

RINGKASAN

Manajemen Intervensi Gizi di Desa Mayang Kecamatan Mayang Kabupaten Jember, Kuntum Nur Afiyah, NIM G42172175, Tahun 2020, 35 halaman, Program Studi Gizi Klinik, Jurusan Kesehatan, Politeknik Negeri Jember, Nita Maria Rosiana, S.TP, M.Sc (Dosen Pembimbing).

Praktek Kerja Lapang dilakukan di Desa Mayang Kecamatan Mayang Kabupaten Jember secara daring berlangsung 1 bulan yang dimulai tanggal 05 Oktober hingga 07 November 2020. Rangkaian kegiatan Manajemen Intervensi Gizi di Desa Mayang Kecamatan Mayang Kabupaten Jember dimulai dari melakukan kegiatan program konseling makanan bergizi untuk balita yang mengalami stunting, Penyuluhan tentang stunting, Pelatihan tentang makanan bergizi.

Hasil kegiatan menunjukkan bahwa banyak sekali faktor yang dapat menyebabkan balita responden mengalami pertumbuhan yang kurang maksimal, serta penerapan pola makan dengan gizi seimbang yang tidak di terapkan dalam sehari-hari, pengetahuan ibu masih kurang, tidak hanya dari segi pengetahuan ibu kurang, tetapi kondisi keluarga, lingkungan sekitar dan kondisi anak sendiri juga berpengaruh. Setelah dilakukan penyuluhan dan pelatihan dengan materi Hindari Stunting Dengan Makanna Bergizi pentingnya penerapan gizi seimbang terdapat pengaruh untuk hasil pengisian pre-test dan post-test, yang awalnya pada pre-test terlihat menjawab berdasarkan logika namun pada post-test sudah menjawab dengan baik dan benar sehingga sudah terlihat ada penambahan pengetahuan pada ibu-ibu. Pada pelatihan praktek menu gizi seimbang dan isi piringku ibu-ibu juga melakukan dengan baik dengan menyusun menu sendiri dan mengirimkan hasilnya, serta tambahan pengetahuan tentang resep menu tinggi protein yang telah didemonstrasikan menggunakan bahan lokal sehingga ibu-ibu dapat mengetahui bahwa pembuatan makanan tinggi protein tidak harus mewah, mahal dan susah untuk membuat.