

RINGKASAN

MANAJEMEN INTERVENSI GIZI DI DESA JABUNG CANDI KECAMATAN PAITON KABUPATEN PROBOLINGGO

Oleh :

Riska Devi Widyasari
NIM G42180420

Masalah Gizi merupakan masalah kesehatan yang terjadi akibat ketidakseimbangan antara asupan dengan kebutuhan tubuh. Masalah gizi yang mendapat perhatian yaitu masalah gizi kurang kronis yang dapat menyebabkan anak stunting, kurang gizi akut menyebabkan anak kurus atau wasting. Status Gizi merupakan kondisi tubuh sebagai dampak mengkonsumsi makanan dan penggunaan zat gizi, dikelompokkan menjadi 3 kondisi, yaitu gizi kurang, baik, dan lebih.

Pelaksanaan Praktik Kerja Lapangan Manajemen Intervensi Gizi ini dilakukan selama 31 hari dimulai pada tanggal 27 September sampai 13 Oktober 2021 pada masyarakat di Desa Jabung Candi, Kecamatan Paiton, Kabupaten Probolinggo. Kegiatan PKL meliputi konseling gizi kepada 2 orang ibu balita. Kegiatan lain adalah kegiatan penyuluhan kepada 7 ibu balita, dan yang terakhir adalah kegiatan demonstrasi pembuatan menu selingan balita yang dilakukan dengan mengirimkan video kepada sampel ibu balita yang bergabung dalam grup *Whatshap*. Manfaat yang diperoleh pada kegiatan PKL Manajemen Intervensi Gizi ini adalah membantu meningkatnya pengetahuan dan sikap ibu balita dalam penerapan pencegahan gizi kurang dengan pemilihan makanan dan pola makan gizi seimbang. Metode yang digunakan pada pelaksanaan kegiatan PKL Manajemen Intervensi Gizi adalah sistem daring atau online. Kegiatan yang dilakukan selama PKL Manajemen Intervensi Gizi yaitu: menganalisis situasi,

menentukan prioritas masalah, menentukan penyebab masalah, menentukan alternatif pemecahan masalah, melakukan intervensi melalui perencanaan dan hasil, melakukan monitoring dan evaluasi. Selama pelaksanaan kegiatan PKL Manajemen Intervensi Gizi diharapkan dapat menambah pengalaman dalam melakukan intervensi gizi di masyarakat dan meningkatkan kreativitas mahasiswa.