

Perbedaan Efektivitas Sari Kedelai Hitam Dan Sari Daun Cincau Hijau Terhadap Kadar LDL Dan HDL Pada Tikus Putih Dislipidemia

Zilvi Mukarromah

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Dislipidemia merupakan kelainan metabolisme lipid yang ditandai dengan adanya peningkatan kolesterol total, kadar trigliserida, *low density lipoprotein* (LDL), dan penurunan kadar *high density lipoprotein* (HDL). Terapi non farmakologi yang diberikan yaitu sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau yang mengandung antioksidan flavonoid. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau terhadap kadar LDL dan HDL pada tikus putih dislipidemia. Jenis penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan Rancangan *Pretest-Posttest with Control Group*. Sampel yang digunakan yaitu tikus putih galur Wistar sebanyak 25 ekor, jenis kelamin jantan, berusia 2-3 bulan, dan berat badan 150-250 gram. Sampel diambil secara *Random sampling* dan dibagi menjadi lima kelompok. Kelompok kontrol negatif (K-) diberikan diet standar, kontrol positif (K+) diberikan diet tinggi lemak, perlakuan 1 (P1) diberikan diet tinggi lemak + sari kedelai hitam 5,2 ml/150 gram BB tikus, perlakuan 2 (P2) diberikan diet tinggi lemak + sari daun cincau hijau 4,8 ml/150 gram BB, dan perlakuan 3 (P3) diberikan diet tinggi lemak + sari kedelai hitam dengan penambahan sari daun cincau hijau 4,8 ml/150 gram BB tikus. Kadar LDL dan HDL dianalisis menggunakan metode CHOD-PAP. Hasil uji *One Way Anova pretest* kadar LDL ($p=0,077$) dan HDL ($p=0,068$) sedangkan hasil *post test* LDL ($p=0,062$) dan HDL ($p=0,062$). Hasil uji *One Way Anova* selisih kadar LDL dan HDL ($p=0,000$). Ada perbedaan selisih kadar LDL dan HDL pada kelompok perlakuan 1 (P1) dengan perlakuan 3 (P3) dan tidak ada perbedaan selisih antara perlakuan 2 (P2) dengan perlakuan 1 (P2) dan perlakuan 3 (P3). Penurunan kadar LDL dan peningkatan kadar HDL tertinggi terdapat pada kelompok perlakuan 3 (P3) yang diberikan sari kedelai hitam dengan penambahan sari daun cincau hijau. Penurunan kadar LDL dan peningkatan kadar HDL dikarenakan oleh perubahan diet dan pemberian intervensi sari kedelai hitam dan sari daun cincau hijau.

Kata kunci: dislipidemia, kadar LDL dan HDL, sari daun cincau hijau, sari kedelai hitam .