-198600140-00014>

Losyk, B. (2007). *Kendalikan Stres Anda*. Gramedia Pustaka Utama. https://books.google.co.id/books?hl=id&lr=&id=pWo-aol9yIoC&oi=fnd&pg=PR13&dq=stres+membakar+energi&ots=An0e361gDq&sig=lrUigWJ_BMdwrsrgnWh0HCh5Xw&redir_esc=y#v=onepage&q=stres+membakar+energi&f=false

Lutfiah, U., S., Y. H., & Rokhmani, L. (2015). Pengaruh Jumlah Uang Saku Dan Kontrol Diri Terhadap Pola Konsumsi Mahasiswa Jurusan Ekonomi Pembangunan Fakultas Ekonomi Universitas Negeri Malang. *Jurnal Pendidikan Ekonomi*, 8(1), 48–56. <http://journal.um.ac.id/index.php/jpe/article/view/8779>

Martaningrum, N., Widodo, A., Kep, A., & Abi Muhlisin. (2012). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan (FKIP) Universitas Muhammadiyah Surakarta* [Universitas Muhammadiyah Surakarta]. <http://v2.eprints.ums.ac.id/archive/etd/18397/1/>

Mokoginta, F. S., Manampiring, A. E., & Budiarmo, F. (2016). Gambaran Pola Asupan Makanan pada Remaja di Kabupaten Bolaang Mongondow Utara Kandidat Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Manado. *Jurnal E-Biomedik*, 4(2), 1–10.

Mustika Suci, I. S. (2018). Analisis Hubungan Faktor Individu Dan Beban Kerja Mental Dengan Stres Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(2), 220. <https://doi.org/10.20473/ijosh.v7i2.2018.220-229>

Nabila Delphiasti. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres Mahasiswa Semester

Akhir akan Skripsi dengan Aktivitas Fisik pada Mahasiswa/i Fisioterapi Reguler Universitas Muhammadiyah Surakarta di Masa COVID-19. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 5–24.

Novianingrum, E., Rosidi, A., & Syadi, Y. K. (2016). Perbedaan Konsumsi Cairan, Serat Makanan dan Aktivitas Fisik Berdasarkan Proses Defekasi pada Mahasiswa Diploma III Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Gizi*, 5(2), 40–52.

Putra, W. N. (2017). Hubungan pola makan, aktivitas fisik, dan aktivitas sedentari dengan overweight di SMA Negeri 5 Surabaya. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(3), 298–310. <https://doi.org/10.20473/jbe.v5i3.2017>.

Putri, C. P., Mayangsari, M. D., & Rusli, R. (2018). Pengaruh Stres Akademik Terhadap Academic Help Seeking. *Jurnal Kognisia*, 1(2), 28–37. <https://ppjp.ulm.ac.id/journals/index.php/kog/article/view/1544>

Raj, S., & Kanagasabapathy, S. (2020). A Cross-Sectional Study on Physical Activity and Perceived Stress among School Going Adolescents. *Website: Www.Ijrrjournal.Com Original Research Article International Journal of Research and Review (Ijrrjournal.Com)*, 7(2), 467. https://www.ijrrjournal.com/IJRR_Vol.7_Issue.2_Feb2020/Abstract_IJRR0073.html

Rasmus. (2004). *Stres, Koping dan Adaptasi*.

Rendra Zola, N. I., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jkep*, 6(1), 40–50. <https://doi.org/10.32668/jkep.v6i1.406>

Rohmatillah, W., & Kholifah, N. (2021). Stress Akademik antara Laki-laki dan Perempuan Siswa School from Home. *Jurnal Psikologi: Jurnal Ilmiah Fakultas Psikologi Universitas Yudharta Pasuruan*, 8(1), 38–52. <https://doi.org/10.35891/jip.v8i1.2648>

Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap

- Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4(3), 733–739. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v4i3.431>
- Setyaji, D. Y., Prabandari, Y. S., & Gunawan, I. M. A. (2018). Aktivitas fisik dengan penyakit jantung koroner di Indonesia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(3), 115. <https://doi.org/10.22146/ijcn.26502>
- Sulistyoningsih, H. (2014). Analisis Pengetahuan, Pola Makan, Dan Status Gizi Remaja Siswa Smp Ni Singapura. *Jurnal Kesehatan Bidkesmas Respati*, 2(6), 55–66.
- Surijati, K. A., Hapsari, P. W., & Rubai, W. L. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Makan Siswa Sekolah Dasar di Kabupaten Banyumas. *Nutriology Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*, 02(01), 95–100.
- Syamsul Arifin, B. (2015). *Bambang Psikologi Sosial* (Vol. 1, pp. 1–308).
- Ummaiya, F., Tirtayasa, K., & Griadhi, I. P. A. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Olahraga Rutin Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Dan Profesi Dokter Fakultas *E-Jurnal Medika Udayana*, 11(3), 24–27. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/eum/article/download/67004/43637>
- WNPG Widyakarya Pangan dan Gizi XI. (2018). *Percepatan Penurunan Stunting melalui Revitalisasi Ketahanan Pangan dan Gizi dalam rangka Mencapai Tujuan Pembangunan Berkelanjutan*. Lembaga Ilmu Pengetahuan Indonesia.
- World Health Organization Expert Consultation. (2004). Appropriate body mass index for Asian populations and its implications. *The Lancet*, 363, 157–163.