

Formulasi Tepung Edamame Dan Tepung Umbi Talas Sebagai Bahan Makanan Pendamping ASI Untuk Bayi Usia 7 - 9 Bulan.

Witari Alvianika
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Makanan Pendamping Air Susu Ibu (MP-ASI) adalah makanan atau minuman yang mengandung zat gizi, diberikan pada bayi atau anak usia 6-24 bulan guna memenuhi kebutuhan gizi selain dari Air Susu Ibu. Pada umur 6-8 bulan asupan energi dari ASI yaitu 437 Kal/hari, sedangkan yang dianjurkan 783 Kal, jadi energi yang dibutuhkan dari MP-ASI yaitu 346 Kal/hari. Salah satu upaya yang diharapkan dapat membantu meningkatkan mutu gizi yang ada dalam MP-ASI adalah dengan menggunakan tepung edamame dan tepung umbi talas. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Rancangan Acak Lengkap (RAL) menggunakan faktor tunggal yaitu formulasi tepung edamame dan tepung umbi talas (T) yang terdiri dari delapan perlakuan yaitu T1 (85%:15%), T2 (75%:25%), T3 (65%:35%), T4 (55%:45%), T5 (45%:55%), T6 (35%:65%), T7 (25%:75%), dan T8 (15%:85%). Tujuan umum penelitian ini adalah mengkaji formulasi tepung edamame dan tepung umbi talas sebagai bahan Makanan Pendamping ASI Bubuk Instan untuk bayi usia 7-9 bulan. Tujuan khusus penelitian ini adalah menganalisa kandungan protein, mengetahui sifat organoleptik formulasi MP-ASI bubuk instan, mengetahui formulasi terbaik, menganalisa Protein Senilai Telur (PST), menganalisa karakteristik fisik (air yang ditambahkan), menganalisa kandungan gizi formulasi terbaik MP-ASI bubuk instan, serta mengetahui pemorsian paling tepat dari MP-ASI bubuk instan yang terbuat dari tepung edamame dan tepung umbi talas. Analisa kandungan gizi protein, karbohidrat, lemak, sukrosa, air, abu menggunakan analisis kimiawi, uji organoleptik dan efektifitas menggunakan kuesioner yang diberikan kepada 25 panelis semi terlatih, analisa PST menggunakan perhitungan SAA secara teoritis, analisa karakteristik fisik dengan cara menambahkan air dalam jumlah tertentu hingga diperoleh kekentalan yang paling tepat, analisa pemorsian menggunakan metode teoritis yang disesuaikan dengan kebutuhan PST anak di Indonesia.

Hasil penelitian kadar protein menunjukkan bahwa semakin besar proporsi tepung edamame maka kadar protein dalam formula MP-ASI juga semakin meningkat secara signifikan. Berdasarkan hasil uji efektifitas, didapat formula T3 (tepung edamame 65% : tepung umbi talas 35%) sebagai formulasi terbaik. Analisa kandungan gizi formulasi T3 menunjukkan bahwa T3 memenuhi persyaratan SNI 01-07111.1-2005.

Kata Kunci : MP-ASI Bubuk Instan, Tepung Edamame, Tepung Umbi Talas, Formulasi.