

# **Hubungan Tingkat Konsumsi Energi, Protein Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Dan Hasil Belajar Siswa Usia 10-12 Tahun Di SD Negeri 1 Sukosari Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember**

**Irma Selynda <sup>1)</sup>, Agustina Endah W. <sup>2)</sup>, Devi Ermawati <sup>2)</sup>**

Program Studi Gizi Klinik  
Jurusan Kesehatan

## **ABSTRAK**

Prestasi belajar digunakan untuk mengetahui sejauh mana siswa dapat menguasai pelajaran yang sudah diajarkan atau dipelajari. Hasil prestasi belajar dinyatakan dengan nilai raport yang dicapai oleh siswa dalam jangka waktu tertentu. Status gizi adalah keadaan kesehatan tubuh seseorang yang diakibatkan oleh konsumsi, penyerapan dan penggunaan zat gizi makanan. Energi, protein, dan zat besi merupakan zat gizi yang berhubungan dengan status gizi dan prestasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan tingkat konsumsi energi, protein, dan zat besi terhadap status gizi dan hasil belajar siswa usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Sukosari Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan desain *cross sectional* dengan metode observasional analitik. Subjek penelitian berjumlah 86 siswi. Analisis data yang digunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan status gizi normal (52%), status gizi sangat kurang (25%), status gizi kurus(21%), status gizi gemuk (1%) dan status gizi obesitas (1%). Hasil penelitian menunjukkan hasil belajar siswa kurang baik (15%), hasil belajar siswa cukup (61%), dan hasil belajar siswa baik (24%). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak ada hubungan antara status gizi dengan tingkat konsumsi energi ( $p = 0,110$ ), protein ( $p = 0,390$ ), dan zat besi ( $p = 0,107$ ). Hasil uji korelasi menunjukkan tidak ada hubungan antara hasil belajar dengan tingkat konsumsi energi ( $p = 0,563$ ), protein ( $p = 0,693$ ), dan zat besi ( $p = 0,785$ ). Kebiasaan makan siswa usia 10-12 tahun di SD Negeri 1 Sukosari Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember mengkonsumsi makanan yang mengandung energi, protein, dan zat besi. Bahan makanan yang mengandung zat gizi tersebut adalah beras, daging ayam, telur, ikan tongkol, tempe, tahu, jagung kuning, bayam, buncis, kacang-kacangan, wortel, kentang, kecambah, sawi, brokoli, daun singkong, kangkung, pisang, mangga, pepaya dan susu

Kata kunci : tingkat konsumsi energi, protein, zat besi, status gizi, dan hasil belajar

- 1) Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik
- 2) Dosen di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik