

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, Nablory. 2011. *Cara Mencegah dan Mengobati Asam Urat dan Hipertensi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Anggara, R., 2009. Pengaruh Ekstrak Kangkung Darat ( *Ipomea reptans* Poir.) Terhadap Efek Sedasi pada Mencit Balb/C. Fakultas Kedokteran. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Arisman, 2009, *Buku Ajar Ilmu Gizi: Gizi dalam Daur Kehidupan*, Jakarta: EGC.
- Astuti, D. 2011. *Efek Antihiperurisemia Kombinasi Ekstrak Air Kelopak Rosella (Hibiscus sabdariffa L.) dan Akar Tanaman Akar Kucing (Acalypha indica L) pada Tikus Putih jantan yang Diinduksi Kalium Oksonat*. Universitas Indonesia. Skripsi. Depok.
- Badan Pengawas Obat dan Makanan. 2004. *Ketentuan Pokok Pengawasan Suplemen Makanan*. Jakarta.
- Bambang. 2010. *Sukses Budi Daya Jambu Biji di Pekarangan dan Perkebunan*. Yogyakarta : Lily Publisher.
- Bandiyah, S. 2009. *Lanjut Usia dan Keperawatan Gerontik*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Cahanar dan Suhanda. 2006. *Makanan Segat Hidup Sehat*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Cahyono, B. 2010. *Sukses Budi Daya Jambu Biji di Pekarangan dan Perkebunan*. Yogyakarta: Andi.
- Choi, dkk. 2005. *Obesity, Weight Change, Hypertention, Diuretic Use, And Risk Of Gout In Men*. Arch Intern Med. 165: 742-748.
- , 2009. *Vitamin C Intake and the Risk of Gout in Men*. Arch Intern Med. 160: 5.
- Damayanti, Deni. 2012. *Panduan Lengkap Mencegah Dan Mengobati Asam Urat*. Yogyakarta: Araska.
- Effendy, Ferry dan Makhfudi. 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas*. Jakarta: Salemba Medika.
- Erliana, E. 2007. *Perbedaan Tingkat Insomnia Lansia Sebelum dan Sesudah Latihan Relaksasi Otot Progresif (Progresif Muscle Relaxation) di Badan Pelayanan Sosial Tresna Wreda (BPSTW) Cipara*. Bandung. Jurnal

- E. Prihatmo P. 2011. *Khasiat Sehat Sirsak Melawan Kanker dan berbagai Penyakit dengan Buah Terapi Sirsak. Cetakan 1.*Selingkar Rumah Idea Pustaka.
- Fauzia, Yuniko F H . 2013. *Hubungan Indeks Masa Tubuh dan Usia dengan Kadar Asam Urat pada Remaja Pra-Obese dan Obese di Purwokerto.* Universitas Jendral Soedirman. Skripsi. Purwokerto.
- Fernandes, D. 2006. *Vitamin C.* Stanford: Stanford University.
- Fitri, Aprillinda. 2014. *Pengaruh Pemberian Mengkudu Terhadap Perubahan Kadar Asam Urat Darah Tikus Putih Hiperurisemia.* Politeknik Negeri Jember.Tugas Akhir. Jember.
- Food And Nutrition Board, Institute of Medicine, National Academy Press, 2000. *Dietary Reference Intakes for Vitamin C, Vitamin E, Selenium, and Caratenoids.* Washington, D.C : National Academy Press. Diakses dari [nap.edu/catalog/9810.html](http://nap.edu/catalog/9810.html)
- Freund,Wolfgang. 2012. *Meredam Penyeakit Asam Urat Tanpa Obat.* Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Gao, dkk. 2008. *Vitamin C Intake and the Risk of Gout in Men. National Institute Of Health Public Access Author Manuscript.1853-185.*
- Goodman A. and Gilman L. 2006. *The Pharmacological Basis of Therapeutics.* New York: The McGraw-Hill Company.
- Gunawan, dkk. 2009. *Farmokologi dan Terapi.* Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Haris, M. 2011. Penentuan Kadar Flavanoid Total Dan Aktivitas Antioksidan Dari Getah Jarak Pagar Dengan spektrofotometer UV-Visibel. Skripsi. Fakultas Farmasi. Universitas Andalas. Padang.
- Harmita dan Maksum Radji. 2008. *Buku Ajar Analisis Hayati.* Jakarta: EGC.
- Harry.2012.[alat cek gula darah alat periksa gula darah asam urat dan kolesterol.](http://klikharry.com/2012/07/21/alat-cek-gula-darah-alat-periksa-gula-darah-asam-urat-dan-kolesterol/) <l/http://klikharry.com/2012/07/21/alat-cek-gula-darah-alat-periksa-gula-darah-asam-urat-dan-kolesterol/> Diakses pada tanggal 17 Juli 2015.
- Hayati, S. 2010. *Pengaruh Dukungan Sosial Terhadap Kesepian Pada Lansia.* Skripsi. Fakultas Psikologi. Universitas Sumatera Utara.
- Helmi, Zairin Noor. 2012. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal.* Jakarta: Salemba Medika.

- Junaidi, Iskandar. 2012. *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: Bhuana Ilmu Populer.
- Juniari, dkk. 2015. *Cooperative Learning Pengaruh Proses Menu Terhadap Perubahan Fisik, Mental, Psikososial Dan Perkembangan Spiritual Pada Lansia*. Fakultas Kedokteran. Universitas Udayana. Denpasar.
- Katzung, Betram G. 2010. *Farmakologi Dasar Dan Klinik*. Jakarta: EGC.
- Kertia, Nyoman. 2009. *Asam Urat*. Yogyakarta: Bentang Pustaka.
- Khomsan, Ali. 2005. *Terapi Jus Untuk Rematik dan Asam Urat*. Puspa Swara. Depok.
- Komariah, Anis. 2015. *Pengaruh Senam Ergonomis Terhadap Kadar Asam Urat Pada Lansia Dengan Gout Di Pos Binaan Terpadu Kelurahan Pisangan Ciputat Timur*. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Skripsi. Jakarta.
- Komisi Nasional Lanjut Usia. 2006. *Kondisi Sosial-Ekonomi Lanjut Usia di Indonesia*. Jakarta.
- Krisnatuti, Rina Yenrina. 2006. *Perencanaan Menu Untuk Penderita Gangguan Asam Urat*. Jakarta: Penebar Swadaya.
- Leksonowati. 2011. *Hidup sehat dan panjang umur dengan terapi jus*. Yogyakarta: Araska.
- Lelyana R. 2008. *Pengaruh Kopi Terhadap Kadar Asam Urat Darah Studi Eksperimen Pada Tikus Rattus Norwegicus Galur Wistar*. Universitas Diponegoro: Skripsi. Semarang.
- Lingga, Lanny. 2012. *Bebas Penyakit Asam Urat Tanpa Obat*. Jakarta: PT. Agromedika Pustaka.
- Manampiring, Aaltje E, dan Bodhy, Widdy. 2011. *Prevalensi Hiperurisemia Pada Remaja Obese Di Kota Tomohon*. Laporan Penelitian Itek Dan Seni. Universitas Sam Ratulangi.
- Mardiana, Riza Eka. 2014. *Pengaruh Ekstrak Buah Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L.) Terhadap Kadar Asam Urat Darah Pada Mencit (Mus Musculus) Balb/C Hiperurisemia*. Politeknik Negeri Jember. Tugas Akhir. Jember.
- Maryam, dkk. 2009. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Salemba Medika. Jakarta.

- Misnadiarly. 2007. *Rematik, Asam Urat, Hiperurisemia, dan Arthritis Gout*. Jakarta: Pustaka Obor Populer.
- Moreno S, dkk., *Effect of Orange Juice Intake on Vitamin C Concentrations and Biomarkers of Antioxidant Status in Humans. The American Journal of Clinical Nutrition*. 78.454-60. 2003.
- Muhammad, A. 2010. *Waspadai asam urat* . Jogjakarta: Diva press.
- Muizzah. 2011. Gout dan Dislipidemia. <https://id.scribd.com/doc/54425185/Gout-Dan-Dislipidemia> diakses 5/11/2015
- Murray, dkk. 2009. *Biokimia Harper*. Terjemahan dari *Harper Biochemistry* oleh Andy Hartono. Jakarta: EGC.
- Naga, Sholeh S. 2012. *Buku Panduan lengkap Ilmu Penyakit Dalam*. Jogjakarta: DIVA Press.
- Notoatmodjo S. 2007. *Kesehatan masyarakat ilmu dan seni*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Novianty. 2014. *Pengaruh terapi musik keroncong dan aromaterapi lavender (Lavandula Angustifolia) terhadap peningkatan kualitas tidur lansia di panti wredha dharma bhakti kasih surakarta*. Skripsi. Program studi s-1 Keperawatan. Stikes Kusuma Husada. Surakarta
- Nugroho. W. (2008). *Keperawatan Gerontik dan Geriatri*. (Edisi 3) Jakarta : EGC
- Nurjannah, Ika. 2014. *Pengaruh Pemberian Belimbing Manis (Averrhoa Carambola L.) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Tikus Galur Wistar Hiperurisemia*. Politeknik Negeri Jember. Tugas Akhir. Jember.
- Nursalam. 2003. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia. 2009. *Tabel Komposisi Pangan Indonesia*. Jakarta. PT. Gramedia.
- Pramita. 2010. *Efek Perasan Daging Buah Mahkotadewa (Phaleria Macrocarpa [Scheff.] Boerl) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Mencit Putih Jantan Yang Diinduksi Dengan Potassium Oxonate*. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi.Surakarta.
- Price, S.A., Wilson L. M. 2005. *Patofisiologi: Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit*. Jakrta: EGC.

- Price, S.A., Wilson L. M. 2006. *Patofisiologi: Konsep Klinik Proses-Proses Penyakit*. Jakarta: EGC.
- Pusparani, Lilis. 2010. *Pengaruh Pemberian Teh Rosella terhadap Penurunan Kadar Gula Darah (KGD) Sewaktu pada Penderita Diabetes Mellitus (DM) Tipe II*. <<http://www.trinoval.web.id/2010/11/pengaruh-pemberian-teh-rosella-terhadap.html>>. yang diakses tanggal 3 September 2015
- Rahmawati, dkk. 2013. *Kajian Aktivitas Antioksidan Produk Olahan Buah Jambu Biji Merah (Psidium Guajava L.)*. Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Kementerian Kesehatan RI*. Jakarta.
- Sandjaja dan Sudikno. 2005. *Prevalensi Gizi Lebih dan Obesitas Penduduk Dewasa di Indonesia*. *Gizi Indonesia Journal Of The Indonesian Nutrition Association*.
- Sekarindah Titi, 2006. *Terapi Jus Buah Dan Sayur*. Jakarta : Puspa Swara.
- Setyohadi, Bambang. 2006. *Ilmu Penyakit Dalam Reumatologi*. Jakarta: FKUI.
- Soeroso & Algristian. 2011. *Asam Urat*. Jakarta: Penebar Plus.
- Sutanto. 2013. *Asam Urat Deteksi, Pencegahan, Pengobatan*. Yogyakarta: Penerbit Buku Pintar.
- Tjokroprawiro, A. 2007. *Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Utami, Prapti dkk. 2009. *Solusi Sehat Asam Urat dan Rematik*. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Vitahealth. 2004. *Seluk – Beluk Food Suplemen*. Jakarta : PT. Gramedia.
- VitaHealth. 2007. *Asam Urat, Informasi Lengkap untuk Penderita dan Keluarganya*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wahyuni, A. S., Ariyanti, R., & Wahyuningtyas, N. (2007). Pengaruh Pemberian Infusa Daun Salam (*Eugenia Polyantha Wight*) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Darah Mencit Putih Jantan Yang Diinduksi Dengan Potasium Oksonat. *Pharmacon*, 8 (2),56-63.

Wardlaw, G.M. *et al*, 2004. *Perspectives in Nutrition*. Sixth Edition. McGraw Hill, 383-386.

Wijaya. A. 2012. *Pengaruh Perbandingan Yoghurt Dengan Ekstrak Buah Jambu Biji Merah dan Perbandingan Zat Penstabil Terhadap Mutu Permen Jelly*. Universitas Sumatera Utara. Skripsi. Medan.

Yuniastuti. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta.

Zahara R. 2013. *Arthritis Gout Metakarpal dengan Perilaku Makan Tinggi Purin Diperberat oleh Aktifitas Mekanik Pada Kepala Keluarga dengan Posisi Menggenggam Statis*. *Medula, Volume 1, Nomor 3, Oktober 2013*.