

DAFTAR PUSTAKA

- Aldi Putra, Y., Sugiarto, A., Erawati, E., & Kemenkes Semarang, P. (2022). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Memori Jangka Pendek Santri Ma Yajri Di Pondok Pesantren Sirojul Mukhlisin 2 Payaman. *Jurnal Ilmu Keperawatan Komunitas*, 5(2), 27–32.
- Ambarwati, R. (2017). Tidur, Irama Sirkadian dan Metabolisme Tubuh. *Jurnal Keperawatan*, X(1), 42–46. https://doi.org/10.1007/978-1-4419-1607-5_13
- Bakta, I. M. (2017). Pendekatan Diagnosis dan Terapi Terhadap Penderita Anemia. *Bali Health Journal*, 1(1), 36–48.
- Barbato, G. (2021). *REM Sleep : An Unknown Indicator of Sleep Quality*.
- Buysse, D. J., Reynolds, C. F., Monk, T. H., Berman, S. R., & Kupfer, D. J. (1989). The Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI): A New Instrument for Psychiatric Research and Practice. In *Psychiatry Research* (Vol. 28, pp. 193–213).
- Cahyaning Astuti, C. (2017). Analisis Korelasi untuk Mengetahui Keeratan Hubungan antara Keaktifan Mahasiswa dengan Hasil Belajar Akhir. *Journal of Information and Computer Technology Education*, 1(April), 1–7.
- Chaparro, C. M., & Suchdev, P. S. (2019). Anemia epidemiology, pathophysiology, and etiology in low- and middle-income countries. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1450(1), 15–31. <https://doi.org/10.1111/nyas.14092>
- Dien Iqbal, M. (2017). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Perantau di Yogyakarta. *Skripsi*, 21(2), 89–94.
- Fahturosi, D. (2021). Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur dan Kesehatan. *Osf.Io2*, 22.
- Febriani, A. Y. U., & Sijid, S. T. A. (2021). Review : Anemia Defisiensi Besi.

Kesehatan, November, 137–142.

Friska Armynia Subratha, H. (2020). Gambaran Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Anemia Di Tabanan. *Jurnal Medika Usada, 3(2)*, 48–53. <https://doi.org/10.54107/medikausada.v3i2.75>

Handayani, E. Y., & Rumiati, Z. (2019). Hubungan Status Gizi Remaja terhadap Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 02 Rambah Hilir Kabupaten Rokan Hulu. *Jurnal Martenity and Neonatal, 3(1)*, 15–22.

Harahap, N. R. (2018). Faktor- Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Nursing Arts, 12(2)*, 78–90. <https://doi.org/10.36741/jna.v12i2.78>

Hutagalung, N. A., Marni, E., & Erianti, S. (2022). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMENGARUHI KUALITAS TIDUR. 2, 77–89.*

Iqbal, M., & Ervira Puspaningtyas, D. (2018). *Penilaian Status Gizi: ABCD* (2nd ed.).

Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia Pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur (WUS).*

Kohyama, J. (2021). *Which Is More Important for Health : Sleep Quantity or.*

Lemeshow, S. (1997). *Besar Sampel Dalam Penelitian Kesehatan.* Yogyakarta : Gadjah Mada University.

Listiana, A. (2016). Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan, 7(3)*, 455. <https://doi.org/10.26630/jk.v7i3.230>

Maharani, A. I., Riskierdi, F., Febriani, I., & Kurnia, K. A. (2021). *Peran Antioksidan Alami Berbahan Dasar Pangan Lokal dalam Mencegah Efek Radikal Bebas.* 390–399.

Masturoh, I., & Anggita T, N. (2018). Bahan Ajar Rekam Medis dan Informasi

- Kesehatan (RMIK): Metodologi Penelitian Kesehatan. *Kementerian Kesehatan Republik Indonesia*, 307.
- Mufa, N. A. (2021). Pola Makan Dan Gejala Anemia Pada Mahasiswa Perantauan Di Universitas Samudra. *Jurnal Jeumpa*, 7(2), 458–461. <https://doi.org/10.33059/jj.v7i2.3796>
- Muflihatin, I., Wicaksono, A. P., & Swari, S. J. (2018). Akselerasi Penurunan AKI Dengan Pemberdayaan Guru SMK Farmasi melalui SAS (Screening Anemia System). *Prosiding*, 97–100. <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/prosiding/article/view/1195>
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta.
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Risnah, Musdalifah, Adriana Amal, A., Nurhidayah, & Rasmawati. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Dasar Manusia* (Vol. 1).
- Sari, R. F. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dan Status Gizi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri Di Sma Islam 1 Surakarta. *Skripsi*.
- Simorangkir, S. J. V., & Rumesty, R. (2022). *Pengaruh Pemberian Virgin Coconut Oil (VCO) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Jumlah Eritrosit Tikus Putih Jantan Galur Wistar Yang Dipapar Asap Rokok*. 86–93.
- Studi, P., Pendidik, B., Diploma, J., & Kesehatan, F. I. (2016). *Hubungan Status Gizi Dan Lama Menstruasi*.
- Sulistiani, R. P., Rizky Fitriyanti, A., & Dewi, L. (2021). Pengaruh Edukasi Pencegahan Anemia Dengan Metode Kombinasi Ceramah Dan Team Game Tournament Pada Remaja Putri. *Sport and Nutrition Journal*, 3(1), 39–47. <https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/spnj/>

- Yamazaki, R., Toda, H., Libourel, P., Hayashi, Y., & Vogt, K. E. (2020). *Evolutionary Origin of Distinct NREM and REM Sleep*. 11(December), 1–8. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2020.567618>
- Yogis, N., Putra, P., Tania, M., & Iklima, N. (2017). Perancangan Infografis Tentang Dampak Kebiasaan Begadang Terhadap Pola Tidur Sehat Bagi Remaja. *Jurnal Sketsa*, 4(2), 53–60. Iklan Layanan Masyarakat, Begadang, Infografis
- Yunarsih, Y., & Antono, S. D. (2017). Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Kelas VII SMPN 6 Kediri. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(1), 25. <https://doi.org/10.32831/jik.v3i1.42>