

Hubungan Dukungan Keluarga, Pengetahuan, dan Sikap Pasien Tentang Diet Hipertensi Dengan Kepatuhan Diet Pasien Hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember

Intan Pramudi Wisnu Wardhani
Program Studi Gizi Klinik
Jurusan Kesehatan

ABSTRAK

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi hampir di seluruh dunia. Dukungan keluarga, pengetahuan, dan sikap merupakan faktor yang tidak dapat diabaikan, karena dukungan keluarga merupakan faktor yang memiliki kontribusi yang cukup berarti sebagai faktor penguat yang mempengaruhi kepatuhan pasien (Tumenggung, 2013).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga, pengetahuan, dan sikap pasien tentang hipertensi dengan kepatuhan diet pasien hipertensi di Unit Rawat Jalan Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. Penelitian ini menggunakan metode survei analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan tanggal 3 – 23 Agustus 2015 dengan cara *home visite* dirumah pasien yang menjalani pengobatan di Unit Rawat Jalan Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember. Pengambilan data dengan cara wawancara menggunakan kuesioner kepada 130 responden.

Berdasarkan analisis bivariat yang telah diuji statistik *Korelasi Rank Spearman*, pada uji hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan diet diperoleh nilai ρ 0,000 ($<0,05$) yang menunjukkan terdapat korelasi yang bermakna antara kedua variabel. Pada uji hubungan pengetahuan dengan kepatuhan diet diperoleh nilai ρ 0,127 ($>0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kedua variabel. Pada uji hubungan sikap dengan kepatuhan diet diperoleh nilai ρ 0,502 ($>0,05$) yang menunjukkan tidak terdapat korelasi yang bermakna antara kedua variabel.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Pengetahuan, Sikap dan Kepatuhan Diet Hipertensi