

Efek Konsumsi Jus Buah Naga Putih (*Hylocereus Undatus*) Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Puasa Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Besuk Kabupaten Probolinggo

Indah Prastika Dewi
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit yang ditandai dengan terjadinya hiperglikemia dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak, dan protein yang dihubungkan dengan kekurangan secara absolut atau relatif dari kerja dan atau sekresi insulin. Seseorang dikatakan menderita DM apabila muncul keluhan khas (poliuria, polydipsia, polifagia) dan hasil pemeriksaan gula darah sewaktu selama beberapa kali pada saat yang berbeda didapatkan nilai ≥ 200 mg/dl. Diagnosa juga ditegakkan apabila pemeriksaan gula darah puasa selama beberapa kali pada saat yang berbeda nilainya ≥ 126 mg/dl. Salah satu cara untuk membantu penurunan kadar glukosa darah puasa adalah dengan mengkonsumsi jus buah naga putih karena kandungan flavonoid yang dapat menurunkan kadar glukosa darah puasa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian jus buah naga putih terhadap penurunan kadar glukosa darah puasa pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Besuk Kabupaten Probolinggo. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen semu (*quasi experimental*) dengan pendekatan *Pre-test Post-test Randomized Control Group Design*. Analisis data pada penelitian ini menggunakan uji normalitas *shapiro-wilk* hasilnya data tidak berdistribusi normal maka dilanjutkan dengan transformasi data untuk menormalkan data kemudian menggunakan uji *Independent T test* dan *Paired T test*. Total subyek penelitian 40 orang, dengan 20 subyek pada kelompok kontrol dan 20 subyek pada kelompok perlakuan. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada perbedaan kadar glukosa darah puasa antar kelompok sebelum (*pre test*) ($p=0,237$) dan ada perbedaan kadar glukosa darah puasa kelompok sesudah (*post test*) ($p=0,0000$). Terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa sebelum (*pre test*) dan sesudah (*post test*) pada kelompok kontrol ($p=0,000$) dan kelompok perlakuan ($p=0,0000$). Terdapat perbedaan selisih kadar glukosa darah antar kedua kelompok ($p=0,0000$).

Kata Kunci : Diabetes Mellitus, Kadar Glukosa Darah, Jus Buah Naga Putih