

**Hubungan Kecerdasan Emosional, Pola Makan, dan Status Gizi Terhadap
Prestasi Belajar di SMP Negeri 01 Bondowoso dan
SMP Negeri 01 Wringin Bondowoso, Jawa Timur**

**Ari Putra Asmara Yudha ¹⁾ Ir. Heri Warsito, MP ²⁾
Puspito Arum, S.Gz., M.Gizi ³⁾**

ABSTRAK

Salah satu cara penilaian kualitas terhadap siswa yaitu dengan melihat prestasi belajar siswa (Wasis, 2011). Menurut Setiawati dkk., (2002), terdapat dua faktor yang berperan dalam hasil belajar, yaitu kecerdasan Intelektual (IQ) dan kecerdasan Emosional (EQ). Pola makan berpengaruh terhadap penentuan jumlah kebutuhan dan pemilihan bahan makanan yang dapat menghasilkan status gizi yang baik (Sulistyoningsih, 2010). Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dan perbedaan antara kecerdasan emosional, pola makan dan status gizi dengan prestasi belajar di SMPN 01 Bondowoso dan SMPN 01 Wringin. Desain penelitian ini menggunakan metode survei deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yang diambil sebanyak 120 orang. Teknik pengambilan sampel menggunakan sampel *Simple Random Sampling*. Penelitian dilaksanakan di SMP Negeri 01 Bondowoso dan SMPN 01 Wringin pada 01 Agustus 2015 sampai 16 September 2015. Kesimpulan pada uji *spearman* yaitu tidak terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan prestasi belajar dan status gizi dengan prestasi belajar siswa pada siswa SMPN 01 Bondowoso dan SMPN 01 Wringin. Terdapat hubungan antara pola makan dengan prestasi belajar siswa SMPN 01 Bondowoso, khususnya pada pola makan makanan pokok, sedangkan pada SMPN 1 Wringin tidak terdapat hubungan antara pola makan dengan prestasi belajar. Pada uji *Independent T-test* tidak terdapat perbedaan kecerdasan emosional dan pola makan antara siswa SMPN 01 Bondowoso dan SMPN 01 Wringin. Sedangkan terdapat perbedaan status gizi dan prestasi belajar antara siswa SMPN 01 Bondowoso dan SMPN 01 Wringin.

Kata Kunci : Kecerdasan Emosional Pola Makan, Status Gizi, Prestasi Belajar

- 1) Mahasiswa di politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik
- 2) Dosen di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik
- 3) Dosen di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik