

## **Hubungan Tingkat Asupan Makan Ibu Menyusui Dengan Status Gizi Bayi 0-6 Bulan Di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember**

**Ni Putu Indah Sulastri. <sup>1)</sup> Ir. Rindiani. <sup>2)</sup> Puspito Arum. <sup>2)</sup>**

Program Studi Gizi Klinik

Jurusan Kesehatan

### **ABSTRAK**

Status gizi bayi umur 0-6 bulan adalah kondisi fisik (tubuh) bayi umur 0-6 bulan. Masa bayi adalah masa yang sangat penting dalam siklus kehidupannya, khususnya pada usia 0–6 bulan karena pada masa ini bayi memasuki masa tumbuh kembang. Untuk menunjang tumbuh kembangnya, bayi membutuhkan makanan sebagai faktor penunjangnya. Makanan yang paling ideal adalah Air Susu Ibu (ASI). Asupan zat gizi pada ibu menyusui, menentukan asupan gizi pada bayinya. Zat gizi menyusui sangat penting karena berhubungan dengan kesehatan ibu dan anak. Kebutuhan kalori ibu selama menyusui proporsional dengan jumlah air susu ibu yang dihasilkan dan lebih tinggi selama menyusui dibanding selama hamil. Ibu menyusui dan bayi termasuk kedalam kelompok rentan gizi. Kelompok rentan gizi ialah kelompok masyarakat yang paling mudah menderita kelainan gizi, bila suatu masyarakat terkena kekurangan penyediaan bahan makanan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat asupan makan ibu menyusui dengan status gizi bayi 0-6 bulan di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember. Metode penelitian yaitu survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Subjek sebanyak 81 ibu menyusui dan bayi 0-6 bulan. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman's Rank*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat korelasi yang bermakna antara tingkat konsumsi energi ( $p= 0,001$ ) dan protein ( $p= 0,002$ ) dengan status gizi bayi 0-6 bulan. Disarankan bagi penelitian selanjutnya untuk meneliti variabel lain yang mempengaruhi asupan makan ibu menyusui dengan status gizi bayi.

**Kata Kunci :** Tingkat Asupan Energi, Tingkat Asupan Protein, Status Gizi Bayi.

- 1) Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember, Jurusan kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik.
- 2) Dosen Pembimbing di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik.