

## DAFTAR PUSTAKA

- Anneke, R., dan Sulistiyarningsih. 2018. Review: Terapi Herbal sebagai Alternatif Pengobatan Dislipidemia. *Farmaka Suplemen*, 16(1), 316.
- Adeneye, AA, Olagunju, JA, Banjo, AAF, Abdul, SF, Sanusi, OA, Sanni, OO, ... dan Shonoiki, OE. 2009. Ekstrak biji berair *Carica papaya Linn.* Mencegah hepatotoksitas yang diinduksi karbon tetraklorida pada tikus. *Jurnal Internasional Penelitian Terapan dalam Produk Alami*, 2 (2), 19-32.
- AlJabbaar, M. I. M. (2020). Aktivitas Antibakteri Ekstrak Biji Pepaya (*Carica Papaya L.*) Terhadap Bakteri Patogen (Doctoral dissertation, STIKes BTH Tasikmalaya).
- Andari, F. dan R. Arintina. 2014. Pengaruh Pemberian Serbuk Biji Labu Kuning (*Curcubita moschata*) terhadap Penurunan Kolesterol Total. *Journal of Nutrition Collage*. 3 (4): 506-516.
- Arifin, W.N dan W.M. Zahirudin. 2017. Sample Size Calculation in Animal Studies Using Resource Equation Approach. *Malaysia Journal Medical Science*. Volume 24 (5): 101–105.
- Astuti, N. R. 2015. *Makanan - Makanan Tinggi Kolesterol*. Yogyakarta: Flashbooks. Hal. 33-34.
- Aviati, V., Siti, M. M., dan Tyas, R. S. 2014. Kadar Kolesterol Telur Puyuh setelah Pemberian Tepung Kunyit dalam Pakan. *Buletin Anatomi dan Fisiologi I* (22), 58-64.
- Artha, C., Sri, W.S. dan Arifa, M. 2017. Pengaruh Ekstrak Daun Singawalang terhadap Kadar LDL Tikus Putih Jantan Hiperkolesterolemia. *Jurnal Kedokteran Indonesia*. 5(2), 105-109. 15.
- Biotec, N.S. 2011. Cholesterol Enzymatic Colorimetric Determination of Serum Cholesterol (CHOD-PAP), *Medical Equipment*. [5 Juli 2019].
- Baraas, F., 2003. Mencegah Serangan Penyakit Jantung dengan menekan kolesterol. Jakarta: Kardia Iqratama.
- Cahaya, G., dan Ayu, P. R. 2017. Pengaruh Jus Biji Pepaya ( *Carica Papaya L .* ) terhadap Kadar Kolesterol Darah pada Dislipidemia The Effect of Papaya Seed ( *Carica papaya L .* ) *Juice to Blood Cholesterol Levels on Dyslipidemia Rats. Majority*, 7(1), 77–82.
- Dewi, C. K., & Probosari, E. (2012). Pengaruh pemberian buah pepaya (*Carica papaya L*) terhadap kadar kolesterol total pada tikus Sprague Dawley dengan hiperkolesterolemia (*Doctoral dissertation, Diponegoro University*)

- Damayanti, K. W., Lara, S. P., Setyawati, T., & Emelda. 2021. Aktivitas Antibakteri Ekstrak Etanolik Biji Pepaya (*Carica papaya L.*): Narrative Review. *Journal of Current Pharmaceutical Sciences*, 4(2), 355.
- Dipiro, T.J., R.L., Talbert, G.C., Yee, G.R., matzke, B.G., Welss, L.M., dan Possey. 2015. *Pharmacotherapy: A Pathophysiologic Approach* (9th ed), 712-756. United States of America : McGraw Hill Company
- Elon, Y., dan Polancos, J. 2015. Manfaat Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan Olahraga untuk Menurunkan Kolesterol Total Klien Dewasa. *Jurnal Skolastik Keperawatan*, 1(2), 148-155.
- Effendi, M. S. R. 2021. Hubungan Dislipidemia Dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner. *02(02)*, 439–447.
- Fadilatul Ratna Filansari, E. S. 2017. Aktivitas Larvasida Kombinasi Ekstrak Daun Jeruk Nipis ( *Citrus Aurantifolia Cristm* ) dan Sereh Dapur ( *Cymbopogon Citratus* ( *Dc .* ) Stapf ) Terhadap Larva *Culex Sp Activity Of Larvicidies Combination Lime* ( *Citrus Aurantifolia Cristm* ) Leaves Extract And. *Artikel Penelitian*, 1–39(1), 1–8.
- Filansari, F. R., dan Susanti, E. 2017. Aktivitas Larvasida Kombinasi Ekstrak Daun Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia cristm*) dan Sereh Dapur (*Cymbopogon Citratus* (*Dc.*) Stapf) Terhadap Larva *Culex sp* (Doctoral dissertation, Akademi Farmasi Putera Indonesia Malang).
- Gultom, S. D. 2017. Perbedaan Kadar Kolesterol Total pada Tikus Putih Jantan (*Rattus norvegicus*) Galur Wistar yang Diberi Diet Tinggi Lemak dengan Pemberian Perasan Lemon
- Gani, N., L.I. Momuat, dan M.M. Pitoi. 2013. *Profil Lipida Plasma Tikus Wistar yang Hiperkolesterolemia* pada Pemberian Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*). *Jurnal Mipa Unsrat Online*. 2 (1): 44-49.
- Gunawan, H., dan Sitorus P. Rosidah. 2018. Pengaruh Pemberian Ekstrak Etanol Herba Poguntano (*Picria fel-terrae* Lour.) terhadap Profil Lipid Tikus Putih Jantan Dislipidemia. *Talenta Conference Series: Tropical Medicine (TM)*, 1 (1), 230–236.
- Hasra Hartina. 2017. Efek Konsumsi Kue Barongko Pisang Kepok Kuning (*Musa Paradisiaca L.*) Terhadap Kadar Trigliserida Pasien Dislipidemia Di Klinik Rawat Jalan Di Kabupaten Jember. In *Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Bayi Dengan Caput Succedaneum Di Rsud Syekh Yusuf Gowa Tahun* (Vol. 4).
- Haryanto, A., dan S. Sayogo. 2013. *Hiperkolesterolemia: Bagaimana Peran Hesperidin?* Jakarta: Fakultas Kedokteran Unversitas Indonesia.
- Islami, N., Hanifah, D., dan Dieny, F. F. 2016. Hubungan Total Asupan Serat, Serat Larut Air (Soluble), Dan Serat Tidak Larut Air (*Insoluble*) Dengan

- Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas. *Journal of Nutrition College*, 5(Jilid 2), 148–155.
- Jauhani, A. 2020. Tingkat kesukaan dan kandungan serat pada formulasi biskuit kacang hijau dan bekatul artikel penelitian. *Artikel Penelitian*, 5(5), 1–10.
- Kharisma, Y. 2017. Tinjauan Pemanfaatan Tanaman Pepaya dalam Kesehatan. *Laporan Penelitian*, 1(36), 902504.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2018. *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementrian kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI). 2013. *RISKESDAS BIOMEDIS (Riset Kesehatan Dasar 2013)*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian kesehatan RI.
- Kusumna, A. M., Asarina, Y., Rahmawati, Y. I., & Susanti. 2016. Effect of Dayak 43 Garlic (*Eleutherine palmifolia* (L.) Merr) Extract and Sweet Purple Potato (*Ipomoea batatas* L) Extract on Lowering Cholesterol and Triglyceride Blood Levels in Male Rats. *Jurnal Kefarmasian Indonesia*, 6(2), 108–116.
- Larasanty, Luh Putu F. 2018. *Dislipidemia: Panduan Terapi Untuk Penyakit Kronis*. Universitas Udayana
- Mayssara A. Abo Hassanin Supervised, A. 2017. Dislipidemia. *Paper Knowledge .Toward a Media History of Documents*, 1–4.
- Mende, R., Simbala, H., dan L.R.Mansauda, K. 2021. Uji Efektifitas Sari Buah dan Ekstrak Etanol Kulit Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) terhadap Hiperkolesterolemia pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus norvegicus*). *Pharmakon*, 10(1), 676-683..
- Meirindasari N., Murwani H., D., dan Tjahjono K. 2013. Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica Papaya* Linn.) terhadap Kadar Kolesterol Total Tikus Sprague Dawly Dislipidemia. *Journal of Nutrition College*, 2(3), 330–338.
- Nisa, K., & Hariaji, I. (2021). Pengaruh Pemberian Ekstrak Biji Pepaya (*Carica Papaya* Linn) Terhadap Kadar Trigliserida Pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar (*Rattus Norvegicus*) Yang Di Induksi Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ilmiah Kohesi*, 5(3), 38-43.
- Nur Islami Dini Hanifah, Fillah Fithra Dieny. 2016. Hubungan Total Asupan Serat, Serat Larut Air (Soluble), dan Serat Tidak Larut Air (Insoluble) dengan Kejadian Sindrom Metabolik Pada Remaja Obesitas.Semarang. *Journal of Nutrition College*, Volume 5, Nomor 3, Tahun 2016 (Jilid 2), Halaman 148-155.
- Nurfitriani., L. Pristianty dan I.K Hidayati. 2015. Analisa Faktor- Faktor Perilaku

Yang berpengaruh Terhadap Ketepatan Penggunaan Obat Dislipidemia. Malang. *Jurnal Farmasi Komunitas*. Vol.2. No. 2 (29-35).

- Nurmawati, T., 2016. Hubungan Berat Badan dan Kadar Kolesterol Darah Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*) setelah diberikan Diet Tinggi Lemak. *Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery)*, 3(3), pp.202-206
- Novita, N., Ayu, W. D., dan Masruhim, M. A. 2016. Uji aktivitas ekstrak biji pepaya (*Carica papaya linn*) sebagai hepatoprotektor pada tikus putih (*Rattus norvegicus*). In *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences* (Vol. 3, pp. 312-317).
- Nurvatisna, S. 2017. Perbedaan Toksisitas Ekstrak dan Granula Ekstrak Buah Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) Terhadap Mortalitas Larva Nyamuk *Aedes aegypti* L. Serta Pemanfaatannya Sebagai Buku Ilmiah Populer. *Skripsi*, 3-99.
- Octifani, S. 2012. Pengaruh Pemberian Margarin Terhadap Rasio Kolesterol HDL. HDL Tikus Sprague Dawley.
- Pamungkas, R. A., Singgih, S. S., dan Samsu W. 2013. Pengaruh Level Etanol dan Lama Maserasi Kuning Telur Puyuh Terhadap kolesterol Total, HDL, dan LDL. *Jurnal Ilmiah Peternakan 1* (3), 1136-1142.
- PERKI. 2017. *Panduan Tata Laksana Dislipidemia 2017*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Ramadhianto, A. 2017. Uji Bioaktivitas Crude Buah Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) Terhadap Bakteri *Escherichia Coli* Secara In Vitro. *Skripsi*.
- Ramadhinta, TM, Nahzi, MYI, dan Budiarti, LY .2016. Uji efektivitas antibakteri air perasan jeruk nipis (*Citrus aurantifolia*) sebagai bahan irigasi akar alami terhadap pertumbuhan *Enterococcus faecalis in vitro*. *Dentino: Jurnal Kedokteran Gigi* , 1 (2), 17-21.
- Rahmi M., Aria M., Rahmi N. 2017. Uji Aktivitas Antihiperkolesterolemia Ekstrak Etanol Cabai Merah (*Capsium Annuum* L.) terhadap Mencit Putih Jantan. *Scientra Jurnal Farmasi dan Kesehatan*. 7 (2). 105-112
- Rahma, NL dan Syauqy, A. Pengaruh Pemberian Jus Biji Pepaya (*Carica papaya linn.*) terhadap Kadar Trigliserida Tikus *Sprague dawly* Dislipidemia. *Journal Of Nutrition College*, 2(3):321-329
- Riset Kesehatan Dasar.2013.Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian RI tahun 2013. [Online]. Diakses: 25 Februari 2020, dari <http://www.depkes.go.id/resources/download/general/Hasil%20Risksedas%202013.pdf>
- Riesanti. D.G., M.C Padaga dan Herawati. 2012. Kadar HDL, Kadar LDL dan

Gambaran Histopatologi Aorta Pada Hewan Model Tikus (*Rattus norvegicus*) Hiperkolesterolemia Dengan Terapi Ekstrak Air Benalu Mangga (*Dendrophthoe pentandra*). Malang.

- Restuti, A.N.S., A. Yulianti, dan N. Nuraini. 2018. Intervensi Bubuk Kakao terhadap Perubahan Kadar Gula Darah Puasa Tikus *Sprague Dawley Diabetes Melitus*. *Jurnal Riset Kesehatan*. 7 (2): 57-60.
- Rukminingsih, Adnan G., Latief M. A. 2020. *Metode Penelitian Pendidikan*. Yogyakarta : Erhaka Utama. Hal. 57-58.
- Rusilanti. 2014. *Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti*. Jakarta: Agro Media Pustaka.
- Saputri, L. O., Satriyasa, B. K., Putu, W., dan Yasa, S. 2017. Ekstrak Air Biji Pepaya (*Carica Papaya L*) Dapat Menurunkan Kadar Kolesterol Total dan Kadar *Serumglutamat Piruvat Transaminase ( Sgpt )* pada Tikus Putih Jantan Galur Wistar yang Hiperkolesterolemia. *Warmadewa Medical Journal*, 2(2579–9010), 1–10.
- Sagay et al., 2019. Uji aktivitas antihiperlipidemia ekstrak etanol buah pinang yaki (*Areca vestiara*) pada tikus putih jantan galur wistar (*Rattus norvegicus*) yang diinduksi hiperlipidemia. Universitas Sam Ratulangi, Manado.
- Sari, R. O. 2017. Pengaruh Pemberian Okra (*Abelmoschus Esculentus*) Terhadap Penurunan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih (*Rattus Novergicus Strain Wistar*) Hiperkolesterolemia. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*.
- Sastroasmoro, S. dan S. Ismael. 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Binarupa Aksara : Jakarta.
- Sianipar, Y. 2012. Pengaruh Pemberian Jus Lidah Buaya (Aloe Vera) Terhadap Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Dan High Density Lipoprotein (HDL). *Journal of Nutrition College*. 1(1), 241-248.
- Supriyadi, O., Setiani & Mardiyono. 2016. Formula Pasta dan Teh Daun Gedi Merah (*Abelmoschus manihot L.*) sebagai Bahan Terapi Alternatif Komplementer Perubahan Profil Lipida pada Kasus Dislipidemia (Studi Laboratorium). *Jurnal litbang Provinsi Jawa Tengah*. 14 (2):147-158.
- Serdar, D. 2019. Pembuatan Pancake Substitusi Tepung Kulit Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Sebagai Makanan Selingan Sumber Antioksidan dan Serat Bagi Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14.
- Stefany Dame Uli Gultom. 2017. Perbedaan Kadar Kolesterol Total Pada Tikus Putih Jantan (*Rattus Norvegicus*) Galur Wistar Yang Diberi Diet Tinggi

Lemak dengan Pemberian Perasan Lemon Fino (*Citrus Limon Fino*) Dan Jeruk Nipis (*Citrus aurantifolia*) (pp. 1–95).

- Trilaksana, A. C. 2016. Rantifolia dengan Naocl 5,25% sebagai Alternatif Larutan Irigasi Saluran Akar Dalam Menghambat Bakteri *Enterococcus faecalis*. *Skripsi*.<https://core.ac.uk/download/pdf/77628715.pdf>
- Umuru, M.A.D. 2014. *Faktor Resiko Dislipidemia Pada Pekerja Garmen Wanita*.Bogor. Departemen Gizi Masyarakat Institut Pertanian Bogor Panduan-pengelolaan-dislipidemia.2019.converted (pp. 1–75). (2019).
- Pangestuti, D. 2019. Pengaruh Pemberian Air Perasan Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia Swingle*) Terhadap Kadar Kolesterol Pada Mencit Hiperkolesterolemia. *Jurnal Riset Hesti Medan Akper Kesdam I/BB Medan*, 4(1), 42. <https://doi.org/10.34008/jurhesti.v4i1.88>
- Purnomo, A. Yuwono, T. Suhartono. 2015. Panduan Pengelolaan Dislipidemia Di Indonesia. Jakarta : PB Perkeni.
- Puspita, R., M. Ardiaria., dan A. Syauqi. 2016. Perbedaan Efek Seduhan Kulit Dan JusBuah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Terhadap Kadar Ldl Tikus Sprague Dawley Dislipidemia. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*,5:4.
- PERKENI. 2019. Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia – 2019 Jakarta: PBPERKENI.
- PERKENI. 2017. *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia 2017*. Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia.
- Verschuren, W. M. 2016. 2016 ESC/EAS Guidelines for the Management of Dyslipidaemias. *European Heart Journal*, 37(39). doi:10.1093/eurheartj/ehw272
- Waspadji, S., S. Slamet, S. Kartini, dan K. Triyani. 2010. Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi dan Penelitian di Rumah Sakit Ed 2. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wulandari, A. E. 2020. Uji Aktivitas Water Kefir dalam Memperbaiki Kadar Hdl dan Kadar LDL Pada Tikus Putih Jantan dengan Diinduksi *Propylthiouracil (Ptu)* Dan Emulsi Lemak. *Skripsi*.
- Wells, B.G., J.T. DiPiro., T.L Schwinghammer., dan C.V DiPiro. 2015. *Pharmacotherapy Handbook Edisi 9*. Inggris: McGraw-Hill Education Companies.
- World Health Organization (WHO). 2021. *Noncommunicable Diseases*. Retrieved Juni28, 2021, from <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/noncommunicable-diseases>.

Yoeantafara, A., Martini, S. 2017. Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar Kolesterol Total. Jurnal MKMI. 13(4)wx