

## **BAB 1 PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Di Indonesia masih banyak dijumpai masalah gizi. Seperti gizi buruk, gizi kurang, stunting, KVA, GAKY, dan obesitas. Masalah gizi menjadi salah satu penentu kualitas sumber daya manusia. Masalah gizi ini terjadi selama siklus kehidupan dimulai sejak dalam kandungan (janin), bayi, anak, dewasa dan usia lanjut. Apabila sejak awal balita tidak mendapatkan perilaku sadar akan pentingnya gizi maka hal ini dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan secara positif serta dapat menurunkan kondisi kesehatan. (Depkes RI, 2007)

Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur 2019, menunjukkan permasalahan gizi yang terjadi meliputi presentase BBLR sebesar 3,9%, balita gizi kurang sebesar 8%, balita pendek sebesar 12,4%, balita kurus sebesar 6,2%.

Stunting adalah suatu kondisi kekurangan gizi kronis yang terjadi pada saat periode kritis dari proses tumbuh dan kembang mulai janin. Stunting didefinisikan sebagai kondisi anak usia 0 – 59 bulan, dimana tinggi badan menurut umur berada di bawah minus 2 Standar Deviasi (<-2SD) dari standar median WHO. Balita stunting termasuk masalah gizi yang disebabkan oleh banyak faktor, faktor ekonomi, faktor lingkungan, kekurangan asupan zat gizi, dan gizi saat ibu hamil. (Kemenkes RI, 2018)

Berdasarkan Penjelasan diatas kegiatan PKL MIG ini akan melakukan penyuluhan daring mengenai makana bergizi untuk balita stunting di Desa Mayang Kecamatan Mayang Kabupaten Jember.

### **B. Perumusan Masalah**

Apakah pelaksanaan program penyuluhan intervensi gizi mengenai makanan bergizi dapat Meningkatkan Pola Asupan Makanan Pada Balita di Desa Mayang Kecamatan Mayang Kabupaten Jember ?

### **C. Tujuan**

#### 1. Tujuan Umum

Apakah program intervensi gizi dengan pemberian makanan bergizi dapat Meningkatkan Pola Asupan Makanan Pada Balita pada Desa Mayang, Kecamatan Mayang Kabupaten Jember ?

#### 2. Tujuan Khusus

- a. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang pemberian makanan bergizi
- b. Meningkatkan pengetahuan ibu tentang bahan makanan yang beragam

### **D. Manfaat**

#### 1. Manfaat Bagi Lahan PKL

Kegiatan PKL MIG mampu membantu dalam meningkatkan pengetahuan dan menambah wawasan masyarakat Desa Mayang, Kabupaten Jember ilmu yang didapatkan selama intervensi gizi.

#### 2. Manfaat Bagi Program Studi Gizi Klinik

Kegiatan PKL MIG mampu memberikan manfaat bagi program Studi Gizi Klinik untuk mengetahui kompetensi mahasiswa dalam menerapkan manajemen intervensi gizi dan sebagai evaluasi PKL untuk tahun berikutnya.

#### 3. Manfaat Bagi Mahasiswa

Kegiatan PKL MIG mampu membantu untuk menambah pengalaman dan mengasah kemampuan dalam manajemen intervensi gizi di masyarakat.