

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, Sunita, 2006. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia pustaka umum
- Armilawaty, Amalia H, Amirudin R. 2007. Hipertensi dan Faktor Risikonya dalam Kajian Epidemiologi . Ba gian Epidemiologi FKM UNHAS.
- Anggaraini, AD. dkk. 2008. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensipada Pasien yang Berobat di Poliklinik Dewasa Puskesmas Bangkinang Periode januari-Juni 2008*. Pekanbaru, Universitas Riau
- Angraini dan Sutomo. 2008. *Menu Sehat Alami untuk Batita dan Balita*. Jakarta: Demedia
- Astawan, Made. 2009. *A-Z Ensiklopedia Gizi Pangan Untuk Keluarga*. Jakarta : Dian Rakyat.
- Baliwati, Y.F., Khomsan, A., dan Dwiriani, C.M. 2004. Pengantar Pangan dan Gizi.Jakarta: Penebar Swadaya.
- Bangun, A. P. 2005. *Terapi Jus dan Ramuan Tradisional Untuk Hiperensi*. Jakarta : PT. Argomedia Pustaka
- Bangun, A. P. 2005. *Sehat dan Bugar Pada Usia Lanjut Dengan Jus Buah dan Sayuran*. Jakarta : Argomedia Pustaka.
- Bustan. 2007. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Rineka Cipta
- Darmawan, Rahmat. 2008. *Care Your Self Hipertensi*.
- Depkes RI. 2009. InaSH Menyokong Penuh Penanggulangan Hipertensi. [serial online]. <http://www.depkes.g o.id/> [15 April 2011].
- Devi, N. 2010. *Nutrition and Food Gizi untuk Keluarga*. Jakarta : PT Kompas Media Nusantara si.
- Direktorat Gizi. 2004 .*Penyebab hipertensi pada hipertensi sekunder*. Departemen Kesehatan RI

- Direktorat Gizi. 2008 .. *Gejala pada penderita hipertensi* . Departemen Kesehatan RI
- Ermitasari, Putu Diah dkk. 2009. Pola makan, rasio lingkaran pinggang pinggul (RLPP) dan tekanan darah di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta . *Jurnal Gizi Klinik Indonesia* Vol 6 No 2.
- Hendrayani, C.,2009. *Hubungan Rasio Asupan Natrium:Kalium dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 25-45 Tahun di Komplek Perhubungan Surabaya Skripsi*.Semarang, Universitas Diponegoro.
- Hull, A. 2001. *Penyakit Jantung, Hipertensi, dan Nutrisi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Horne, Mima, M. 2004. *Keseimbangan Cairan, Elektrolit, dan Asam Basa*. Jakarta : EGC
- Jafar, N. 2009. Gaya Hidup dan Sindrom Metabolik pada Status Ekonomi Rendah dan Tinggi di Daerah Perkotaan Indonesia (Analisis Data Riskesdas 2007) Disertasi. Makassar, Universitas Hasanuddin.
- Kumar, V. Abbas, AK., dan Fausto, N. 2005. Hypertensive Vascular Disease. Dalam: Robin and Cotran Pathologic Basis of Disease, 7th edition. Philadelphia: elsevier Saunders
- Kurnia, Hendrawan. 2009. *Kiat Jitu Tangkal Penyakit Orang Kantoran*.Yogyakarta :Best Publisher
- Khomsan, Ali. 2006. *Sehat dengan makanan Berkhasiat*. Jakarta : Buku Kompas
- Lylyasari, Oktavia. 2007. *Hipertensi dengan Obesitas: Adakah peran Endotelin-1?*. *Jurnal Kardiologi Indonesia* Vol.28 No.6. Hal.462. Jakarta: Departemen Kardiologi dan Kedokteran Vaskular, Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Muchtadi, T.R. dan Sugiono. 2005. *Ilmu Pengetahuan Bahan Pangan*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jenderal Tinggi Pusat Antar Universitas Pangan dan Gizi. Bogor: Institut Pertanian Bogor.
- Price, Sylvia Anderson. 2008. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit, Edisi 6*. Jakarta : EGC.

- Ruhyandudin, Faqih. 2006. *Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Malang : Universitas Muhamadiyah Malang.
- Ramadi, Afdhal. 2012. *Perbedaan Pengaruh Pemberian Seduhan Daun Alpukat(Persea gratissima Gaerth) Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Laki-laki Yang Perokok dengan Bukan Perokok Di Wilayah kerja Puskesmas Padang Pasir Kota Padang Tahun 2012*. Padang.
- RINKESAD 2013 pevalensi penyakit hipertensi di Indonesia.
- Setiawan, Z. 2006. *Karakteristik Sosiodemografi Sebagai Faktor Risiko Hipertensi Studi Ekologi Di Pulau Jawa Tahun 2004*. Tesis Magister Kesehatan Masyarakat Universitas Indonesia. Depok : FKM UI
- Suryatih A. 2005. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Hipertensi Essensial di Rumah Sakit Islam Jakarta tahun 2005*. Jurnal Kedokteran dan Kesehatan. Vol.1 No.2. Hal. 111-215. Jakarta.
- Sustrani et al. 2005. *Hipertensi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- (WHO) 2006. *Katagori indeks masa tubuh (IMT)*.