

**Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Dan Pola
Asuh Ibu Terhadap Obesitas Pada Anak Usia 3-5 Tahun
Di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember**

Freskima Privika¹⁾ Agustina Endah W²⁾ Puspito Arum²⁾

ABSTRAK

Masalah obesitas banyak dialami oleh beberapa golongan masyarakat, antara lain balita, anak sekolah, remaja, orang dewasa dan lanjut usia. Anak usia 3-5 tahun merupakan usia anak belajar di PAUD atau taman bermain, umumnya pada usia ini mereka cenderung masih erat kaitannya dengan pengawasan orang tua terlebih ibu. Pola asuh dan pengetahuan gizi orang tua sangat berpengaruh terhadap pemilihan gizi anak. Tujuan penelitian adalah menganalisis hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dan pola asuh ibu terhadap obesitas pada anak usia 3-5 tahun di Kecamatan Kaliwates Kabupaten Jember. Metode pengumpulan data dengan menggunakan kuesioner. Responden sebanyak 80 ibu dan anak usia 3-5 tahun yang mengalami obesitas. Teknik analisis data yang digunakan yaitu statistik deskriptif, korelasi *Spearman's Rank*. Dari hasil analisis statistik deskriptif 62,5% umur responden berkisar antar 25-35 tahun, 41,3% tingkat pendidikan responden tamat SMA, 86,3% pekerjaan responden adalah Ibu Rumah Tangga (IRT), 43,8% umur anak yang mengalami obesitas adalah 5 tahun, 57,5% jenis kelamin anak yang mengalami obesitas adalah laki-laki, 61,3% responden berpengetahuan baik, 53,8% responden memiliki pola asuh yang baik. Hasil analisis menggunakan korelasi *Spearman's Rank* menunjukkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu tentang gizi dengan obesitas pada anak, sedangkan untuk pola asuh ibu dengan obesitas pada anak menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan.

***Kata Kunci:* Obesitas, Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Pola Asuh Ibu**