

## DAFTAR PUSTAKA

- Adie, M.M dan A. Krisnawati. 2012. *Kedelai Hitam: Varietas, Kandungan Gizi dan Prospek Bahan Baku Industri*. Badan Litbang Pertanian. [Serial Online].[http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:W\\_mwP6kXZKoJ:www.litbang.pertanian.go.id/berita/one/1175/file/Seminar-Kedelai-Hitam-22-M.pdf+&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=id](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:W_mwP6kXZKoJ:www.litbang.pertanian.go.id/berita/one/1175/file/Seminar-Kedelai-Hitam-22-M.pdf+&cd=1&hl=en&ct=clnk&gl=id). [5 Agustus 2018].
- Afiah dan H.M. Rahayuningsih. 2014. Pengaruh Pemberian Sup Jamur Tiram Putih (*Pleurotus Ostreatus*) terhadap Kadar Kolesterol Total Subjek Obesitas. *Journal of Nutrition College*. Vol, 3. No. 4. [Serial Online].<https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/viewFile/6828/6556>. [30 Agustus 2018].
- Almatsier, S., S. Soetardjo, dan M. Soekatri. 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astawan, M dan A.L. Kasih. 2008. *Khasiat Warna-Warni Makanan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Astirani, A.E dan H. Muwarni. 2012. Pengaruh Pemberian Sari Daun Cincau Hijau (*Premna Oblongifolia Merr*) terhadap Kadar Kolesterol HDL dan Kolesterol LDL Tikus *Sparague Dawley* Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, Vol.1. No.1. [Serial Online]. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/article/view/514/516>. [19 Mei 2018].
- Bogoriani, N.W dan K. Ratnayani. 2015. Efek Berbagai Minyak pada Metabolisme Kolesterol terhadap Tikus Wistar. *Jurnal Kimia*, Vol. 9, No. 1. [Serial Online]. <https://ojs.unud.ac.id/index.php/jchem/article/view/15249/10105>. [29 Agustus 2018].
- Cynthia, N dan E. Probosari. 2013. Pengaruh Pemberian Ekstrak Kacang Hijau (*Phaseolus Radiatus*) terhadap Kadar Kolesterol LDL Serum Tikus Hiperkolesterolemia. *Journal of Nutrition College*, Vol. 2, No. 4. [Serial Online].<http://download.portalgaruda.org/article.php?article=120739&val=4711>. [30 Agustus 2018]
- Dalimartha, S dan F.A. Dalimartha. 2014. *Tumbuhan Sakti Atasi Kolesterol*. Penebar Swadaya Group.
- Djala, F. L., D. Lyrawati, S. Soeharto. 2016. Ekstrak Daging Putih Semangka (*Citrullus vulgaris*) Menurunkan Kolesterol Total dan Aktivitas Hidroksi-Metilglutaril-KoA Reduktase Tikus Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. 29, No. 2. [Serial Online]. <http://jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/view/1288>. [10 Juli 2018].

- Fairudz, A dan K, Nisa. 2015. Pengaruh Serat Pangan terhadap Kadar Kolesterol Penderita Overweight. *Medical Journal Of Lampung University*. Vol 4. No 8. [Serial online] <https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1485>. [1 Agustus 2020]
- Feriani, R. 2013. Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Hitam (*Glicine soja*) Terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Thesis*. Universitas Muhammadiyah Malang. [Serial online] <http://eprints.umm.ac.id/28362/1/jiptummpp-gdl-roisaferia-32559-1-pendahul-n.pdf>. [1 Agustus 2018].
- Graha, C.K. 2010. *1000 Question dan Answer: Kolesterol*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Handayani, W, A. Rudijanto, dan M.R. Indra. 2009. Soybean Milk Reduces Insulin Resistant in Rattus Novergicus of Type 2 Model Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Brawijaya*, Vol. XXV, No. 2. [Serial Online]. [http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Fa6LF\\_rIX5kJ:jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/download/155/175+&cd=1&hl=jv&ct=clnk&gl=id](http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:Fa6LF_rIX5kJ:jkb.ub.ac.id/index.php/jkb/article/download/155/175+&cd=1&hl=jv&ct=clnk&gl=id). [3 Agustus 2018].
- Harahap, A.S. 2014. Gambaran Glukosa Darah setelah Latihan Fisik pada Tikus Wistar Diabetes Mellitus yang Diinduksi Aloksan. *Skripsi*. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas Padang. [Serial Online]. [http://scholar.unand.ac.id/8644/1/201404030315rd\\_skripsi%20ahmad%20syukri%20harahap.pdf](http://scholar.unand.ac.id/8644/1/201404030315rd_skripsi%20ahmad%20syukri%20harahap.pdf). [16 Agustus 2018].
- Harini, M. dan O.P. Astirin. 2009. Blood Cholesterol Levels of Hypercholesterolemic Rat (*Rattus norvegicus*) After VCO Treatment. *Nusantara Bionce*, Vol. 1, No. 2, Pp: 53-58. [Serial Online]. <https://media.neliti.com/media/publications/220603-blood-cholesterol-levels-of-hypercholest.pdf>. [22 Agustus 2018].
- Harmita dan M. Radji. 2008. *Buku Ajar Analisis Hayati*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Heriansyah, T. 2013. Pengaruh Berbagai Durasi Pemberian Diet Tinggi Lemak terhadap Profil Lipid Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Jantan. *Jurnal Kedokteran Syiah Kuala*, Vol. 13, No. 3. [Serial Online]. <http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/JKS/article/view/3282>. [4 Agustus 2018].
- Janvier Labs. 2017. *Research Model Wistar Rat*. [Serial Online]. <https://www.janvier-labs.com/rodent-research-models-services/research-models/per-species/outbred-rats/product/wistar.html>. [4 Agustus 2018].

- Kemenkes RI. 2013. *Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. [Serial Online]. <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Riskesdas%202013.pdf>. [25 Maret 2018].
- Koswara, S. 2009. *Teknologi Pengolahan Kedelai*. Ebook Pangan. [Serial Online]. <http://tekpan.unimus.ac.id/wp-content/uploads/2013/07/Teknologi-Pengolahan-Kedelai-Teori-dan-Praktek.pdf>. [10 Agustus 2018].
- Krisnansari, D, A.T. Hapsari, E. Sulystyoningrum, dan A. Prastowo. 2012. Pengaruh Propolis terhadap Profil Lipid Plasma Tikus Model Hiperkolesterolemia. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 8, No. 3. [Serial Online]. <https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/viewFile/17600/11432>. [15 Agustus 2018].
- Krisnawati, F. Ayuningsih, dan S. Teviningrum. 2008. *Rainbow Diet: 60 Resep Sajian Warna-Warni Lezat dan Sarat Khasiat*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Kusumawati, D. 2016. *Bersahabat dengan Hewan Coba*. Cetakan kedua. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Majid, A. 2017. *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Manarciati T. 2011. Perbandingan Efektifitas Susu Kedelai Hitam Glycine soja (L) Sieb. dan Zucc dengan Kedelai Kuning Glycine max (L) Merr terhadap Kadar Kolesterol Total pada Rattus Norvegicus. *Thesis*. [Serial Online]. <http://digilib.ubaya.ac.id/pustaka.php/216720>. [3 Agustus 2019]
- Maulida, V.S dan A.C. Adi, 2018. Daya Terima dan Kandungan Flavonoid Sirup Kombinasi Belimbing Wuluh (*Averrhoa Bilimbi L*) dan Daun Tin (*Ficus Carica L*) sebagai Minuman Alternatif Antioksidan Kaya Flavonoid. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, Vol. 13, No.2. [Serial Online]. <http://e-journal.unair.ac.id/MGI/article/download.5400/5528>. [23 Oktober 2018]
- Murray, R.K., D.K. Granner, dan V.W. Rodwell. 2009. *Biokimia Harper*. Edisi 27. Jakarta: EGC.
- Naim, H. Y. 2011. Pengaruh Pemberian Pengaruh Pemberian Yoghurt Kedelai Hitam (Black Soyghurt) terhadap Profil Lipid Serum Tikus Hiperkolesterolemia. *Skripsi*. [Serial Online]. <https://core.ac.uk/download/pdf/11732239.pdf>. [28 Agustus 2019].
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

- Nurrahman. 2015. Evaluasi Komposisi Zat Gizi dan Senyawa Antioksidan Kedelai Hitam dan Kedelai Kuning. *Jurnal Aplikasi Teknologi Pangan*, Vol. 4, No.3. [Serial Online].<http://webcache.googleusercontent.com/search?q=cache:3piZ0brRP1YJ:jatp.ift.or.id/index.php/jatp/article/download/133/97+&cd=3&hl=en&ct=clnk&gl=id>. [5 Agustus 2018].
- Octavia, Z.F, K. Djamiatun, dan N. Suci. 2017. Pengaruh Pemberian Yogurt Sinbiotik Tepung Pisang Tanduk terhadap Profil Lipid Tikus Sindrom Metabolik. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, Vol. 13, No. 4. [Serial Online].<https://jurnal.ugm.ac.id/jgki/article/view/19369/20004>. [30 Agustus 2018].
- Peristiowati, Y. 2016. *Monograf Cathecins green tea GMB-4 sebagai Antidiabetik*. Yogyakarta: Indomedia Pustaka.
- Pitojo, S. 2008. *Khasiat Cincau Perdu*. Yogyakarta: Kasinius.
- Prihanti, G.S. 2016. *Pengantar Biostatistik*. Malang: Universitas Muhammadiyah Malang Press.
- Pujiastuti, E. 2015. *Jambu Air Eksklusif*. Jakarta: Trubus Swadaya.
- Pujiastuti, E. 2016. Pengaruh Fraksi Etil Asetat Kulit Batang Juwet (*Syzygium Cumini L.*) terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah pada Tikus Diabetes Mellitus Tipe II Resistensi Insulin. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan*. Vol. 2, No. 4. [Serial Online]. <http://jurnal.stikescendekiautamakudus.ac.id/index.php/stikes/article/view/103/93>. [6 Agustus 2018].
- Pramana I.D.G.A., M. Ardiaria, dan A. Syauqy. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Trigliserida Serum Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, Vol. 5, No. 4. [Serial Online]. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/medico/article/view/14461>. [18 Oktober 2019].
- Payadnya, P.A.A. dan G.A.N.T. Jayantika. 2018. *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik dengan SPSS*. Yogyakarta: Deepublish. [Serial Online]. <https://books.google.co.id/books?isbn=6024759940>. [21 September 2019].
- Rahma N, L., A, Syauqy. 2013. Pengaruh Jus Biji Pepaya Terhadap Kadar Trigliserida pada Tikus Sprague Dawly Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, Vol. 2, No. 3. [Serial Online]. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>. [19 Agustus 2019].
- Ramayulis, R. 2015. *Green Smoothie ala Rita Ramayulis: 100 Resep 20 Khasiat*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.

- Rayandi, D.S. 2008. *Panduan Wirausaha Tahu*. Yogyakarta: Media Press.
- Rizki, P.R, R.D. Jayanti, dan T.D. Widyaningsih. 2015. Pengaruh teh herbal daun cincau hijau (*Premna Oblongifolia Merr.*) terhadap Glukosa Darah dan Profil Lipid Tikus Hiperglikemia. *Jurnal Pangan dan Agroindustri*, Vol. 3, No. 3. [Serial Online].<http://jpa.ub.ac.id/index.php/jpa/article/view/202/208>[15 Juli 2018].
- Romadhoni, D. A., Murwani, S., dan Oktavianie, D. A. 2014. Efek Pemberian Ekstrak Air Daun Kelor (*Moringa oleifera Lam.*) Terhadap Kadar LDL dan HDL Serum Tikus Putih (*Rattus norvegicus*) Strain Wistar yang Diberi Diet Aterogenik. *Thesis*. FKH Universitas Brawijaya, Malang. [serial online] [https://fkh.ub.ac.id/wp-content/uploads/2012/10/0911310009\\_Dwi-Ayu-Romadhoni.pdf](https://fkh.ub.ac.id/wp-content/uploads/2012/10/0911310009_Dwi-Ayu-Romadhoni.pdf). [1 Januari 2020]
- Ruslianti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan untuk Ditakuti*. Jakarta: Fmedia (Imprint Agromedia Pustaka).
- Sadgala, Y. 2010. *Merawat Hamster Si Imut yang Menggemaskan*. Jakarta: PT AgroMedia Pustaka.
- Sarwono, J dan H. Budiono. 2012. *Statistik Terapan Aplikasi Untuk Riset Skriptis, Tesis dan Disertasi Menggunakan SPSS, AMOS dan Excel*. Jakarta: PT Alex Media Komputindo.
- Sunarti. 2017. *Serat Pangan dalam Penanganan Sindrom Metabolik*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Sundari, S. 2014. Pengaruh Pemberian Yoghurt Kedelai Hitam Terhadap Kadar Kolesterol Total dan Trigliserida pada Penderita Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, Vol. 2 No. 1. [Serial Online] <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jnc>. [1 Januari 2020]
- Utami, R. W. 2014. Pengaruh Vitamin C Terhadap Kadar HDL Lansia Setelah Pemberian Jus Lidah Buaya. *Journal of Nutrition College*. Vol.3 No. 4. [Serial Online] <https://doi.org/10.14710/jnc.v3i4.6875>. [1 Januari 2020].
- Vanessa, R. 2014. Manfaat Minuman Serbuk Instan Kayu Manis (*Cinnamomum burmanii* BI.) untuk Menurunkan Kadar Kolesterol Total pada Darah Tikus Putih. *Skripsi*. Fakultas Teknobiologi Universitas Atma Jaya Yogyakarta. . [Serial Online] <http://e-journal.uajy.ac.id/5385/1/JURNAL.pdf>. [30 Oktober 2019].
- Warisno dan K. Dahana. 2010. *Meraup Untung dari Olahan Kedelai*. Jakarta: PT. Agro Media Pustaka.
- Webster-Gandy, J., A. Madden, dan M. Holdsworth. 2011. *Gizi dan Dietetika, Edisi 2*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- WHO. 2017. *Cardiovaskular Disease*. [Serial Online].[http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-\(cvds\)](http://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/cardiovascular-diseases-(cvds)). [28 Mei 2018].
- Widada, S.T, M.A. Martsiningsik, dan S.C. Carolina. Gambaran Perbedaan Kadar Kolesterol Total Metode CHOD-PAP (*Cholesterol oxidase-proxidase aminoantypirin*) Sampel Serum dan Sampel Plasma EDTA. *Jurnal Teknologi Laboratorium*, Vol. 5, No.1. [Serial Online].<https://www.teknolabjournal.com/index.php/Jtl/article/download/76/55/+&cd=1&hl=su&ct=clnk&gl=id>. [18 Agustus 2018].
- Wijayakusuma, M.H. 2008. *Ramuan Herbal Penurun Kolesterol*. Cetakan 1. Jakarta: Pustaka Bunda (Grup Puspa Swara)
- Winarsi, H. 2010. *Protein Kedelai dan Kecambah Manfaat Bagi Kesehatan*. Yogyakarta: Kanisius
- Wirakusumah, E. P. 2010. *Sehat Cara Al-Quran dan Hadis*. Jakarta Selatan: Hikmah (PT mizan Publika)
- Wulandhari, D. 2017. Pengaruh Ekstrak Daun Cincau Hijau (*Premna oblongifolia* MERR) terhadap Kadar HDL, LDL dan Kolesterol Total Serum Darah Tikus Putih Rattus norvegicus) Hiperkolesterolemia. *Thesis*. Universitas Negeri Semarang [Serial Online]. <https://lib.unnes.ac.id/32347/> [31 Desember 2020]
- Yunianto, F. 2008. Antihiperlipidemia Air Rebusan Kedelai Hitam (*Glycine Soja* (L.) Sieb. & zucc.) dengan Dosis 4,5 g/Kg BB Sehari Sekali Pada Tikus Putih Jantan. *Thesis*. Universitas Surabaya. [Serial Online]. <https://text-id.123dok.com/document/z3nxlmdp-uji-antihiperlipidemia-air-rebusan-kedelai-hitam-glicine-soja-1-sieb-dan-zucc-dengan-dosis-4-5-g-kg-bb-sehari-sekali-pada-tikus-putih-jantan-ubaya-repository.html>. [1 Agustus 2018].
- Yuslianti, E.R. 2018. *Pengantar Radikal Bebas dan Antioksidan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Yusnawan, E. 2016. The diversity of secondary metabolites in Indonesian soybean genotypes. *Biodiversitas Journal Of Biologikal Diversity*. Vol. 17. No. 2. [Serial Online]. <https://smujo.id/biodiv/article/view/348>. [3 Agustus 2018].