

Pengaruh Konsumsi Jus Jambu Biji Merah (*Psidium Guajava* Linn.) Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Lansia Penderita Penyakit Asam Urat Di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember

**Winda Nuriatul Laili<sup>1)</sup> Heri Warsito<sup>2)</sup> Arinda Lironika S.<sup>2)</sup>**  
Program Studi Gizi Klinik  
Jurusan Kesehatan

**ABSTRAK**

Gout Arthritis merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar asam urat dalam darah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh konsumsi jus jambu biji merah (*Psidium Guajava* Linn.) terhadap penurunan kadar asam urat lansia penderita gout arthritis di Unit Pelaksana Teknis Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jember. Jenis penelitian ini menggunakan rancangan *Quasi Experiment* dengan desain *Pretest-Posttest with Control Group*. Teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel sebanyak 22 lansia penderita gout arthritis yang dibagi menjadi 2 kelompok yaitu 11 responden kelompok perlakuan dan 11 responden kelompok kontrol. Hasil penelitian ini dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann Whitney*. Hasil analisis menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok kontrol menunjukkan tidak terdapat perbedaan kadar asam urat responden sebelum dan sesudah perlakuan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,964$  ( $p\text{ value} > 0,05$ ). Sedangkan Uji *Wilcoxon Signed Rank Test* pada kelompok perlakuan menunjukkan terdapat perbedaan kadar asam urat responden sebelum dan sesudah perlakuan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,003$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ). Hasil analisa menggunakan uji *Mann Whitney* menunjukkan adanya perbedaan kadar asam urat pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum perlakuan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,000$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ) dan hasil analisa menggunakan uji *Mann Whitney* juga menunjukkan terdapat perbedaan kadar asam urat pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sesudah perlakuan dengan nilai  $p\text{ value} = 0,035$  ( $p\text{ value} < 0,05$ ). Kesimpulan dari penelitian ini adalah mengkonsumsi jus jambu biji merah dapat menurunkan kadar asam urat lansia penderita penyakit asam urat.

**Kata Kunci:** *Konsumsi jus jambu biji merah, Kadar asam urat.*

- 1) Mahasiswa di Politeknik Negeri Jember, Jurusan kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik.
- 2) Dosen Pembimbing di Politeknik Negeri Jember, Jurusan Kesehatan, Program Studi D-IV Gizi Klinik.