

Perbedaan Efektifitas Sari Kedelai Hitam dan Sari Daun Cincau Hijau terhadap Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Dislipidemia

Ririn Ri Khairiah

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Dislipidemia merupakan gangguan metabolisme lipid ditandai peningkatan kadar kolesterol total, kadar *Low Density Lipoprotein*, trigliserida serta menurunnya kadar *High Density Lipoprotein*. Penanganan dislipidemia melalui terapi non-farmakologi yaitu pemberian sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau karena mengandung flavonoid yang mampu menurunkan kolesterol total dengan menghambat kerja HMG-CoA reduktase. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui perbedaan efektifitas sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau terhadap kadar kolesterol total pada tikus putih dislipidemia. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan Rancangan *Pretest-Posttest with Control Group*. Sampel yaitu 25 ekor tikus putih jantan galur wistar, usia 2-3 bulan, dan berat badan 150-200 gram. Sampel diambil secara *randomisasi* dan dibagi 5 kelompok yaitu (K-) diet standar, (K+) diet tinggi lemak, (P1) diet tinggi lemak + sari kedelai hitam 4,3 ml/150 gram BB tikus, (P2) diet tinggi lemak + sari daun cincau hijau 5,2 ml/150 gram BB tikus, dan (P3) diet tinggi lemak + sari kedelai hitam dengan penambahan sari daun cincau hijau 4,8 ml/150 gram BB tikus. Kadar kolesterol total dianalisis menggunakan metode CHOD-PAP. Data dianalisis statistik menggunakan uji *One Way Anova* dan *Paired t-test*. Hasil uji *One Way Anova* sebelum perlakuan ($p=0,056$) dan sesudah perlakuan ($p=0,056$). Hasil uji *Paired t-test* menunjukkan K- ($p=0,058$), K+ ($p=0,023$), P1 ($p=0,001$), P2 ($p=0,000$), dan P3 ($p=0,000$). Hasil *One Way Anova* selisih kadar kolesterol total ($p=0,000$). Tidak terdapat perbedaan signifikan kadar kolesterol total pada kelompok K-, dan terdapat perbedaan signifikan kadar kolesterol total pada kelompok K+, P1, P2, dan P3. Penurunan kadar kolesterol total tertinggi terdapat pada kelompok P3 sebesar 39%. Kesimpulannya yaitu pemberian sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau dapat menurunkan kadar kolesterol total namun belum dapat menormalkan kadar kolesterol total.

Kata kunci: dislipidemia, kadar kolesterol total, sari daun cincau hijau, dan Sari kedelai hitam,